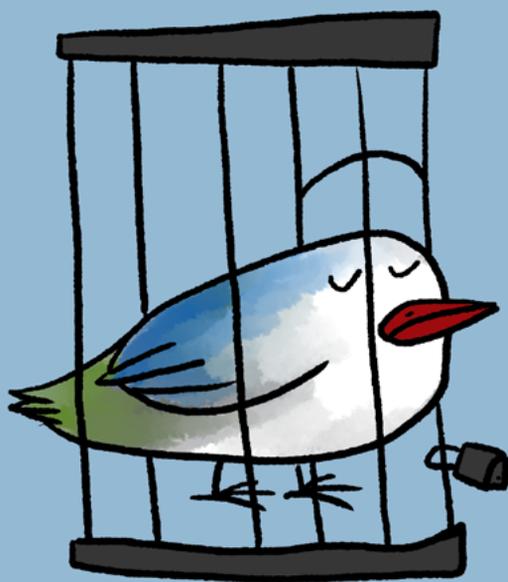


小鳥

以文学之名



2022.04 特刊

诗

试着勇敢一点，把“zy”写成“自由”/ 佚名.....2
写一篇城邦的悼词 / 费里尼.....3
DUSK / 邵小毛.....5
为了你，说一段 / 小老虎.....6
梭予短诗十五首.....7
江砚打油诗四首.....10

小说

2062年4月29日 / 邬立强.....11

非虚构

我在方舱，看见老人们的孤岛求生 / 早见 Hayami.....13
午夜狂奔：一个普通人渡江侦察记 / 费里尼.....20
2022上海疫情，21天隔离从瑞金北到世博方舱 / zhuyi.....21

杂文 / 随笔

上海人的忍耐已经到了极限 / 格桑.....27
上海是预示未来一百年的大河 / 李承鹏.....29
除了门口那两个石狮子，都需要核酸检测 / 王永智.....32
因为我的病就是没感觉 / 王永智.....34
人瑞 4.25.22 / 郁俊.....36

民间文学

疯狂的小区 / 海南吃住行.....37
上海疫情笑话 2.0 / 袁瞻.....38

图片

电话亭女士
天地苑抗疫服务报
复旦大学监控事件
习练功法与轻断食
黄浦区“敲门行动”实施安排
春耕证
拒做核酸手书
外国人方舱留言

文本欣赏

尽快遏制疫情扩散蔓延 坚决巩固来之不易的防控成果
关于推动中医预防方药人群全覆盖的工作提示
4月4日发布的继续实施封控管理的通知
关于进一步加强疫情防控期间社会面秩序管理的通告

本市通报 3 起在疫情防控中不担当不作为典型问题
关于做好封控区硬隔离工作的通知

团购倡议书
“非必要 不购买”倡议书
疫情防控团购责任承诺书
团购细则

拒去方舱永远红码的温馨提示
北蔡迁移告知
东方卫视暂缓播出抗疫特别节目的声明

法国驻上海总领事馆与欧盟 24 国联名致函上海政府
美国驻华使团关于美国驻上海总领事馆命令撤离的声明
日本驻上海总领事馆致函上海政府

《四月之声》作者声明 / 永远的草莓园
“偷着乐吧”

漫画

上海，打地鼠等 / tango2010.....64



在叶若夫恐怖时代（伊戈尔·叶若夫是内务人民委员会的头子），我在列宁格勒监狱前面的长队里站了整整 17 个月。那里的人大多心力交瘁，如同行尸走肉。有一次，有人认出我是诗人阿赫玛托娃，叫出了我的名字。站在我后面的一个嘴唇黑紫的妇女好像突然清醒了过来，低声在我耳边说道（那里的所有人都只能窃窃私语）：

“你能把这写出来吗？”

我答道：“是的，我可以。”

然后她那张被苦难折磨得面无表情的脸上飘过一丝微笑。

——安娜·阿赫玛托娃（摘自《圣彼得堡文学地图》）

诗

试着勇敢一点，把“zy”写成“自由”

试着勇敢一点
把“zy”写成“自由”
把“zf”写成“政府”
把“gj”写成“国家”
把“zs”写成“自杀”
把“♂”写成“阳性”
把“⚓”写成“铁链”
缩写和符号
不是我的母语

试着勇敢一点
把体谅放在具体的人身上
把感谢放在具体的人身上
把怀疑放在权力身上
把苛责放在权力身上
要所有人爱所有人
不要所有人判决所有人

试着勇敢一点
把吃饱，睡好，做爱，安静看一朵花
看作理所应当
把发问，阅读，批评，说一句想说的话
看作理所应当
把奔跑，歌唱，散步，去想去的
看作理所应当

试着勇敢一点
让自己变得勇敢
而不是盼着一个勇敢的人出现
非洲西部的多瓦悠人
从未见过冰块
当他们第一次触摸冰块
觉得冰是滚烫的
就像从未触摸过自由的人
觉得自由是混乱的
试着勇敢一点
触摸从未触摸过的东西
想象另一种可能

来自公众号“你不知道你什么都该知道”

诗

写一篇城邦的悼词

费里尼

给城邦写一篇悼词，
给荣耀与梦想写一篇悼词，
给这个春天的夜里默默死去的人们写一篇悼词。

悼钱文雄、周盛妮，悼我无从知晓的姓名，悼一只柯基。
悼暗夜的绳索，悼无法呼吸，悼绝望与忧惧，
悼二十世纪的拍案惊奇。

悼暗哑的呐喊，悼饥肠辘辘，
悼静安寺墙外封印的偈语，
悼风中飘扬的警戒线。

那不是老橡树上的黄丝带，
结界森严。
悼怯弱。

悼九零年代的尘土飞扬，
悼满街飞窜的红色夏利十元八角五公里。
悼永远 26 岁的孔佳，
你我从未谋面但我猜你朱唇皓齿少年气吹弹可破。

悼 22 岁那年我在黄陂路地底下丢掉的那颗纽扣，
盾构轰鸣泥浆飞扬，
宛若锡安将破。

锡安已破。

悼亚洲第一弯，
悼一路向东，风朝北吹，
悼无与伦比的推背感，
悼盛景图卷徐徐展开，
却是最后的挽歌。

悼那些肉身安在却踪影全无的灵魂，
悼玳瑁黑框眼镜，
若无闲事挂心头便是人间好时节。
悼十六年前那个夏夜消失的长腿爷叔，
悼漫过你脚馒头的浊水。
悼兰心戏院舞台上那个头势清爽的男人，
悼龙虾泡饭，
悼三十年功名尘与土。
悼安福路话剧中心的黄牛，
悼你虬髯的魅力。
悼骄傲。

给城邦写一篇悼词，
在所有看到这些文字的人们心中默念。

悼王佳芝，
悼射向西比利亚皮草行澄黄的子弹，
悼福开森路。

悼福开森路套袖套的老者，
悼伏在缝纫机面板上写就的真话。

悼绿屋，悼宝庆路三号，
悼无法在陆地走猫步的海上钢琴师，
悼幻灭。

悼五角场，
悼弹格路。
悼淞沪浴室，
悼春雷布店上空呼啸飞过铅丝的票夹，
悼环岛消失的桑塔纳。

悼国定路，
悼 550 弄，
悼中心东二村，
悼羚羊挂角的 2046。

悼浪奔浪流，
悼许文强冯程程，
悼陈白露，
悼常德公寓，
悼一路电车叮当如梦。

悼黄歌。

悼局门路的阿婆油墩子，
悼进贤路后厨取之不尽的味精，
悼栀子花香，
悼绝唱。

悼朋友老熊失去的嗅觉，
悼大家的味蕾。

悼 7000 家落锁的咖啡店，
悼刷锅水。

悼留小胡子死在本城的大先生，
悼那年匆匆离开的大先生。

悼雅量，
悼罗曼蒂克。

给城邦写一篇悼词，
不妨用你我脱藤落襻的语调诵读。

悼城邦里蒙尘的如椽巨笔，
悼胄甲，悼软肋。

悼所有模子，打桩模子，撬边模子，连档模子。
悼荆轲。

悼我的黑板报，
悼信手涂鸦，
悼八部半，光影迷离不可言说。
如果此刻有人拿去，我决计不置一词。

给城邦写一篇悼词，
给悼词写一篇悼词，
用你我彩虹合唱般的语调诵读。

来自公众号“八部半”
(2022年4月15日)

诗

DUSK

邵小毛

他用一种慈祥的姿态
在高空安抚着你

他铺开巨大的过滤网
层层信仰奢靡

他大义凛然地宣布
要把纯净筛留给你

过滤得只剩下了残骸
还要你歌颂感激

你终其一生想找到理由
去热爱脚下的土地

他为其定义的伟大
对你有什么意义

你所能做的只是
在奔跑中保护好你自己

你想要感受到他爱你

愿他别去伤害你

他庞大的身躯压垮了
多少初生的纯良

他曾有的灵魂矗立在
远方冷漠地观望

他费力塑造的繁华
成为装扮阴暗面的假象

他毁掉的美好在不远的
将来变成了疯狂

你终其一生想找到理由
去热爱脚下的土地

他为其定义的伟大
对你有什么意义

你所能做的只是
在奔跑中保护好你自己

你想要感受到他爱你

愿他别去伤害你

你终其一生找不到理由
去热爱脚下的土地

传说中这里的强大
是你生命的全部意义

你所能做的只是
在奔跑中保护好你自己

你想要感受到他爱你

愿他别去伤害你

根据“某南京市民”广为传播的歌“DUSK”记录歌词

诗

为了你，说一段

小老虎

不想走出门去就打开窗户
就走进冰箱里看腐烂的菜叶上
有没有毛毛电 有没有人正在敲你的门
有人正在封你的门 有人没有精神
拉上了窗市还是听见了一只狗
它被拍倒在街头上的一声巨响
每个人的心里头都有一头大象
特别的饿 特别需要喂养
那些一定要因购 很想喝可乐 很想吃面包 也很想吃药
很想动物园的笼子外边站着是一位有人情味的家伙
而不是躲在白色塑料袋里边的无赖

突然很想要谈情说爱
很想在海岸 在咖啡杯里
在你的臂弯 在很多个夜晚
看月亮变成了一块牛排
吞不见月亮的我用一因棉花又沾了点喉咙里的唾沫
放进了一个瓶子里搅拌
我们的脚底板和道路的联系已经被剪断
有人被很多人理解为无病呻吟
但他说他确实很饿呀
× 光确实不止在你的肺里照射呀

很多人坐在大巴车
通往了一个塑料袋大棚里有手机充电的插座
他们一起刷牙一起睡觉一起思念看婴儿床
思念若猫砂猫粮是否还在
猫抓著猫砂板是不是猫还在挠着你的心
我们已经不再担心工作的情况
因为笔记本电脑已经像一个珍珠蚌一样永远的闭上
没有任何一个老板可以把它撬开
就像你的快递一直也没有送来

多想给你念一首诗啊
满满的正能量
浪漫的看着你在手机里求救
求求天使魔鬼和莲花清瘟
能够让所有的慢性病再等等生命
自由不是什么大不了的东西
比不了白花花的大米擦屁屁的纸抽和每一块萎缩的肌肉
看了很多书和电影生气沮丧
为抢到的五花肉高兴了一分钟又突然难受
成为了心理医生 倒了心灵鸡汤倒在自己头上
代替了洗发水代替了肥皂
代替了不知道什么时候被举报
你刚刚转发的事实已经迅速的被 404

一些变幻莫测你搞不懂的数字
每次你拨弄着仙人掌的刺
都有一些新的名字在这个城市里消失
我在我的胸口按着上上下下左右左右 BABA
不是为了播撒高浓度的消毒水
也不是为了矫正我们弯曲的脊椎
谁也不为了谁 为了老人为了孩子
为了让别人抄作业
为了茫茫黑夜之后的茫茫黑夜
为了趁我还记得语言的使用方法
为了你 无论此刻你在不在家
为了你 无论你是否理解
为了你 也许此刻你在别的地方
但从某种意义上讲我们在同一个地方
有些情况也会以同样的形状把你的地方变成我的地方
虽然我并不希望
我不希望你死 不希望你饿
不希望你不快乐
我不希望你炫耀 不希望你自卑
不希望看见你伸出阳台的腿
我也不知道朋友
鲍勃迪伦说答案在风里
今天的温度是二十八度到十七
梧桐籽撒了一地
我很想见你

诗

梭予短诗十五首

梭予

柏林墙

他们
相隔在
铁网栅栏
疫情告示牌的
两侧
拥吻
乌鸦在头顶
野猫在脚下
自由
来去

夜上海

整片封控区域
只剩下
这个跑腿女孩
这些天
挨家挨户
送外卖
街上空无一人
到了深夜
她很害怕
给最后一个
顾客
打电话
让他陪她
聊一会儿

世界末日

你说爱
恨不得
多说几遍
天天说
好像
它已降临
封城期间
我们不断
给对方发送
爱你
电话里也说
生怕
下一刻
断了联络

毒药

居家
隔离时
我们
隔屏饮酒
望向窗外
一台
洒水车
经过

上海网民

封控期间
京东
购物平台
通宵搞直播
百万余人
在线抢菜
囤粮
天亮时
主播
体力不支
让大家
先去
休息

恐慌

志愿者
网络后台信息
上面是
癌症患者（紧急）
下面是
化疗患者（紧急）
中间有个人
所需物品是
卫生纸（非常紧急）
点开详情
写的是
没腕擦纸
（没纸擦腕）

大都市

我
朋友
上海的人类
包括宠物
快要
饿死了

封控
封控
封控

上海零档案

一志愿者家人
因就诊批示
延误
离世
一聋哑老人
无法提供
核酸阴性报告
拒诊
离世

……

周盛妮 49岁 女 哮喘病人 因医院拒诊离世
陈伟 55岁 男 独居病人 因延误就医离世
沈瑞根 77岁 男 糖尿病人 因延误治疗离世

……

截至

2022年4月12日 20:00

新冠疫情死亡病例

零

编号人

微信头像
原本是
自拍照片
风景宠物
明星偶像
封城期间
为了方便自己
社区团购时
全换成了
门牌号

一群

等待投喂的

编号人

八个菜

凉菜
手工香肠
酱马鲛鱼
爽口妈妈菜

热菜

雪汁蒸小黄鱼
笋夫菜烧目鱼
甬式肉饼炖蛋
沙蒜烧雷笋
家烧海虾

封控期间

一个上海富豪的
食物清单

志愿者

他们要求
关在酒店里的你
做核酸
三天两头做

你显得不耐烦
对方
再次命令

“虽然，确实，
没必要。
但，
这是，
我们的工作。”

投诉者

“投诉者遭天谴”
微信视频号
被投诉了
天谴没来——

上帝说
没有办法

祂进不了小区
也做不了
核酸

霍乱时期的爱情

通着电话
睡去
一早听见
他醒来

窗外
晨鸟叽叽喳喳
叫得
越来越早了

大事
将要发生
不，
正在发生

元宇宙

整个大草原
都在谈
虚拟
和现实
本来
它们之间
就没有
界限
唯有
不允许
WEB3 的
小草原
才是
最不真实的

后疫情时代

家中
平躺着开会

口罩
扔得满地都是

外滩街上
只剩下穿防护服的人

迪士尼乐园
没有小朋友了

上海虹桥机场
波音 737 飞机停飞

前首富的儿子
被禁言

今日热搜
俄乌在顿巴斯展开决战

把鸡都杀了
天就不会亮了

来自公众号“Lost Stars”

诗

江砚打油诗四首

KFC

东风饭店初识伊，
拍案惊奇土豆泥。
未料三十五年后，
珍馐仍数肯德基。

葱

封控在室入樊笼，
困兽犹斗实狗熊。
休道国色天香好，
不如翠绿一把葱。

注：

高邻赠葱一把，感恩，插瓶水培，并打油四句，是为“葱油”。

4月21日

昨日直如三一五，
臭鸡霉鸭纷抵沪。
你说封控枪菜难，
给你坏肉去填肚。

注：

昨天朋友圈晒出各街道分发之问题食品可以开个小小博览会了。
图中可疑食物即由在下居住街道恩赐，昨已弃之于湿垃圾箱，今想到外包装应为干垃圾，歉甚。
市场失灵，便是如此。

读《善待老人》

午夜撬门太惊魂，
不怜九旬老病身。
他年若话壬寅事，
有何面目见儿孙？

注：

《善待老人》是新民晚报 2022 年 4 月 20 日发表的一篇评论文章，作者晏秋秋。文中说，“善待老人，是上海的底色。”文章对上海当下发生的一些事情提出了批评。

文学

2062年4月29日

邬立强

日子过的很快，就像昨天的你突然到今天。四十年过去了。

2062年，在上海很少能听到上海话，在上海只有为数稀少的上海人，走在路上突然听到有人在说上海话，立马就有人通知上海档案馆。

上海档案馆正在积极收集上海话的语种档案，他们要把这门稀有的语言记录下来，他们要研究上海话从哪里来，最后到那里去了。

有关文史馆也在积极申请沪语为世界非物质文化遗产。

很多上海人都是从2022年开始，用各种各样的办法主动地向世界各地流落，他们说，就让家乡已经变故乡吧。这些背井离乡上海人通过四十年的努力，在纽约，罗马，巴黎，东京，悉尼，新加坡，开普敦，卡桑布兰卡，里约热内卢等地方打造了一片又一片的城中城——小上海。

聪明能干、儒雅守规矩的上海人，在这些城市颇受当地人欢迎，通过了四十年二代的共同努力，这些上海人已经融入的当地，为当地的经济、文化、科技发展做出了巨大的贡献。

这些上海人和他们的后裔，用马克斯全球卫星网构建了一个虚拟的上海老城，他们用上海生活方式传承着上海文化，大家穿梭在这个与现实无关的虚拟世界里，用上海话交往，这里是他们快乐的精神家园。

2062年4月29日，是上海开禁四十周年的纪念日。这是个重要的日子，世界各地的上海人后裔，在各自的国家城市里，一同参加这个重要活动。

早上，生活在世界各地的上海后裔，都会继承上海人的传统，洗漱干净后，煮好泡饭，切好酱瓜，再弄点腐乳，煎几块咸带鱼。安安静静有仪式感吃完早饭，再换上参加开禁四十周年纪念日活动穿的服装，庄重肃穆，一同等待格林威治的零点到来。

格林威治零点。世界各地的上海人云集在卫星网，等待虚拟开禁四十周年纪念日活动。

会议正式开始，首先，大家举起力波啤酒杯，一起云唱诵：喜欢上海的理由。

在卫星网里，大家沉浸在虚拟老上海场景里，昔日上海车水马龙繁荣热闹的风貌，浓浓的思乡情被一点点勾了出来。

唱着唱着，一个人开始哽咽了，又一个人哽咽了，一个人哭了，于是大家都热泪盈眶，泪流满面，泪水混着啤酒不分彼此。

一番唏嘘后，主持人提议，会议前大家默哀三分钟，纪念四十年前隔离时期非正常死亡者。

默哀中，在卫星网虚拟实景中，一个哭声带动了一片哭声，感染了所有在线成千上万的上海人，他们无法忘记四十年前的那场遭遇：哮喘护士被自己的医院拒绝在门外而亡，在隔离线里外，隔断了亲身母女，在那场阴阳战争中，一个12岁的小孩拖着行李箱化了13小时，走了足足55公里才回家，无数的老人在家和医院之间，在有关核酸的先有鸡还是先有蛋之间死亡，还有孕妇为之流产。

那是无法抹去的痛苦记忆，一场更大的哭泣在全世界各个角落此起彼伏，众人哭泣泪流成尼罗河。

大家纷纷回想起自己的家人和亲朋好友，回想起家乡黄浦江和苏州河昔日的风情，大家在会议中，各自回想起曾经在苏州河畔和黄浦江畔的生活场景，“爷叔”，“囡囡”早饭吃了哇？”“依上班去啦”，失魂的亲切声声催人泪下。有些人化悲痛为力量立马停哭，有些人家长里短哭不停，等全世界各个时区的人都哭停足足化了半个小时。

接下来各个时区的代表纷纷发言，交流了各自在当地的发展情况，为各自所在地做出的贡献。

很多第二代上海人后裔已经在金融业，建筑业，在新能源业，在超高空宇航业，高科技领域都成为了世界级的佼佼者。

在哲学界，金融界，文化艺术界，高科技界，人才辈出，教授，医生，艺术家，高级技师比比皆是。

2062年的开禁纪念日活动中，最重要的事项，他们成立了以上海为命名的上海城市投资基金。他们希望通过几代人在100年内的努力，能发展成为俄罗斯柴尔德家族投资基金，主业投资在全世界各地的优秀上海人和上海人后裔项目，并为重振上海计划做了详实投资规划。

卫星网虚拟开禁四十周年纪念会大会，足足开了一天，格林威治时间已是八点了，那天的上海已是下午4点，为数不多的人们正在拿着供应券有序地排队购物，人与人之间保持了四十年前学会的排队距离，2米。

此时此刻，是本次大会最后的项目，大家在虚拟的2022年禁闭纪念馆里参观，一同追溯四十年前的一场场窘迫无奈的经历。

今天20岁的人，在2062年都已经是60岁的老人了，他们带着自己的子孙，告诉他们，四十年前在上海，他们曾经亲身经历过的荒唐年代。

在卫星网虚拟三维实景纪念馆里，娓娓展示出2022年4月的隔离现场，方舱，核酸，抗原，团购抢菜，死亡，还有寂静一片。

小孩看着那从未见过的上海，是如此萧条清寡，一条条隔离条，把城区隔离成一块块的豆腐，道路上猫在乞讨

猫粮，狗在空旷的大道上懒懒散散地觅食。

他问阿爷，这难道这就是传说中魔都吗？

爷爷说，这就是我们这代人的记忆，因为有网络，就把这些都记录保存下来了，你要记住，你是个上海人，无论走到世界各地，永远记住，你是上海人的后裔，等你长大后，要记得要为上海多做事体。

2062年，如果我还活着，我应该是101岁的老人啦，我相信我会活到这一天，会看到这一幕。

来自公众号“上海生活日子”

非虚构

我在方舱，看见老人们的孤岛求生

早见 Hayami

前记

2022年4月17日，上海定下20号全面清零的目标，并临时发布政策「应收尽收」。我在阳了10天转阴之后，也上了那一批的转运名单。居委发微信和我说，没办法，临时收到的命令，连残疾人都要运走。

「连残疾人都要运走」

当时我并没有意识到这六个字里面背后意味着什么。直到我们亲自来到方舱，亲眼目睹了95岁刚做完肿瘤手术的人、中风推着轮椅上不了厕所的人、四肢抽搐的重度瘫痪者、只能躺在床上无法站立的人、因为缺药失去意识变失明的人……

我们再也无法闭起眼睛假装真实的世界不存在，我们必须去看见和听见，在一个又一个四字政策里面，一串又一串冰冷数字后面。那些被漠视的生命，被忽视的个体，被无视的尊严。

都不能白白死去。

pd是我在一个上海疫情守望群里认识的朋友，他住在新华路。4号确诊新冠后，11号入舱，20号出舱，一共待了将近十天的时间。2022年4月21日，我在徐汇的万体方舱，远程连线了长宁方舱的他，一起聊了聊方舱里老弱病残的生存状态。非常感谢他的一手叙述。

下面是整理的文字稿，podcast可以在各大平台搜索「余生皆假期」进行收听。也可以在文章上方点击收听。

一、方舱的基本生活状态

hayami 03:17

你们方舱里面吃喝拉撒怎么样？

pd 03:28

吃的话营养肯定是够的。我们这边是管饱，你可以申请加餐。上午是七点到七点半，中午是十一点半，下午是六点。我们不用统一领，每次有个推车，会把所有的饭挨家挨户送，真的这点做得很好，你睡觉了他都会送到你面前，他会把筷子和饭一定会给你。



pd所在的凌空方舱

hayami 04:51

原来如此，这跟我们这边还挺不一样的，我们这边所有都是志愿者在发，没有推车，每个人会抱着一大摞的饭，然后去一个一个发。你们这里上洗手间之类的是怎么样的？

pd 05:09

开始戳到痛处了。我们男洗手间还好一点，但采访了女生，女洗手间真的是非常艰难。本来是有4个，但一个是不能冲水，还有一个是顶上脏水在不断漏下来，地板全湿的，所以等于是两个半的厕所。150个人左右用两个半洗手间，队伍经常是排到厕所外面十几米。本来女生就比男生要慢一点，再加上他们有两个完全不能用，要自己冲水。每次排队的时候还得带一个脸盆在那接水。而且大家是不能洗澡的，在这里没有洗澡的地方。有的人比如说有一些大爷他们，他们不是很在意隐私，就去某个角落，不脱衣服直接就在那擦。女生的话肯定不能这样了，女生的话他们基本会去马桶的包间里面去擦身体。

hayami 08:39

这个和我们这边还挺不一样，我们这是万体方舱，那个馆里本身的洗手间已经关闭了，是专门在外面用蓝色临时搭建的。没有坐便，只有蹲坑，特别小，那种你去参加音乐会的时候会在野外临时搭的那种。

pd 09:11

那我们这边有马桶就好多了。有一些老人有关节炎，他蹲不下来。我觉得所以我们因为我们是商务楼，所以商务楼改造有一定的好处，它是标准化的办公的环境去改造了。

二、无法上洗手间的老人们

hayami 09:44

那这样挺好的，我们这边只能用那种专门的临时搭建的。所以对于老人，特别是一些推着轮椅的中风老人，还有那种70岁以上的，一来台阶完全上不去，二来上去了也是根本是完全无法蹲下来的。



昨天的时候发生一个事儿。我们都是男女分舱，然后我就在女舱，听到有人说女舱有一个男的在原地大小便。周围的女生就很激动，去找方舱理论了。然后我当时听到这个我也特别生气，你可以把它简单的概括为是一个男的在女舱原地大小便。所以我就过去了解一下。了解情况知道细节之后，我就更生气了，而且还挺难过的。事情是这样子，那是一个大概七八十岁的老人。他是中风了，腿脚不方便。中风了之后还被运到这边来，就坐着轮椅。我那一天早上拍到，他推着轮椅去跟那个方舱里的护士站讲话，但我没有听到他具体讲什么，后来想到他可能就是在反馈洗手间的问题。因为那里的洗手间有台阶，他那个轮椅肯定上不去。其次中风是蹲不下的，那个洗手间就是蹲坑，他根本没法用。没法用之后他就去理论，也没有什么用。



刚来第一天的早上，就看到老人在护士台说着什么

因为他经常去医院，比较有经验，所以出门都会带一个类似尿壶这样的东西。这次也是因为他经常去医院，所以有了经验，到了方舱之后就带了尿壶。他其实有去尝试过厕所，但真的蹲下来之后再也不能站起来了，站不起来之后就只能爱人去叫那些医务人员过来帮忙。然后你知道上海老人她其实是比较自尊又比较体面的，觉得这样挺不好。

hayami 12:07

所以后来我们就在那边理论，我们就给他争取到了一个简易版的、临时搭了一个类似于残疾人的洗手间。其实就是一个塑料凳子，把它斜过来放；斜过来放会有一个孔，下面放个盆儿。就可以坐在那孔上面，其实也特别不好用。

三、来方舱后失明的老人

pd 13:03

我们这碰到更危险的一个。有一天晚上我在办公，我办公的位置正好在男厕边上 10 米左右。然后突然看到有三四个保安搀着一个老人过来。他完全走不动，而且他手在那瞎摸，就发现他失明了。然后他过来以后在厕所待了差不多 20 分钟，保安一直看着他，就怕他晕回去。结果第二天他也是腿完全走不动。然后他想上厕所，他已经意识有点模糊了。有几件事情可以证明他意识模糊了。第一个是，我们四五个人好不容易把他直接带床一起扛到厕所，他站不动了，就坐在马桶上，结果他在那摸马桶间的那个墙壁。他老伴说因为他们家里有一个扶手，所以他以为自己在家里，就想扶扶手，但他摸不到，他也表达不出来。还有一件事情。是他经常会用右手去点左手，他就说我打 110，他想要打电话。真的非常让人担心。而且他一进来的时候实际上没有这些情况，就像一个正常的老人。结果

因为没有药，眼睛的血压非常非常高，导致突然变成一个失明的状态了，完全不像一个神志清楚的人了。



来方舱后双目失明、意识模糊，把手当手机在打电话的老人

pd 15:05

然后反正最后通过群众的力量终于把他送到了医院，通过群众聚集造势。然后领导最后不是因为老人的病情严重才把送医院，是因为他想要把这个事态平息下去才送到医院，会有这么一个事情，反正我们当时都吓死了。

hayami 15:26

他想把事态平息下去的意思是你们有一些人围观？

pd 15:32

有人围观，并且拍下来在网上曝光出去。这个时候因为他已经非常跟刚来的状态已经天差地别了，简直是有点不像是一个人。而且老伴也已经一宿没睡了，就完全照顾不了他。很多很好热心的人全部都气愤得不行了，大家围着一定要给一个说法。然后这个时候医生护士实在是就看不对劲了，就上报领导，然后我也不知道谁领导最后拍板说赶紧找 120，最后就是虽然也去了，已经脱离危险，而且意识清醒一点了，至少会打电话知道自己已经在医院了。

hayami 16:22

但这种是不是不太可逆的？如果他的血压已经导致失明。

pd 16:33

而且更诡异的是他来的原因。为什么会来方舱，是当时回家时突发急性青光眼。就联系上了人，他们没有什么渠道，好不容易联系上一个人，把他们送到医院去看。那个医生也很好，是从家里赶过来，4月2号的时候已经封控了，医生从家里赶过来给他们看。结果看完以后，医生觉得这个风控马上要解除了（注：浦西原定於4月5日解封），说你们这个药我不给你们配太多了，你们到时候再来配就好了。结果很快就用完了，而且不但用完了，他们还发现自己去完医院回来阳了，阳了以后来了方舱，整个过程都是非常吓人。

hayami 17:19

他们大概多少岁。

pd 17:21

他们大概看起来 65 岁。

hayami 17:24

他从开始发作到最后被转走，用了多久的时间呢？

pd 17:30

第一天晚上 8 点的时候突然发作，它是第三天早上八九点走的，转运花了 1.5 天。

pd 17:46

但还有更可怕的，我要简单讲一下。前天晚上来了一对夫妻，都是 85 岁左右的。然后首先他们是一针没打，第二个妻子还没有得新冠，而且妻子一条腿有点瘸，还是高血压。她老伴被疾控打电话说你阳了，说必须来。然后说来医院，结果一来发现不是医院。妻子现在还是阴，但因为妻子来的目的是照顾老伴，所以有可能妻子也要得新冠。

他们两个都是行动能力是非常不便的，来了以后边上也都是刚来的阳性患者，这几天来的全部都是新阳。明显他们两个应该去医院，结果来了方舱，我能预测到后面发生的事情，这个老阿姨她基本上一定会被感染。希望他们能够平稳度过。但是我完全不理解为什么他们要来这里。

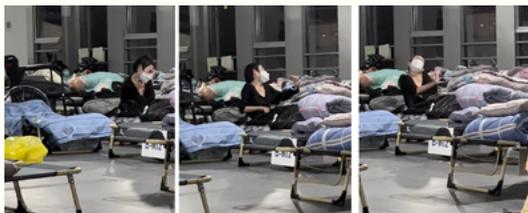
四、方舱里的重度残疾人

hayami 19:31

我也看到了好多这种，就觉得天呐，他怎么可以出现在这里的那种人。你有见到几个残疾人？

pd 19:43

我见到了一个非常重度残疾人。首先他不会说话，其次他不会走路，就一个轮椅，而且经常四肢在那抽搐，然后频繁地出现扭曲的表情。他还好有三个家人陪他一起来。而且他是个孤儿，实际上他的兄弟和妻子一直在照顾他。



hayami 20:13

所以那三个人是阳的还是阴的？

pd 20:16

阴的，他们家只有一个阳，然后就全部抓过来。而且他们照顾他的人也 65 岁了，看起来那个残疾人估计也是 60 岁左右。

hayami 20:29

是 4 月 17 号吗？

pd 20:33

对。半夜来的时候，我正好没睡，发现一直在来人。他们刚来就会和医护人员去说话，我睡不着，就站起来去观察，发现这一对 85 岁的夫妻和这个残疾人家庭。

hayami 20:52

天呐，所以他们都是在 17、18 号被转运的。

我是 17 号的时候晚上十点钟接到派出所通知的。因为之前是疾控中心和居委会都打过电话给我，我不去嘛，所以后

来转交到了派出所。

因为居委会知道我是钉子户，知道我答应去之后还挺惊讶的。就给我发信息说他们其实也很无奈，说他们也是 4 月 17 号晚上 7 点钟的时候，临时接到命令说全部转走、应收尽收，因为 4 月 20 号的时候要达到上海社会面清零。然后说了一些话之后，她最后说“连残疾人都要转运”。我当时其实是不知道这八个字背后的意义是什么。

我当时看了一下就觉得天呐，只是这样的一个非常非常抽象的一个概念。但是真的是听到了你的描述和我自己来了方舱之后，才知道这几个字的分量有多重有多残酷。今天做志愿者的时候看到一个人，很老了，整个脸是皱巴巴的灰棕色，长满了老年斑。但是右脸上会发现有一块粉粉的肉色，大概有一个巴掌大，像新生儿婴儿的鲜嫩肌肤，看起来非常恐怖诡异。



然后我就跟旁边的儿子聊，儿子说她妈妈已经 90 多岁了，从浦东到徐汇的龙华医院割了一个肿瘤。所以右脸那个肉色的疤痕，就是刚刚割完的肿瘤，然后割完之后可能感染上了阳性，所以就运到了这边来。他妈妈真的非常非常老了，你看到一个老人行将就木了还在方舱里面。他儿子就很气愤，说这不是要早点把她送走么。然后他说打了很多电话，110 什么 12345 什么，这全部都没有用，就非常非常的无力的那种感觉。这是我这边看到最老的老人。

五、只能躺着的 95 岁老人

pd 24:01

你们我们这儿也有一个差不多 95 岁左右的老人，是和急性青光眼的那个阿姨一班车来的。那个老人公交车下来的时候完全走不了路，我从看到她的第一眼开始，没有看到她自己能够站起来，全程是躺着的。



下车的时候儿子就很吃惊，说居委会跟他们讲去医院，说这里怎么不是医院，这个是方舱吗。后来排队进来看到床，这个时候儿子就不行，我妈妈在这里动不了怎么办。然后那个护士一看说不对，我们也不敢接收，就说你回去，我们这里不是适合你妈妈这样子的情况。然后他们就坐公交车回去了，结果过了一个小时居然又出现了。说小区不让他们回去，小区不让他们回去，他们就只能来这。



后来居然还真的在方舱住下来了。她没有自理能力，她儿子是一把屎一把尿帮她母亲去清理。第一天本来是想要抱她母亲上厕所，但方舱的厕所完全行不通。最后是儿子翻开被子，完全靠尿布、手帕、纸巾、各种毛巾去帮母亲做的清理。饭也是一口一口喂进去的，全部都是细致入微的打理。

她儿子真的是非常了不起。在这样的情况下能够把他母亲给照料的，就是他母亲到现在也身上是没有味道的，我们经过都闻不到。



hayami 26:52

太荒谬了，我也有跟你非常类似的那个所见所闻。就是我一班车运的时候都是老年人为主，年轻人真的很少。然后老年人上了车之后，他们大概以为是要被送到医院的，因为可能是打电话给他们的人，给了他们这个承诺他们才愿意走的。

结果就下了车，当时是五点钟到的万体方舱，就看到很多人在吵架。他们在这吵的一个内容说你们骗了，我们明明说是转医院怎么转到这个方舱里面。好像很多人是这样被骗过来的。然后他们就会说自己是有很多基础病的，这个根本没法在方舱里面待。反正「骗」这个词我当时也确实听到了很多次。还有一个比较老的老奶奶，相当于他直接很生气的说你们这样弄我会死的。

pd 27:55

我们这也是很多人发现被骗。就是有一波就是集中阳性，抓过来的时候有差不多十几个人一起来的。来了以后有几个人是除了贴身衣物什么都没有。他们就说居委会跟我们说应有尽有，我们杯子也没带，他们就是什么都没有。

pd 29:57

还有一些人是没有药。你可以想象他们今天来有药明天药没有了，但是又没有转运就是很绝望的。你能预测到明天会发生什么，但你没有任何办法。但这个完全可以避免，比如你告诉他，假设他看到一个视频说有这么一个方舱，他一定会带很多东西来，绝对不会像那年轻的夫妻和孩子一样，就带着贴身衣物，这真的是太荒唐了。

hayami 30:32

真的是一模一样，我这边也也有遇到这样的骗局，政府会跟你讲说应有尽有。然后一些年轻人会不太信，但中老年人他们可能就信了，信了之后过来就发现啥都没有。我过来的时候其实是什么都有了，因为我是比较后面我4月18号才过来的，那个时候已经是比较后期的阶段了。但我听早一点来的姐妹说，一开始来的时候真的什么都没有。上海一些老阿姨他们其实可能会比较有那种那种基层自治的一些精神，他们就会去闹。一开始说没有盆，闹一闹，盆有了；没有水，一闹，水有了。那个容易真的不容易。然后还有什么热水也没有，他们也是去闹，就给每个舱配了一个热水，热水器可以接热水。饭菜超级差，一开始也是他们一直在提，然后慢慢慢慢有了一些伙食上的改善。所以怎么说，一方面会觉得真的应有尽有，什么的都是骗人的；另一方面我觉得这些东西为什么要靠闹才能这些非常基本的一些生活的设施和保障。为什么要通过这种闹一闹才能闹来呢？

六、老人们的孤岛求生

pd 31:54

我们这也是那个老人的生命，就是靠群众闹来的，要是不闹他去不了医院，他真的是要死在这里了。

不过我们这心态可能不太一样。前期的时候大家也都是在讨论这个事情，到后期很多人已经看透了，说这个地方相当于就是一个沙漠或者是一个孤岛，大家已经到孤岛上了，怎么在孤岛上想办法去生存。

所以到后面当大家以一个孤岛心态开始去重新思考的时候，我们很多人互相帮助。既然我们没法马上改变整个流程，我们就无视它，把自己有的物资好好分配，然后大家互相聊天开心一点。互相帮助，在孤岛上尽量先把它度过，剩下的就等于大家精力就全部放在这个上面 / 大家乐观很多，后面的氛围就越来越好了。

hayami 33:31

听起来很悲壮，又非常的有一种鼓舞人心的感觉。但我比较好奇这样的一个精神是怎么凝聚起来的，通过谁做了什么样的事情吗？

pd 33:44

我觉得有两点。第一点是人变少了。一开始的时候人密集的时候，这个精神是不存在的。如果是人挤人，像我们那里每个人隔0.3米左右，太嘈杂了，等于是每个人都像刺猬一样，你边上有6个刺猬，当然可能不一样。

直到四五天走掉了差不多1/3到1/4的人，这时候大家有相应的安全感了。你可能周围的人少一点，然后晚上也稍微睡得好一点。这个时候大家开始互相熟起来了，每一片几乎都是这样子，只要人少到了一定的程度，可能这一片

本来住满是 200 个，结果这现在是 100 个人，那就开始有氛围了，大家会开始聊天，互相认识，在之前是不可能的。第二点，是因为我有办公的这个需求，虽然不是很忙，但我就搭了一个办公室。这时候开始很多人就发现了方舱里也有正常的办公，他们就感觉回到了外面的世界，很多人都一直找我搭讪，特别是很多阿姨，然后我就突然就认识了很多阿姨。



那些阿姨是过来认识我的，过来聊天的时候互相也会聊天。他们就跟我说这小子挺有意思的，然后都跟我介绍他们家儿子怎么样，他们家就小孩什么工作，然后问我，你做游戏的，做游戏好，他们就慢慢恢复正常了。你知道吗？他们有一种对于正常生活在这里也能触及到的一种感觉，然后就开始慢慢想办法让别的方面也正常起来。

但一开始其实我自己都做不到，我一来的时候我觉得我一个很重要的阶段在方舱把这个办公室搭起来的过程。其实这个也是别人帮我的。我一开始坐地上的，只是单纯的拿个电源插在那，什么都没有，把电脑抱在膝盖上面，然后每天坐得屁股好痛。有一天是第一波人走了，空出来一些早餐面包的纸盒子，然后就拿来一两两个，堆了一下。结果当晚的时候有个老爷爷走过来说，小伙子动动脑筋，动动脑筋，你这样子弯腰哪行。然后说你看那个纸盒，拿过来垫一下，他就跟我一起过去。后来还和他一起去找到了一个保安的垃圾桶，保安给我个垃圾桶，然后我再垫了一个睡袋上去，就很舒服了。

从我搭建起办公室以后，非常多人来搭讪，本来是没有人搭讪我的，他们觉得我可能像一个什么乞丐一样坐在那儿。有了办公室以后，大家觉得这儿这儿文明了，这儿有文明了，于是很多人来搭讪。

所以归功于那个老爷爷帮我，后面很多人认识我，特别是很多阿姨。然后我们就这就恢复正常一些。

pd 37:51

接下来包括还有一个开头，就是那个金青光年的老爷爷，他不是出问题吗。然后我发现邻居有药，这个事情也是一个转折点，就是我们成功救了一个急性病的人。

大家突然发现自己在里面有成功事情了，我们这一片就活

跃起来了，就特别熟。而且因为附近都是长宁的，都知道别人住哪。我们这一片就开始聊很多生活的东西，你这买菜怎么样，然后我也被鼓舞到，大家有那种文明回来了的感觉，然后就不害怕了。

pd 38:51

本来我进来之前是抱着好奇心，因为我已经阳了，我想好吧就当是田野调查。我发现整个环境都让我很麻，就是太吵了，我没有心思做事。直到有一天我突然有点害怕，有一天晚上我头痛很痛很痛，可能是当天那个颈椎用多了。还发生一件让人非常尴尬的事情，我之前想到女生可能生理期这边不是很方便，然后你知道男生也会有这个小小的周期。在早上的时候会梦遗，我就突然发现卧槽这怎么办。然后非常尴尬，在一个很小的床，很小的被子底下把裤子换掉。当时我整个人就有点没有心思了，我就很难受，不知道该怎么办。但是直到那个大爷帮我指点，把办公室搭起来，一点点就重构了这个自信。

然后我就发现既然有很多人找我聊天，并且发现了半夜的时候有两个轮椅进来，我就觉得虽然我有工作的条件，但不想工作了。我觉得这边有更重要的事情，就主动找他们聊天。

七、人们在害怕什么？

在这时，我发现了他们的恐惧。

有三个恐惧。第一个恐惧是「核酸结果待上传」。我问了好多老年人，他们非常非常的害怕，因为都是经过阴阴阳阳，从早上检测到晚上，每半个小时就想刷一下。其实是因为这几天是系统特别忙，结果都会在第二天的出来，但他们就整宿睡不好；睡不着体质就变差，就更容易「待上传」，这点非常非常折磨人。

第二点是他们害怕分享自己的故事。一开始我跟他们说我想用视频方式记录，他们都很害怕，都劝我不要做。说我是无所谓，小年轻你对你自己影响不好。他们又举了一些例子，说他们看到一些视频只有半夜能刷抖音看到。然后说好像是因为是审查的人员，半夜没有在工作，所以半夜看到了，第二天又不见了。但是你白天是全天都看不到，这种他们就很害怕。

但是我就跟他们说我们用录音的形式，然后没有涉及到你的个人信息，你只要讲你的故事，别人不知道你是谁，他们就安心很多，很多人就愿意说了。

第三个恐惧的是「歧视」。

就昨天我刚采访一个大姐，她本来很乐观的，结果今天突然得知她的房东不给她回去了，说你赶快退租，很多很多这样的情况。有很多这种阿姨他们自己经历了新冠，不觉得这个本身有什么，甚至聊了这么多人，就没有听到任何后遗症三个字，都没有人关心这个事。

他们很多人都表示害怕被别人知道，就非常的恐惧，这也是一个睡不好的原因。所以这边是真的是充满了恐惧。

八、人性光辉闪耀时

但是又有很多鼓舞人的时刻。就是很多家人他们是一起来的。会有很多人为了母亲或者为了女儿，他们会留下来，当然听起来是挺简单的，但是当你看到他们那种互相照顾的情感的时候，你就觉得这里好像不是方舱了。你看到他们这么勇敢去一起度过这个难关，然后你就不害怕了，你就觉得这不是什么。

就算环境再差，就算缺医少药，只要人性还在的，就没有

什么克服不了的。

hayami 44:48

对，我会觉得在这种时刻你会看到一些人性闪烁的瞬间，那些瞬间真的非常鼓舞着你，能继续在一种非常恶劣的生存环境下面继续努力生活下去。

pd 45:12

今天最后一个瞬间就是在车上，大家走的时候就有一个老奶奶，看起来她是 85 岁左右。因为那个奶奶比较内向，所以我们在方舱一直没有聊什么。

但今天在公交车上，她突然就直接跟她女儿说，你知道吗，老年人特别需要子女的关心，我特别希望你们能来问候我的情况，我们特别需要你。这种瞬间让我觉得非常难得。平时在大的灾难之前，其实大家生活赚钱，老人最多帮忙带小孩，但在这种危难面前，就会重新呼唤出这种亲情。

hayami 46:02

刚才你说的那些话，其实比较少在生活里面见到。因为中国人不会那么直接的表达自己的情感，说我需要你或者是我爱你类似这种，但是刚听你说的那种感觉确实是在生活场景里不太能见到的。

pd 46:23

所以我是觉得不虚此行。这次虽然我是阴过来的，但我觉得一点也不后悔。因为我来这里帮到了一些人，至少他们能够活得更好吧。大家能互帮互助，实际上是不容易的。就算我在家隔离，其实我也是隔离嘛，当然我和一家人在一起会好一点。但是我感觉我帮到了一些最脆弱的人，让他们在方舱里能够心情可能变好，恢复更快。或者是像那个急性青光眼的老爷爷，他能够得到拯救，他能够去医院，所以我是非常开心的。

pd 47:11

还有我发现大家没有被这个问题打败，这个是平时很难看到的。平时你可能感觉上海商业化怎么样各种问题，但是在这这个危难期间完全不一样。当你亲眼看到身边的人努力去克服各种困难，这将完全大于你在这的恐惧，会让你感到很安心的。当然我不是说我喜欢这个，我总体感觉这是一个噩梦，但是噩梦结束的时候就让人觉得很欣慰吧。

hayami 47:56

我觉得是一种大系统上的噩梦，但是你亲历的一些人和人之间互相扶持的一些瞬间，是能带来莫大的慰藉的。我非常能够理解你的感受。因为我现在自己也在方舱里面，很多经历都是共通的。虽然一些个体上的情况会有各种各样的差异，比如说你遇到的是青光眼，我遇到的是中风。但很多场景太熟悉了，比如说应有尽有啦，比如说骗人来方舱啦，比如说行动不能自理啦，比如说为什么就很惊讶为什么能在方舱看到这种人，这种经历都非常有共鸣。

九、他们只是数字

pd 48:37

我再给你讲几个你可能没有听到过的事情。一个是医院，你有没有听说过从医院痊愈的人转方舱的。我当时遇到了阿姨和爷叔，他们是在 4 月之前确诊的，当时去医院都很难。他们去了以后都是先过了一阵子再发热，到门诊部，后面就转移到了病房。然后那个阿姨爷叔基本都在病房待了 8 到 9 天，待到了 11 号那天他们都已经两次阴了，结果小区不让他们回去。居委会说你们不许回来，我们只接收从方舱回来的人。然后他们全部来方舱了。他们在医院都测了两次核酸都是阴，来了以后第一次也都是阴，结果第二次就开始阳性了。

可能是他们抵抗力就变差了，也有可能是被感染了，也没有一个明确说法。但是他们都表示自己在医院离开的时候非常健康，都像正常人一样。来了以后他们不但心情变差，身体变差，还出不去。这个是非常荒唐的，为什么一定要再来方舱一下。

我们之前在那吐槽说是镀金，镀金，要来方舱镀个金在那走。但是对于一个这样的情况，就非常让人伤心。

他们很害怕新来的阳性病人，那天半夜不是来了一群人，就分配在他们边上。然后爷叔根本不敢待在他的床边上，他直接把床搬到了一个没有人的角落。后来把一个行李箱搬到那个房间里，坐在上面。一整天，要么起来走路，要么坐在行李箱上休息，没有回到过床边。最后晚上决定把床搬过去。然后另外一个阿姨也是不敢回去，也是把床搬到那个小房间里，在那里过夜。

hayami 51:20

他们来方舱几天了。

pd 51:22

他们也是 11 号来的，11 号到现在今天是他们第 10 天。

hayami 51:35

感觉去方舱是要一个身份，对于很多人来说是要一个身份而已的东西。

pd 51:41

他们已经在医院都是双阴，没有任何症状，还要来方舱。这个我真的是我无法理解，我从任何层面上都无法理解这个事情为什么要这么做。

hayami 51:57

我突然想起我们方舱里面有一个女生也是双阴，也不是双阴，她是一直阴着。然后进来之后她就觉得很荒唐，跟旁边的那些上海阿姨聊天。她就说我不明白，为什么我一个阴的还要被送到这边来。然后阿姨就说了一句话，我觉得特别正确。她说不管你是阴的还是阳的，你进来就是阳。

pd 52:28

在我采访那个青光眼妻子的时候，阿姨最后也在总结，她说我玩明白了，我知道什么情况了。

这个就是数字。现在追求的就是出去多少人，治疗多少人，回来多少人，别的都不重要。最后就是数字最重要，我们只要把数字做好，他们就满意了。至于我们的情况，只是数字里面的 1 到 2 这几个细节，这根本不重要，重要的是几万十几万几千几百的数字。

那个阿姨当时就是这样跟我说的。

hayami 53:10

阿姨很通透，个体的一些经历和生命，其实已经被放到了下面的位置。

十、让妇女和小孩别走

pd 53:21

然后我这边还采访到一个青壮年，他就是很爱国的，但是他还参加了抗日游行。他不算小粉红，只是内心一直觉得比较好，觉得我们现在生活还蒸蒸日上。

但是他这次非常的难受，说为什么我们不把老幼病残全部转移到最好的方舱，这些方舱由我们年轻人来受苦。他说我们年轻人，特别是男生，来这一点问题都没有。我们就是就算阳了，来一趟让社会面更快清零也挺好的。但是我不能接受我的老婆和孩子去这样一个地方。他当时非常希望他老婆孩子赖在家里不走，但最后他老婆就担心后面会有影响，最后还是走了。

hayami 54:56

我觉得你刚刚说那句话特别让人想起，《泰坦尼克号》里面说让妇女和小孩先走，然后现在就变成了他说让妇女和小孩不要走。

pd 55:06

或者说要走就去有医疗条件的地方。

特别是老人。我们听到护士跟我们说现在有 75 岁以上的老人，明明有专门的方舱，这两个老人刚来为什么不能让他们过去。我和舱友我们讨论下来，整个调度是很混乱的，首先这边的医护是没有任何权限的，然后他们没有任何的信息来源，来人就接。包括 120，还有各种街道，他们互相之间信息也是很不通畅的。感觉我们在用一套非常老的办法，像是上世纪的科技。我们的感觉非常的烂，这次非常丢脸，非常低效。

hayami 56:17

你是上海人吧？刚刚说那句话还挺上海的「我们觉得这次非常丢脸」。因为刚刚也说了，上海的老百姓其实都是有一种基层自制的那种感觉，这次疫情经常会听到有上海人说到「丢脸」这个词。

pd 56:30

第一次是方舱里一个阿姨跟我强调的。她悄悄跟我说，在抖音上看到很多人发视频在骂我们，我觉得骂得很对，我们丢脸丢死了。我也真的觉得这次太夸张了，但是目前没有人知道原因为什么会到今天这一步。

pd 01:06:28

我们这因为基本是一批一批出舱的，然后我们这都是加上微信了。我周围的邻居，还商量一起去旅游，拉了一个旅游群。有一个阿姨是东华大学的老师，还有两个邻居是跟我住一个小区的。当最后这一片区只剩下 10 个人左右的时候，我们就非常团结了，感觉是已经变成自己管自己了，我们这就是有吃有喝有聊天很开心。虽然这是很晚才发生的。

因为大家住的地方很近，都是很熟的地方。后面就在聊各种东西，聊哪个菜场价格便宜，聊上海的城市演变，聊什么家里我家里酒可以让你游泳，聊我去过武汉，比你还熟武汉，你还武汉人呢..... 等等。

其实有点像是，大系统已经分崩离析了，我们做不了什么，所以选择无视它。都已经坏成这个样子了，还管它干嘛？我们自己把问题解决就完了，吃好睡好聊聊天，也不要让它影响我们心情了，就这种感觉。

hayami 01:08:15

你这让我想起我之前不是发过一张照片嘛，反对无限制封城。后来当天晚上就被送到方舱里面去了。

然后我就在社交平台上更了一些，也算比较积极乐观向上的一些事情。结果会有人在评论区说，你不是抵制无限制封城吗？你这怎么就开始岁月静好了呢？你怎么就开始当志愿者了呢？你怎么就在方舱过那么开心呢？

我没有回他。但我看到评论区有个人回他说。意志消沉并不是一种抵抗的方式，好好生活其实就是一种最大的抵抗。

pd 01:08:55

我自己总结一下，我感觉第一条路是最理想的，就是所宣传的那种什么动态清零都可以解决，这是第一种，但是这种实际上没有出现；

现在是第二种什么都有点漏水，这个船有点破了，然后哪都不对。但如果当我们把视线全部放在第二种，说你骗人，你做不到，你坏了，实际上就有点自怨自艾。

最后我们这边走的第三条路，就是我们不 care，我们不 care 你所有的承诺。当我们不相信承诺的时候，我们能够更聚焦于我们自己，就是我们自己去找到我们需要什么，

自己去搞定它，主动去解决了问题。

pd 01:09:52 我差不多这边故事讲完了，其实我也整理了七八个比较特别的故事。我想做的就是去记录，因为某一天我会印象可能会模糊，可能会去渲染一些别的情绪，就忘了一些细节了。

据 4 月 22 日截稿为止，青光眼老人还是失明状态，妻子说「只要把命保住，已是菩萨保佑了」。

我不知道我们的生活什么时候会回到正轨。一开始说 4 月 5 日解封，后来是 4 月 20 日全面清零，但这些承诺都没有到来。我只知道，一些人再也回不到正轨了。

但如果我还能些什么，那就是记录，记录下所看到的听到的感受到的一切，记住现在的痛苦愤怒和心碎，并提醒人们不要忘记。

最后，还是希望大家都能好好活下去，活过伏地魔。

SNS

Podcast: 各大音频平台搜索「余生皆假期」
微博 / 即刻 / 小红书 / bilibili: @ 早见 Hayami
Instagram/Twitter: @hayami_kiraa
个人网站: <https://hayami-blog.typllog.io/>
Telegram: https://t.me/hayami_kiraa

来自公众号“Hayami”

非虚构

午夜狂奔：一个普通人的渡江侦察记

费里尼

Miss.C是一个上海小姑娘，我的读者。伊其实没有很小，3字打头了，小我一轮多，但叫小姑娘也没什么违和。下面就称她为“伊”。

伊在前天，4月15日凌晨，从浦西到浦东，经历了一个普通上海人的“渡江侦察记”。

当天刚过午夜，伊接到在金桥的母亲的电话，说肝癌晚期的父亲情况非常不好。伊撂下电话冲出家门。因为家在上海淮海西路附近，小区没有围墙，午夜杳无人迹。伊溜出，扫开一辆共享单车，朝东狂奔。

不知过了多久，脚馒头都骑了肿起来的时候，到了一座大桥的浦西桥墩。那里有着上海最美的公交车站，往年这个时候的白天，正是樱花烂漫。几辆运送蔬菜生鲜的空车停在桥墩旁边的路边，司机抽烟歇息。伊找了一个看上去面善的司机，上去没说几句，几乎哭出来。沉默的黑面司机听完，掐掉香烟，表示愿意冒险送伊去浦东，收费600。

伊说好的。司机拉开车厢插销，车子后边有个踏步，但还是没办法一记头上去，司机熟练地托了一把伊的腰。上去，没地方坐，一片狼藉。司机锁门前关照：千万不好出声音。

车子动起来，飞快地驶进江隧道，进出隧道时停下来，隐隐听得到司机和检查人员的对话。伊拉牢车内的一个把手，固定住身体，但恐惧慢慢在寒冷的车厢内漫开。她止住了哭泣，但止不住身体的震颤。

约摸过了20分钟，司机停车。伊道谢而去，扫开一部共享单车，不多时就到了父母家。不过十几天没见，父亲看上去已经脱了形，看到伊有点惊讶：依来做啥，我不要紧！

母亲说，父亲的止疼药膏快用完了，居委的志愿者很帮忙，相帮去医院，但是配不到。依爷啊，舍不得用，生怕到最后再痛就没办法了。

父亲讲，依来看我还要冒这么大的险，勿值当啊，等歇依哪能回浦西？回去路上万一被拦住，再骂依依态度也要好，不要和人家争论，晓得伐？

伊和我讲这个故事的时候，是当天下午，还在浦东父母的家里。微信文字打过来，令人泪目：“我不怕他离开我。不怕。只怕他疼。我不想他疼。即便他要离开我。”

征得同意后，我在朋友圈发布她的求救信息。几分钟之内，多路线索涌过来。三小时后，经过和晶小姐和巨人集团程总的大力协助，终于在中山医院为伊的父亲配到了急需的止疼药膏。提一句，该药膏属于特殊药物，整个过程伊提供了所有法规要求的身份证件和医保卡病历。

当晚九时多，伊再次搭乘同一部生鲜车，回到浦西。回程比较晚，伊主动多加了100元。司机觉得伊很爽气，临走送了一套全新防护服给她，霎霎眼睛讲：穿上它，

你能去很多地方。

次日，也就是昨天下午，止疼药膏已经送到了伊父亲手里。

原以为这件事暂时可以告一段落。不料昨天晚上再生事变。

伊将父亲的情况和病历发在之前的一个医疗群里，一名医生看过之后判断，老先生已经两周未大便，且出现肝腹水，非常危急，必须即刻送往医院急诊处理。

从今天午夜开始，伊在浦西帮父亲拨打120、110，均长时间无人接听或者无法解决。致电那部生鲜车司机，却被告知抽去北蔡运货无法脱身。

犹如在土拨鼠日的罗拉快跑。

凌晨时分，伊再度溜出家门，在铺满落叶的马路上骑车狂奔，赶到中山医院后确定急诊可以接收后，出门见路边一辆依维柯正在拾掇共享单车。

一辆沉默的依维柯驶进隧道，渡江直奔金桥。

伊给父亲挂号的时间是今天凌晨4时零1分。

清晨6点半，我微信给她：进医院后流程正常么？

她回：非常不正常，我在弄药，之后和你说。

现在是中午11时25分。

她还没微信我。

48小时里边，一个普通上海人经历了她人生中难忘的两次午夜狂奔。

如果她是罗拉，那还要经过多少次绝望或者希望的快跑才能结束这一切？

来自公众号“八部半”

非虚构

2022 上海疫情， 21 天隔离从瑞金北到世博方舱

zhuyi

上海这一波疫情，我不知道我是不是运气特别好，成为朋友圈里唯一中标的，看起来好像是。是的，作为一个无症状奥密克戎感染者，我想写一写这 20 多天以来的历程。

症状和确认

很多人以为我 4/1 才进方舱，因为那一天我开始发方舱相关的内容，实际上我已经进入医院隔离了 10 天，之前是因为父母在旅途中我不希望打扰到他们。并且我一开始太乐观，认为我很快会回家，没啥好写的。

我没有打过疫苗，一方面是有拖延症，另一方面是我想等到复必泰 mRNA 疫苗在国内上市再去打，我特地关注了其公众号还提交了一个邮箱，据说一旦疫苗批准就可以第一时间告知。

回忆起来我应该是 3/13 中的标，那天我去菜市场买了菜，写了蚕豆鲷鱼炊饭，一切如常。次日晚上我就略有感冒迹象，主要是发冷，有点累，既没有咳嗽、也没有流鼻涕、更没有咽喉痛。我想大概是我有点着凉，休息下应该就好。大多数感冒都是自限性的，所以一般来说我都不吃药，主要是喝水加强身体循环。半夜醒来，发现出了一身汗，汗衫完全湿透。

次日白天我已经感觉好了 8、9 成，但晚上仍然又是一身汗，直到到 16 日早上感觉好了 9 成 9。接下来 16 日小区闭环测核酸，发现混检核酸异常，17 日我被单独鼻拭，18 日说我的核酸检测异常，同时把我的家门用封条封上了。期间电话流调什么的，问了很多问题，除了确认我的密接，基本无法判断我在什么情况下被感染。确认感染后，我也淡定了，好在我冰箱里还自备了食物，吃饭、工作、收拾行李，在家等待后续。

3/19 通知我这一天会有车来接我去集中隔离点。但沟通非常不顺，安排车的人说傍晚会来，我还缺少一次性防护服，所以居委帮我准备了一套放室外，我推开被封的门取回换上。接下来几个小时都没消息，打电话回去，之前安排车的小姑娘说已经换了另外的人在安排车，具体她也不清楚，也无电话可联系。等到 11 点半我想我还是睡觉吧，什么时候车来了再说。

直到 3/20 凌晨 4 点 15 电话把我吵醒，说稍后车会到。起床洗漱，穿好防护服，继续打盹儿。直到 5:58 说车到了。终于在小区隔离第 5 天踏上完全未知的行程，必须说明，出发前，我体感上已无任何不舒服。

救护车就停在小区门口，车上已经有同样穿好白色防护服的人，行李箱放在担架床上，大家都一言不发，救护车又开到乐山路上另一对老年夫妇，现在满满一车人，我也知道了目的地是嘉定的瑞金北院。

瑞金北院 5 楼 A

6:51 到达瑞金北院，各地来的救护车大概有几十辆排成一条长龙等待，轮到我们的车，下车，跟护士进电梯上 5 楼，安置到 A 区走廊尽头的病房，自己选择一个床位。瑞金北院是临时改建扩增出大量床位，所以前面进来的人是有床，后面进来的如我们，就只有陪护凳可以睡。陪护凳只有 50cm 宽，一个翻身可能就摔下去了睡的话需要很小心。

我们一开始只有床单、薄被，房间空调大概基于避免交叉感染考虑是没有开启的。经过投诉，第二天才每人发了一床稍厚的被子。病房内有一个卫生间，可以洗澡，出热水很快。这是瑞金北院病房最舒适的地方。每天下午都有穿好防护服的保洁人员进来打扫。

饮用热水一直有供应，开水房在走廊另一头，护士不允许随便出病房去开水房打水，每天两次会帮我们打水，同时提供一个保温瓶，我们房间分配到的编号是 520 的保温瓶。虽然无症状，依然 520，人对谐音和数字硬有种迷之喜好，大家很爱这个编号。一个保温瓶供 6 个大男人显然不够，后面几天多给了一个更大的保温瓶。

床头有插座，充电很方便，要命的是瑞金北院无公共 wifi，在闲鱼上接连买了 4 次 5g 的流量，闲鱼买流量是不是疯了，没疯，闲鱼上询价还价，官价 10 元 5G 的流量买下来便宜个 4、5 块钱显得我很有空。提醒一下，一定要关掉 app 自动更新和微博微信的视频自动播放，否则流量使用飞快。

大人和少年

我觉得运气算好的，后来进院的有 4 个初一学生，只能睡在走廊上的陪护凳。看起来有点着孽，初中生们好像倒不是很焦虑，也不太会为自己的权利去争取一下。少年们还带了泡面和苹果，看得我有点眼馋。

学生手机除了上网课，还做眼保健操，手机的声音很响，在 5 楼走廊里混响充满空间感。不过一下课，几个人就开始打游戏，护士有次看不下去了，训斥了几句，但小朋友毫不理会。

上海夜间温度 10 度内，睡走廊有点可怜，也可见疫情的突发很多医院是准备不足，直到两天后才腾挪出房间把他们全部转入室内。

我房间里最年轻的一位是 90 后，另外有三人姓李，老李、中李和小李，老李 70 多了，小李也早过 40，另一位大哥我们叫他老赵。

老赵是外企工厂员工，说话声音中气足，从瑞金北到后来方舱几乎都穿着一件红色冲锋衣，他说，我出去会把

这些都扔了。他们厂做塑料颗粒类产品，据说“利润很高”。小李是做环保行业的，看起来是个文艺青年，除了讲电话就躺在床上看比尔波特的“寻人不遇”，但他的朋友圈几乎没有内容。后来他和我说，因为他公司在筹备上市，券商要求所有高管都停发朋友圈，微博删除。真是好严厉啊！用他的话来说，就是为了钱放弃了理想。我突然想到一点，会不会那些不常发朋友圈的人其实都是企业高管呢！就快上市了呢？我过去为什么没有和他们好好交流，人啊，果然是不能太有阶级眼。

剩余几人老李、中李和90后都是上海本地人，一般凑到一起我们都开上海话聊天，没想到吧，我也会讲上海话，水平凑合那种。

90后进病房就换上一套格子纹睡衣睡裤。他说他们公司为了防止业务被疫情隔离中断，现在主播干脆吃住睡都在影棚里，不由得感叹做购物直播的公司真是拼啊。

中李是上海老阿叔，话不多，但打起呼来地动山摇，还是我的邻床，我每天都得吃一粒褪黑素不管有没有用。他看到我做hiit会说不要运动过度了，而他自己每天的运动是两条胳膊同时前后甩什么的，无论什么环境下，只要动就是很好的，甩手可以纳入一种叫做NIA (Now I Am)的运动，也就是很轻松的随意活动身体，这里不展开。

老李是和我一部救护车过来的，虽然年龄最大却很健谈，过去是部队里通信兵，给我们讲起摩尔斯密码发报，听了一段滴滴滴的电报声音说这是祝你健康愉快，还讲了军号里的起床号、熄灯号。有一天他的手机播放波切利time to say goodbye的时候，我学着意大利语腔调在病房里跟着唱（瞎唱），房间的人都憋坏了，大家都在笑。瑞金北这间小小的病房，我们6个人呆了10天，有点像以前有部美剧LOST把一堆毫不相干的人扔到了一个小岛上，只是我们没有那么惊人的故事，日常枯燥乏味，最大的趣事大概是有一天房间里闹蚊子，90后小青年左右出击，用拖鞋和拖把击杀了20多只，我拍死了3只，基本上把屋内蚊子斩尽杀绝。

吃饭及抗议

透过窗口马路对面就是肯德基，吃饭方面是不可能点外卖的，这里是甲类传染病收容医院，不要想多了。我不是一个挑剔的人，以下都是一般性陈述。

早餐往往是包子、馒头、花卷此三种的其中两样，外加一个蛋，无饮料。瑞金北可以提供热水，我带了足够茶叶。有次发了两个都是淡馒头，有人觉得难以下咽就抱怨两句。中晚餐盒饭质量很差，两荤一素，分量也很少。

终于有一天送来的盒饭全部是夹生饭和发黄的烂菜叶子，隔壁病房里忍不住了，开始抗议，声音很大，我们也同样抗议。护士过来调解，说她们也是吃的这个，我们的条件已经很好了。医护很辛苦，但一个不合理会因为存在另一个更不合理而变得合理吗？问题其实是在外卖盒饭的供应商，那么应该找供应商解决，供应商想办法解决或补偿就可以了，逻辑一乱转变成了医患矛盾。当晚都快11点，作为补偿，护士送来萝卜干饭，饭蒸得很干香颗粒分明，萝卜干香辣可口，大概是在瑞金北吃到最好吃的一顿。

我们一开始以为这些餐食是免费的，直到转院护士来结账才知道，这三顿瑞金北是要收费的，标准是28元/天/三顿，天真了。听说其他医院和酒店隔离都是免费的餐食，当然了你说28块标准的三顿饭能吃多好，是的，但如果我自己承担费用我愿意30块、50块三顿啊，至少给我个选择。

治疗、核酸

其实无论是瑞金北还是我后来被转院去的方舱，除非你转重症否则基本都是没治疗，奥密克戎得靠你自己的抵抗力恢复。每天护士来两次用额温枪对准你额头啣一下，还有个测血氧饱和度的指套，我基本98、99。医生来过几趟，印象很深的是说按合谷穴有帮助，还有个医生要我们加他的视频号，他有个舒展筋骨的养身小视频。

一定要说治疗，倒是开过一次连花清瘟冲剂，我从来没吃过，出于好奇喝了一包打卡。一整包兑半瓶纯净水一口闷，从食道到胃冰冰凉，不知道放了多少薄荷。

我并不需要这些，我每天两组hiit，外加在小小的病房里来回踱步，每天也能走上3000步。再艰苦的日子还是要尽可能让自己放松，运动是非常有效的解压方式。

最重要的是检测核酸，出院规则是有两个间隔24小时的核酸阴性记录。奇怪的是，我入院后23号起，接连三天都是阴，医生不认这个结果。瑞金北院有个李姓医生，一会儿说健康云崩了，一会儿说所有健康云上阴性记录不做数。试问这样的平台，上传上的数据没有法律效应？健康云这就崩了算是上海滩灾难级事故吧。接下来几天，我们的核酸结果不再上传健康云，而是只有医护知道。事实上，后来转移到方舱后心有不甘，打电话回瑞金北护士台查询，我离开瑞金北的最后三次结果核酸CT值都超过了35，最后一次是39.6，早就满足出院条件，但被瑞金北直接“甩锅”到了世博方舱。之所以用甩锅这个词，是因为后来才得知，瑞金北几乎没有把我们的任何核酸记录交接给方舱医院，等于我们要从零开始。

转院通知是3/29日来的，理由是瑞金北要为重症做准备，我们每天都在看上海发布报道今天又有多少无症状，数字越来越惊人，感觉重症会很多，疫情没完没了连拐点都没到也是让人压抑。说起来，我心里倒是有几分想去看看方舱什么样的。

收拾好行李，也无需再穿白色防护服。傍晚，护士终于带我们分批下电梯，大巴车已经在等候，逐个点名上车。这种大巴车改装过，驾驶室和乘客舱是用了一块板完全隔开的，只有一个通话器可以和驾驶室交谈。我进入瑞金北时上海各个小区只是轮换封锁，人们出行相对自由，咖啡店还有客人，徐汇滨江还有人滑板，此时从车上看车外一片冷清感，夜色渐暗，车内只有轮噪的声音，所有人都守着自己的行李箱默不作声，我只能打开手机地图看着车辆小箭头在慢慢挪动。

世博方舱

世博展览中心临近滨江，旁边就是梅奔文化中心，我来这里骑过车、吃过饭，从来没有想到会在这里被隔离。暮色中，方舱的医护也是分小批把我们接入，我所在的H4馆是地下一层，通道朝地下走夜晚消失只能看见明晃晃的大灯。通道口需要安检，打火机不允许带入，电器其实也不允许，估计是考虑到火灾因素，但还是有人带入电暖水瓶，也有人抽烟。

进入巨大的方舱馆内，入目就是震撼数量的床位，一个接一个，舱外的人即使看照片也难以体会到这种宏大感。人群涌动，大量的人都在这一晚进入，我们对应的医护团队是第一人民医院，入院手续只需要扫二维码填写自己信息即可，设计得有点难用，有个60来岁的人实在搞不懂，我填写好自己的，又帮他弄，后来好几次遇到不同的人手机遇到麻烦都跑来问我。

到自己床位，免费物资放在一个盆里：消毒湿巾两包、消毒洗手液一瓶、塑料盆一个、毛巾一条、牙膏牙刷一

套，一次性纸杯4个、口罩一包（10个）、塑胶拖鞋一双。四下转悠一圈，了解打开水的地方、卫生间、洗漱区的位置，了解到在方舱无法洗澡，所以有了心理准备，不能出太多汗，好在天气还算凉。

方舱有10个区，每个区100个床位，平时总有两名护士，算上轮班的估计有4名。男女居住区域有大致分区的，家长带小孩子的会集中在1、4分区，女性会在6分区，后来一些女性床位区出于隐私考虑，会用黄色垃圾袋绑在隔板柱子上做遮挡，其他区域也有床单什么的。如果是夫妻都被隔离在这里的，可以要求相邻床位，护士一般还是会满足。

吃饭、睡觉、洗头、上厕所

世博方舱餐食好了很多，早餐必有牛奶，中晚餐两荤两素。除此之外，还有额外的牛奶、饼干、蛋糕时有供应。而且，这里是真的都免费。唉，免费也是我们纳税人的钱啊。

看手机新闻看到南汇方舱大家抢食品、抢物资，太令人难过了，其实世博方舱刚开始也有小混乱，盒饭到达护士台，有人直接就冲上来拿，有些人还会帮别人带一拎就是好多盒，那么后面的人怕拿不到就会慌了。我第一天吃饭连筷子都没有，只能用一次性纸杯挖着吃（以下图2），特别狼狈，基本生存面前，仪态不重要。

心理都是一样的，有些人就是特别急，这就像乘的飞机刚着陆，指示灯还没灭，已经有人打开手机、站起来开行李舱了。晚吃十分钟饭会饿死吗？后来管理顺畅了，护士和方舱志愿者用小推车把盒饭分送到每个床位，问题解决。

看看下图，远看像乌克兰难民营，近看是我的世博方舱床位。这里除了不用抢菜，吃得不错，其他条件就不行了，24小时灯火通明，非常影响睡眠，拉了一个天幕遮光，用垃圾袋拧成绳子把毯子边角扎起来，毯子是前天向护士抗议才要到的，结果每人都发了一条。除此之外，每天启用一只新口罩，夜间口罩是当眼罩用的，即便如此，我一夜也只能睡4、5个小时。

睡不好的原因是除了光线，还有噪音。每个人的生活习惯不同，有人讲话声音巨大，有人手机爱开外放声音巨大，有人5点不到起床，有人2、3点才睡觉。最不可思议的是，还有人早上跑步，穿塑料拖鞋跑，啪嗒啪嗒的声音，但我也懒得起来，只要起来就很难再睡好。

我去看了方舱另一侧的老李，老李有时候会漏看群信息，担心他有什么不方便的可以帮忙，得知他今天也做了核酸（做核酸等于有出去希望）总算放心，我们瑞北同一个病房出来的人总是希望出院时一个都不拉下。

世博方舱也不是没好处，他在这里反而和他老伴聚到一起。但是，这里环境彻夜通明，对老年人就真是太不友好了，此外，他们为了安静选了偏在一角的床位，距离卫生间近300米吧，按我的感受（我床位距离卫生间200米吧）半夜上个厕所来回一趟睡意全无，厕所在户外，半夜10度的户外天。

卫生间是那种现场演出最常见的移动卫生间，放置了一长溜，有分男女，蹲坑比较多，也有马桶式的坐便器，不是十万火急没人敢选这种。但我也看到有些爷们急起来管他男女都进去。移动厕所最大问题是冲水靠水箱蓄水，每天都要不停的注水进去，否则就会一片狼藉。

真的很难啊。所以，看到网上说有个英国妹子也在世博这里隔离，因为抱怨光线和噪音，随后被转往瑞金北的带浴室的病房，媒体还辟谣，这有什么好辟谣的？事实就是洋大人确实受到优待啊，怎么就不能善待我们的老人呢。

不仅是厕所，洗漱区对老人也并不友好，水龙头开不出热水，有人愿意排队去饮水区打水，几个打水点基本都要排2、30米的队，水流比筷子还细，装满我一个保温杯也需要大半分钟，还有人端着塑料盆去接热水——泡脚。有位光头大哥，在洗漱区遇到好几次，每次都是赤膊，露出健硕的肌肉，一条毛巾别在裤腰后，刷牙洗头，头上可以抓出好多泡泡，我原以为光头随便冲冲水就好了。即便这么彪悍，你也中招了啊，我心里想。

另一位小心哥，我描述一下他怎么开水龙头，先倒握牙刷，用刷柄的末端把水龙头把手往上轻轻一挑，打开一柱涓细水流，冲洗接触过把手的牙刷柄，再正握牙刷开始刷牙，而后又倒握用牙刷柄压下把手，最后用杯子里的水冲牙刷柄。大哥，你这么小心你不也中招了啊！

这两个例子说明，奥密克戎防不胜防，彪悍也好小心也罢，专治不服，尽早疫苗防止重症，如果中招那就淡定，无症状者无需过度担心，但方舱生活需要你担心一下，做足充分准备可以生活得舒适点。最坏的情况下，哪怕做一点点事情能把结果变得好一点点都是值得的。

从不洗头不洗澡的第5天开始，看到有人用冷水洗头，摸了下水温我还是有点受不了，还好去年加大跑量以后每天洗头嫌长发烦，春节后就留了14年的长头发都剪了，幸运！

后来天气渐热，我是用一片湿巾擦了擦额头和胸前后背。其他方舱我不知道，但世博方舱里基本生活物资是不缺的，护士台都可以领取，像卫生纸、乳胶手套、湿巾、洗手液，零食和瓶装水也可以领到。正好看到物资交接，一大袋物资送到，其他护士台的医护也过来分取，里面混合了卫生巾、小包装湿巾、洗衣粉、口罩。

虽然方舱吃得不错，我还是很想念瑞金北相对干净的卫生间和淋浴。更差的饮食条件和更差的卫生条件，你愿意选择哪一个呢？

其实我根本都不愿意选。

唱歌的人、医护、志愿者

前往卫生间（户外）的通道是个好地方，你可以做自己的事不会打扰别人。傍晚时候还听到有人在这里唱李谷一的「乡恋」，这首歌开创了气声唱法，没有一定年纪的人大概都不知道，他倚着墙举着手机与其说跟唱不如说是在哼哼，空间很大带来些混响还蛮好听的。我记得那一天舱外的人当晚也有件同时发生的大事，市民们挥舞着黄瓜、白菜在网上云蹦迪。在2022年的上海，平行空间同时上演这一切，现实真是过于怪诞了。

我从来没想过要把方舱描绘得多恐怖，其实盒饭餐食也不错，牛奶、小点心经常都有富余，可以前往护士台自取，有位新疆大哥还享受到特地为少数民族准备的餐食。

虽然我认为这次疫情可以有更好的对策，但既然来了就需要尽可能放松自己情绪，不要把自己的「怨气」发到医护人员身上。比如上面说的唱歌的人，我感觉他情绪很乐观。照顾好自己，吃好、充分休息很重要，才会有好的心情。

帮一位护士贴标语的时候，我问护士这里有多少志愿者，回答是没有，全部是医院职工，她/他们可是方舱最辛苦的人。防护服一穿整天都很难上厕所，面罩上都是气雾，经常看到累得坐在凳子上打盹儿的医护。我有次在护士台多呆了会，就发现步话机里医护之间的联系，有人心脏不舒服、有人拉肚子、有人咳嗽要开药，状况很多。很多事情让人很郁闷，其实大家都知道，方舱里也并没有特别的治疗，只是集中在这里「隔离」，这里有医生会

开一些常用药，服务于有高血压之类基础病的人。但我们也都清楚这并不完全是医护的问题。后来轮换过来的部队医院医护人都特别好，讲话轻言细语，讲好的事情都会记得。当初瑞金北卡着我们一批人的核酸报告不发（打电话去问最后三次核酸 ct 值均超过 35，最后天是 39.6）硬把我转院，数据也不转移，这才导致我在 24 小时灯火通明的世博方舱熬了 10 天鹰（阴）。我需要承认这是很不同的经历，但我也并不想来第二遍。

方舱里的志愿者，其实也是难友里的热心人，都想尽努力服务大家为医护分担负担，所以进来的人不要理所当然觉得这是应得的，不要当爷，人和人之间平等而互相尊重，对别人的服务要表示感谢。

没有任何困难是不能克服的。这可能是上海至少 40 年来最大的一个历史事件，远超 88 年甲肝、03 年非典、2020 年新冠初始，希望我们每个人未来都能记得 / 不后悔自己在这场历史事件中的所言所行。

晒太阳、活动，小朋友

我们的日子都在等待做核酸，和等待核酸结果中度过。起床又是新的一天，每一天都要锻炼、要散步、要随手拍，床位区因为都是灯光分不清昼夜，必须去方舱最北面是巨大的玻璃幕墙，这里是患者活动区，我把它称之为北广场吧。这里可以看到天空一角，东北角还能看到一抹绿色树荫，阳光照在上面散发出耀眼的光泽。在这里可以知道现在是白天还是夜晚，让身体感受昼夜节律这很重要，时间不只是一个数字上的意义。

天气好的话，9 点半以后会出太阳，方舱的卫生间通道是唯一能直接晒到阳光的地方，很多人都会来这里晒，靠墙站成一溜，刷着手机同时缓慢的旋转自己的身体，以便晒到每一个角度。我一般晒上 10-20 分钟合成点维生素 D。其他锻炼方面，我依然维持上下午各一组 10 分钟不到的 hiit，方舱里步行每日 6-8000 步。

题外话，我出院以后称体重，这么高碳水的饮食下，我的体重只增加了 1 公斤不到，而我的体脂几乎一直在 18.5% 不变，而静息心率则从 54 飙升到了 63，看起来睡眠对心率影响是极大的。

北广场是不错的活动区，有很多孩子的 1、4 区也是紧邻这里，孩子们在这里会做游戏，平时则呆在自己床上看书或者上网课。后来有个朋友说我拍的小朋友照片都很好，我开玩笑引用了战地摄影师卡帕的名言：如果你拍得不够好，那是因为你没有阳性。看起来岁月静好，其实如果我把镜头调转 180 度，那就是嘈杂的来往人流，打开水的、讲电话的。对小朋友来说，这段特别的日子也会深深地刻在他们的生命里。补充说明，我尽量不拍小朋友正脸，以保护隐私。

倒是没有看到有广场舞的群体，只有个别人用手机开着手机外放，自行跳一段，觉得没趣也就草草结束。我的推测是，这里大多是第一批来方舱的人，大家都还没有经验，没带上自己的设备，看到后来网上视频，显然准备充分得多，还有人带了外放音箱过去。

我觉得广场舞也并没有什么不好的，在这里做什么事会不影响到别人呢？如何能让上千人都安安静静呢，显然做不到的。只要不是 24 小时彻夜跳就行，跳两三个钟头终究会累了休息了吧。有人觉得方舱里的人就是生龙活虎，其实如果没有这些活动，在这样一个封闭空间，情绪是很容易崩溃。这就是很奇怪的矛盾点，你被隔离在家里，尽管不方便，人还是相对放松的，你被隔离在方舱，任它有多大，你都有种失去自由的紧张感。

田野流调

我是在方舱大概知道自己怎么被感染的，唯一的可能就是我感觉症状的前一天去买了菜，看起来写那篇蚕豆鲷鱼炊饭，让我付出了沉重代价。

这个连流调都没搞明白的原因，是一个水产大哥给我分析的。水产大哥是党员，也是非常热心的志愿者，我在离开前一天，有护士就在我面前晕倒，也是水产大哥反应速度极快，一把抱起护士奔往护士总站的医生处。我是在护士台和几个大哥搭上话，才认识到水产大哥，发现一大片床位都是卖菜、卖肉、卖水产的，他们坚持认为上海这次精准防疫就是漏掉了人流量极大的菜市场，才造成现在局面。

其实在瑞金北就有感觉怎么那么多菜场的人，有个哥们左边床位是山东蔬菜大哥，右边是清美豆制品小弟。支撑这个社会刚需的人群大量中招被隔离，手停口停对他们的生活冲击巨大，继而再冲击到普通上班族的生活。一个肉贩是重庆人，很难得在方舱里可以用四川话聊天，他认为我们只是半个老乡，毕竟川渝已经分开了，苦涩。他抱怨每天都要有核酸报告才能进市场，而核酸报告都是要自费去做。

此外我从他这里了解了一些买肉的知识和大家分享——论美食才是正道：

– 你买到那种有尿骚味的猪肉都是没有阉过的公猪，一般是不能卖的。

– 上海菜场里上大多数所谓黑毛猪都不是真的黑毛猪，只是品相相对好的猪肉，批发价就差了 5 毛多钱。但他特别补充，他不会说自己卖的是黑毛猪来骗人，是什么就什么。

– 要买肉厚的猪，饲养时间长，肉质才香。排骨不要买太瘦看起来很红的，口感不好，仍然要买带脂肪的那种。

不想离开方舱的人，小镇般的方舱

像我们无时无刻都想离开方舱的人，得知有人不想离开方舱，更愿意呆在这里还是很诧异的。只要躲开做核酸，核酸没有阴性记录，就可以一直呆下去。

说起来我也很同情，有个哥们租的房子房东明确不给了（反正无合同），回去也买不到吃的，想返老家没交通工具（我们都是红码），只能先忍着住这里等彻底解封。一名顺丰小哥也在这里，他很早就满足出院条件了，但他也不愿走，反正快递点部也关了，回去没活干，至少这里有饭吃有床睡。问院方是否需要临时工，开价 300/天，院方好像同意了，但工资要上报一下。据瑞北同病房的老赵的了解，他说院方目前雇人都是 500/天，这是他和厕所那边穿着白色防护服的保洁攀谈知道的。

还有几个人是装修工人，做这行本来就是带一床铺盖卷睡在工地，现在就算出院也回不去工地，居委会不可能接收他们，如果自费住隔离酒店费用是 400 以上/天，也是无可奈何的选择。

倒是一名理发师带着工具来方舱的，我看他是真不想离开方舱。这位 Tony 老师最早是挨着床位巡回，见人就说法可以找他，结果上门生意络绎不绝，客流好像就没断过，收费是 20 元，不要问我会不会交叉感染，我也不知道。但毫无疑问，会一门手艺真是可以混得风生水起。我的相邻床位的大哥可不这么想，他急切想回家。他是青浦人，一名司机，帮工厂运送氧气瓶。他每天大量时间都是在微信语音，青浦话和上海话不太一样，我听起来略吃力，他的女儿也被告知阳性，怀孕 5 个月，正在等待后续指令，不知道会不会拉去方舱，这使他有点焦虑，

我也不知道怎么安慰。他后来也收到出院通知，但家里有个阳性还没拉走，想回也回不去。只能持续做核酸，保持自己的24小时核酸阴性记录。

我曾经一直在想，如果轮到出院呢？我肯定要回家的。没菜就没菜呗，厚着脸皮看看哪里能接济下。先把衣物床单都洗掉，吃的方面应该还好，有麦片，有大包山茶花高筋粉，黄油还有一块足够做4条吐司，之后做馒头好了。冰箱里还有鱼和肉、鸡蛋，矿泉水买不到的话就自来水，一想到要做饭，脑子里就会勾勒出几个菜，不由得感觉自己生存能力蛮强。

听说前两天还听说有人去我家消毒（有钥匙在物业），其实房间里的病毒基本上24-48小时都失去活性了，何况我都离开两周多，就当让邻居放心吧，希望消毒液不要搞坏我的电器。另外我离开之前放了几块粘鼠板，也希望消毒的工作人员不要踩到。

离开前最后一天去瑞北难友那边坐会儿，说起他的核酸复阳，也是无可奈何，呆在方舱多一天睡眠不好一天，尽管方舱管理者尽力想做到人性化，但灯光压力和噪音还是很难管理。特别是，他们隔壁床位的小伙们互相熟悉了以后开始打牌！

我去观摩了一下，又被震撼到了，是谁带来的扑克？小青年们围成一圈全情投入，对面床位的青年正在用打来的热水泡脚，躺着刷手机的青年开着外放，大家相安无事，每一件好像都是再正常不过的事情在方舱医院重新组合在一起，就会有点魔幻感。

想想 tony 老师都有了，现在出现牌局，这很合理，还看到8区那边发生了点纠纷，驻舱警察也来了，结果都是鸡毛蒜皮破事，嫌没有分配到什么食物——真是吃饱了，方舱提供的物资够多了。情况就是，只消三五天就可能显得适应环境，换句话说，躺平了，因为除了在等待中让自己多点乐子也没其他能做的。我记得肖申克的救赎，里面有个人出了狱就自杀了，适应最后会变成习惯，再接下去就害怕被改变。这样说可能扯远了。

每天晚饭以后，方舱就变成嘈杂、人来人往的小城镇，我戴着耳机听着音乐，后来几天每天都在巨大的方舱里走8000到10000步到处晃荡，看着一个个人群，有一刻感觉像来到某个小乡镇，熟悉又陌生。这样一个小镇会继续进化成什么样子。等我出去后我就知道了，这么想起来竟然有点失落，实际上我在收到出院通知打包好行李的时候我还特别想离开来看。

出院，黄色垃圾袋

我是4/8接到可以出院通知，在方舱熬了10天鹰，总算熬出头。必须要打电话征求居委会同意，还有点担心，这几天上海的日感染人数已破2万。居委会大姐很客气，说现在我小区还有好多例阳性，可以接受我回去，同时也建议我去酒店隔离，和我说小区居委只有两个人在工作、生活很苦。

我最终还是决定回家隔离7天，重新踏上社会，这一点是非常坚决的。这接近一个月好像和社会脱节已久，既没有抢过菜，也没有半夜核酸，过着饭来张口的日子。我已经准备好了，就让我从一个hard模式进入另一个hard模式吧。

瑞金北的老赵带给我一大包他在方舱囤积的面包、蛋糕，这样我回家暂时不会饿着，我厚着脸皮塞进行李箱，感谢有松鼠症的哥们。

我去护士台填写出院表回来，又感动了，瑞北的小李在我床上整整齐齐放了他们方舱里囤的牛奶和蛋糕，他给

我留言说，这都是他在方舱的珍藏，全给我了，这是多么怕我出去以后饿着啊！

但这一天并没有走成，所以才有了上面看到小青年打扑克的一幕。

4/9那天早餐是豆沙包、花卷和鸡蛋，早上去护士台，邻床的青浦大哥收的早餐，还帮我多要了一份，说我带回去，如果中午回家可以吃。

也是在这一天才拿到出院小结，上面写：入院状况「神清，气平，对答切题...」，出院情况「患者神清，气平...」，世博方舱医院出院小结这么描述我。想裱起来。

还缺一份瑞金北的出院报告，得继续讨。像我这样为自己工作的人，用于请假的报告没什么用，纪念意义更大。说到纪念品，想了一想，就去护士台要了一只医疗废物袋，黄色的，很大很醒目，折叠好放进行李箱。

这种黄色医废袋无处不在，用途可多了，展开可以用作布帘，拧成一股可以当绳子。昨天半夜里过道顶上的电线掉下来，也有人用扎了几片袋子上去，防止人撞上，早上电线已经恢复原位，袋子也没取下来。

好了，现在满脑子都是我要走了我要走了，但如果9点半还走不掉，我还是会去晒晒太阳的。

到家

我是4/9深夜到家，次日在家里一觉醒来，发现自己睡在柔软的床上，有点真实。手机里有好多朋友问候，我发现好多人的微信里都多了一个神奇的跑腿小哥——方舱外的生存法则之一。

而我并没有抢菜，我现在有很多早餐，花卷、包子、手撕包、甜蛋糕，极端情况下，我中饭也可以吃早餐，晚餐也可以吃早餐。当然没有那么惨，昨晚回家第一件事就是取出一条牛腱解冻，在厨房幸运地发现一根胡萝卜、一颗洋葱和一只发芽的土豆幸存，冰箱里竟然还有两只番茄完好，为什么你们平时都那么容易坏？

回家过程是这样的，从车上下来，门卫看见我就问你是11号（我的门牌号）的？我说是的，他说辛苦了不容易。我们小区真好！我先前还担心小区把我当避之不及的怪物，随后我还从门卫这里收了20多天前的快递，一大箱麦片，也被放在里面储藏室，外箱干干净净。

打开家门和阳台门，让空气对流会儿。音乐开起来，然后仔细检查桌面和地面、沙发表面，嗅了嗅，并不像有人来喷洒过消毒水，一切如初。

有些知识可能不是每个人都清楚，我也普及一下：新冠病毒在不锈钢和塑料表面会存活大概7天，布料织物上2天，纸张上半天左右，冷冻食品上20天。

我离开20多天，理论上家里不消杀几乎没有粘附的病毒了。重点是回家的衣物和行李。我阳过有抗体，那么现在也不担心有粘附的少量病毒。

衣物全部洗掉，行李则放在一个位置，从这里取出的物品都需要洗手。小心为上，狂喷酒精。然后洗澡洗头，换掉床单被套，最后还去院子里兜一圈，走之前开满的梨花已经落光，现在都是郁郁葱葱的叶子。

终于睡个安稳觉，回家的过程有点漫长，4/9等了足足一整天。下午4点在护士总台集合，和留在方舱内的朋友挥手作别，从地下通道返回地面，光线强得刺眼。

来的时候还是11天前的夜里，不知道周围情况，现在才看清世博展馆周围巨大的空地，一堆一堆小山般的物资，矿泉水、泡面、面包、蛋糕等等。整个世博方舱可是要容纳7000多人啊，维持这么大人群的生活需要海量的物资，穿着防护服的工作人员拖着平板车来回搬运调度。

我们被安置在广场中一大排塑料凳子上开始漫长的等待，心情倒很放松，一直等到晚上。期间肚子饿了，外部餐车送来晚餐，问我们出院的能不能吃，得到肯定答复。没想到离开方舱的最后一餐会是在广场上。

也有人问工作人员回家没吃的，可否从广场上的物资带一些回家，也得到肯定的答复。接下来有点混乱，人的心理就是这样，别人有了，会担心自己拿不到，一旦秩序崩溃，场面就有点难看，兵荒马乱。我一开始也是死要面子，看周围人群喜气洋洋拿了泡面，也动摇了，觉得万一回去肚子饿了呢？体面还能当饭吃吗？随后我的行李也多了泡面和核桃露，用医用垃圾袋包好扎牢，为了防止和别人的袋子混淆，在扎口处又绑了只白色塑料袋可以一眼区分。

我们徐汇方向的出院者都集中在一起，和带队医护聊天，才发现来自福建的医护团队从我们俩开的9号这一天起，接管了整个世博方舱。我在方舱11天，轮换了3个医护团队。

小哥很健谈，一个在福州人民医院工作的厦门人，口音里有点福建普通话特有的拖音。他说他们福建各地医院来了1700多人，包括福州、厦门、三明等地，本来早该来了，但福建泉州也发生疫情瘫痪了全省去支援，好不容易摀住苗头才转来上海，他们一班4小时，加上穿防护服消毒过程6小时以上，驻地离开20多分钟条件不算好，但上海也没有多余宾馆了。他又说，上海和福建也是有感情的、很亲的——此情此地，这话听着特别让人破防，在场所有人都对他说谢谢！

等到8点多，舱内青浦大哥还发消息你们到家了吗？我说还在等车。夜色朦胧，出院者都坐在广场上，脚下是黄色垃圾袋装的行李。医护团队用步话机调度，我听来的情况是，这里还有百多号人要运走，而入院处还有百多号人等进入，现在车少、司机少，状况百出。

工作人员用扩音喇叭念名字，每一个人都需要被点名才能上车，你的地址也打印在名单里，大巴是把每个人都点对点送到家，非常花时间。名单上一些人临时改主意不愿意出舱，这就使得名单和现场经常对不上，需要反复确认。

有两个女孩子，和护士没有沟通好，出院登记填写了自己家，但家里有老人和小孩，无法满足家中继续隔离的条件，所以得改去酒店。但目前全上海已无酒店，司机路线也不会去酒店，现在舱内床位已无也不可能返回。她们一直在大巴上想办法，打电话，最后在无法回家的小区下车，她们说干脆打110吧，警察叔叔总会管的。我是最后一个目的地，9.5公里的路程只有我和大巴司机，他们是国营旅行社的员工，现在抽调过来哪需要车就去哪儿。从9点20发车到11点15终于到家，车上足足2小时，一路上几无来回车辆，高架桥远处高高低低的楼宇如森林般，透着星星点点的灯火。

这一夜很漫长，我希望那两个无处可去的女孩子能找到她们的安睡之处。

我21天所有的经历基本到这里就写完了，我真正担心的是，目前上海的疫情仍然没到拐点，我写的这些方舱里的生活会不会给后来人带来误导，现在高速扩建的方舱像是开盲盒，我希望不幸中招的人都能开到好的那个，大家本来不应该承受这么多苦。

回答朋友的问题

有朋友问我，打开家门什么感觉？是不是很感动？我基

本没有什么情绪波动，只是很正常的拧钥匙推门而入，放下行李，打开音乐，就像平时回家。

电视上常看到套路化的访谈，请问你什么感受，下一句就是激动、感动。肯定有感动的事啊，运动员奥运夺金，那就是激动，但方舱里呆10天也不会缺胳膊少腿，对我而言，感动还是有点门槛的。

为什么有些人很容易被（自我）感动呢？因为社交互联网需要抓马，抓马可以博眼球，你发生了什么惊天动地的事儿啊？结果都是鸡毛蒜皮。我的生活就是鸡毛蒜皮组装起来的，过去一周写了几篇方舱文就给掏空了。

此外这几天接了两三个采访，朋友推荐的，然后就厌倦了。能看到我的记录就看到吧，看不到就拉倒，也不是多大的事。相比后来者住的方舱，我就是住的五星级方舱，舱内舱外的人直到现在都还在受苦，我怎么能厚着脸皮一直说说说。

我现在都已经重新踏上社会了，重复讲述一些过去发生的事情没必要，此外，我也担心我的越久远，记忆会去修饰一些过程和想法，那就太不真实了，还是保留在目前这个阶段比较好，我仅仅会在自己公众号里再做一个记录。

这也是对一些朋友问我这一趟是不是很多感悟的回答。我也不觉得就有多少重大感悟。

只要经过一些事情，人就琢磨要给自己的时间线划上一道印痕，之前都是平平碌碌的虚无，之后有了感悟就积极明了起来。其实时间线上有很多不同刻痕，都不太可能这么前后分明，更多只是很多晕染开的深深浅浅的一道，让人在清晰和混沌间产生若有所悟、似是而非的感觉。这21天的经历并没有改变我，而是我之前就已经改变了，我在这21天所写所想只是一个结果。

最后附图是几年前拍的Bansky的作品。

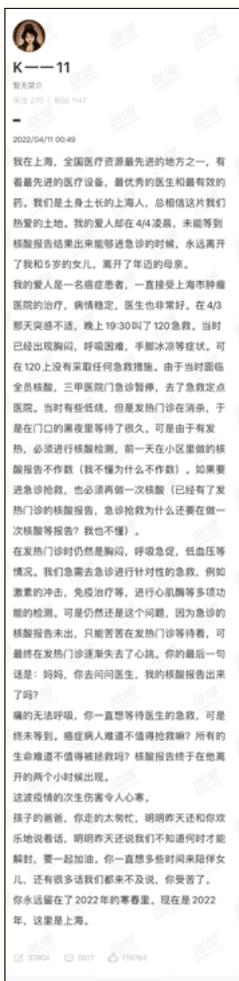


来自公众号“HomeBistro”，配图已省略
如果想和作者交流，也可以到微博@zhuyi

上海人的忍耐已经到了极限

格桑

现在的上海人，每天晚上清点完冰箱忧心忡忡地睡下，每天早上抢完菜后忐忑不安地点开上海发布的数据，接着开启一天的核酸、抗原、团购、骂娘，以及求助。不知道为什么，每天都有刷新底线的事件。一位土生土长的上海居民，一个5岁孩子的爸爸，接受治疗后病情稳定的癌症患者，4月3日突感不适120去医院，在有前一天小区做的核酸报告情况下，被要求马上进行本院的核酸报告才可收治，在等待的过程中离开人世。他死前的最后一句话是“妈妈，你去问问医生，我的核酸报告出来了吗？”在他离去两个小时后，核酸报告出来了，阴性。



网传某区卫健委的一位干部，一医毕业，聪颖专业，在巨大的压力中，在办公室自缢身亡。

一个刚出生14天的宝宝，被要求和阳性的父亲、母亲分开隔离，单独送去金山病房，孩子的奶奶试图跳上窗台以死相逼要求和宝宝在一起，产妇拖着孱弱的身体发出求助信息，仅仅请求妈妈能和宝宝隔离在一起，让孩子吃上一口母乳。这是在“阳性的家长可以和孩子一起隔离”的新闻发布会以后发生的事。

许多毗邻居民区的中小学突然变成了方舱，居民抗议，师生愕然，很多老师的书本还在学校里面，班级里存放着学生的私人物品，甚至有的寄宿学校还住着学生。这学期还能开学吗？马上中高考了，毕业班前途何在？

今天上海大风暴雨，赶工完成的南汇方舱和高桥方舱全都屋顶漏水！阳性病人所在的居所纷纷遭遇被褥床铺湿透，人员挨淋挨冻的惨况，更有甚者，一些方舱本就不堪的厕所所在暴雨、停电、停水、爆筏等多重压力下，粪便横流，无人修理。这是方舱啊！既然把人抓来“治疗”，那也得当病人对待啊，为什么要让人毫无尊严？

打热线、找居委，遇到的标准答案永远是已经报上去了”等上面通知”。网民们自己做了一个求助文档我们来帮你·上海抗疫互助 (helpothers.cn)，将各方求助列进其中，自己互助，打开文档尽是不能再等的紧急情况，但凡有一位领导亲自看到这个文档，都不会好意思说那些空话。一位居住在永康路大半辈子病痛难忍的老先生和居委工作人员的电话，“为什么上海会变成这个样子？”答复“我无能为力”，一声悲愤长叹。

是啊，为什么会这个样子？为什么我们全力配合政府要求，说停工就停工，说足不出户就足不出户，说每天核酸就每天核酸，说半夜再核酸就半夜再爬起核酸，说14天就14天，说加7就加7，说共克时艰就咬紧牙关，工作丢了就丢了，公司关了就关了，抗疫第一，说屏牢就屏牢，结果呢？

足不出户半个月、一个月，小区里的阳性一例一例地增加，本来没有阳性的小区也在长达一个月的严格封锁里出现了阳性。封控区解封无望，管控区不断出新，所谓防范区都只能一户出一人每天出门一小时，还不能走太远。



在上海市民认真、严格、克服了所有需求坚持配合抗疫的情况下，每日的公布数字仍是两万多两万多地跳出。所有的专科医生都扑出去做永无止境的核酸检测，大部分医疗系统停摆，所有新冠以外的病人挣扎在生死线上，无法就诊、无法手术、无法配药，120 要排队，出门单不给开，血透轮不上，化疗做不了，所有的病人都以自己的生命为十五万里仅有一例重症的奥密克戎让路，从东方医院的周护士到 120 无视去世的老人家，到今天这位在等核酸报告中离世的急诊患者，以及经济学家的高龄母亲、开不到抗抑郁药的病人、他们没有得到一个说法，就憋屈地离开了人世，成为大局为重中的一粒尘埃。相信政府只封四天就买了四天食物的市民，已纷纷陷入断粮危机。

运力严重不足，我所在的区域，几个买菜 app 已经停运，抢菜的资格都没有，只能依赖小区热心居民发起的团购，也仅限于最基本的米面油蔬菜，更多的生活需求无法解决。甚至现在赖以维持生活刚需的团购都面临重重限制，“为了减少外来物品传播病毒风险”和“减轻志愿者负担”，许多小区物业和居委要求团购报批，居委和物业来审，哪些可以买哪些不能买，例如：居委会团购的可以买，自己发起的团购不能买；保供单位的菜可以买，私人老板的菜不能买；蔬菜挂面可以买，咖啡水果非生活必需品”不能买等等规定。但什么是生活必需品？谁来定义能买不能买的范畴？一层一层的审批，权力寻租的空间又有多大？

做了几回团长，你会感觉从互联网时代倒退到了供销社时代，本就不多的选择，还得想办法去抢去申请，供货联系人给的是永远繁忙的电话号码，司机师傅脾气要大多有多大，菜品质量差强人意也不能有任何意见，只要能到货就得感恩戴德，价格也自然是飞起。

这种仅有的购物方式令人感到恐惧，令人极其不适。更可怕的是短期内，似乎没有其他的购物方式了。京东美团这些高调亮相政府发布会承诺要保障民生的平台，打入现实就变成了永远发不了货的渣男。

你仔细一看，周边的苏州昆山等地都在全域静止都封了高速都在天天全面核酸，那谁给你发货？上海市再强调保障物资有什么用？严格的防疫政策下，全国十几个省市的物流受影响，行程码一带星就不让下高速，多少货车司机到上海吉林送完货就回不去了，滞留在高速路上，谁还敢给送货？哪个供应商愿意承担高昂的成本和风险？

我们可能再也无法自由地选购一瓶自己想要的酱油了。更多的人，是啥也没得吃了。这几天，众多的独居老人守到弹尽粮绝才发出求救要一口吃的，他们中有老教授，老专家，经历过浩劫年代，为祖国做出过杰出贡献，也不缺钱的知识分子，结果困在 2022 年吃不上饭，荒不荒谬？

既然我们抗疫的主要目标是为了保护老人，那这些吃不上饭、看不上病、甚至还要搭上命的老人现状是怎么造成的？

上海是服务业占比很重的城市，这里有大量手停口停的打工人，他们无法“居家办公”，他们也没有独立的住所，居住地不具备做饭的条件，收不到慰问物资，也没有财力长久支撑。

如果我们足不出户二十天，天天核酸抗原轮番做，阳性数字还在狂涨，那足不出户和天天核酸的效果又在哪？

所有的检测医生、居委、小区物业都在超负荷运转，基层一线已经承担了远超自己能力的任务、指令和骂声，

上级朝令夕改随意传旨，轻巧地一声“服务上门”的时候，有没有设身处地替做事的人想过？

前天发布会出来一位民政局的领导，还以为要发布什么惠民政策，结果上来说创建“无疫小区”，滑天下之大稽，为什么不创建“无感冒小区”“无艾滋小区”“无痔疮小区”？得阳性的人有罪吗？

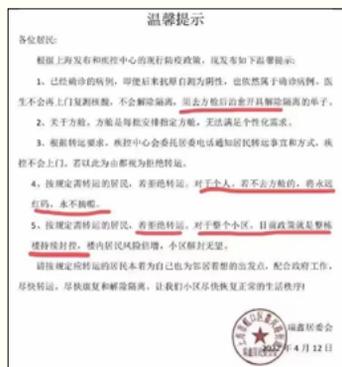
得阳性是故意传染的吗？

“无疫小区”是可以靠人为努力就能做到的吗？

现在匆忙赶成下雨天屎尿横飞的方舱是能让人安心去住的吗？

让小区居民怨恨不幸染上阳性的邻居，制造阳性耻感，制造重重障碍，转移矛盾到群众内部，惩罚有阳性的楼栋不解封。

这不是连坐陪罪制度是什么？



今天的心情实在沉重，我们热爱的、为之自豪、如此闪耀的城市，为何变得这般黯淡无光？我们付出的忍耐和血泪究竟是不是错付了？这所城市里还有没有像徐汇区志愿者老伯一样敢于据理力争的人？还有没有官员在倾听人民的心声？我们期盼的明天，还要熬多少个 14 天后才能到来？代价要付出多少，才能换一个求实的人民至上？！

来自公众号“摩耶夫人”

上海是预示未来一百年的大河

李承鹏

2022年，上海人民说：“在这么短暂的人生中，我们少了一个春天”。上一年少了一个春天的是长春，再上一年，是武汉。其实还有更多，我不记得了。

其实每一个人每一秒钟都可以少一个春天，只要心头还笼罩着精神方舱。一个叫钱文雄的男人受不了压力就上吊自缢了，差不多同时，一个叫陈顺平的小提琴手也跳楼自杀。后者总是让我想起傅雷，死得很礼貌很温情，为了让妻子多睡会儿，只留下两张纸条，就翻身从五楼跳下去。

1952年，元帅问：今天又有多少空降部队啊。

这是悲愤和无助的四月，每天在朋友圈看各种信息，打电话问各路上海朋友，饥饿、自救、团购、感染、死于急诊门外、老人、小孩、女人在喊叫……看着听着，忽然就把各种信息搞混搞串了，我觉得所有的悲伤只是发生在某个模糊而具体的人身上，这个人站在阳台上，分不清男女，也分不清贵贱，只是面孔充满饥饿、绝望、无助，说：

上海怎么了？

上海没怎么，是你幻觉了。你以为有亚洲最好的迪士尼、米其林、科技公司、高素质人群和城市文明，就不会被锤。根据杠杠原理，锤或不锤在于锤子主人。生活之锤砸下时，你躲无可躲。

周树人那会儿还有租界可以躲避，你有什么？你抬头看不见收留你的内山完造，只能看到收纳你的大白。看，他们终于对94岁的老人动手了。

这是我少有分得清的故事，一个叫职烨的人求助：“我外婆94岁了，阳性后连续三天自测已经转阴。街道居委会却要求外婆马上收拾东西去方舱。凌晨两点半左右，警察强行撬开房门冲了进去，外婆说不会去的。他们就上手了！卷起被子把外婆拖走，外婆被拽倒在地上……然后被带到桃浦护理院，没有床没有被子，发了一个枕头！”

我还清楚记得一个帖子：“我父亲疫情期间无法看病，几天前就走了。殡仪馆来接他遗体去火化对着他喷了很多消毒水。我母亲拿着他早上刚出来的核酸阴性结果，哭着求他们少喷点，少喷点，他是阴性。”

《蝙蝠侠》作者比尔·芬格有个金句：“没有一座城市是永恒的，即使是哥谭市。他们被封在一个大盒子里，在盒子里活着，在盒子里购物，在盒子里死去，像个机器人，这就是他们想要的，难怪这座城市疯了。”

幸亏芬格1974年去世，否则小粉红就会说这是辱华会逼蝙蝠侠下架。疫情之下美国太惨了，一棵白菜要卖100元，年轻女孩为了食物就跟志愿者上床，由于等待核酸证明很多得不到救治的老人小孩死在医院门口。据报道：美国满大街的人拿着冲锋枪互相扫射，只是为了抢得一箱产自中国的圣药：连花清瘟。

花十五天研发出来的连花清瘟确实是圣药，不看广告看疗效，昨天我在家打扫卫生不小心洒了点连花清瘟在扫帚上，今天早晨起来一看，扫帚已经长成这样：



这世上有一种病毒叫傻逼，且傻逼和病毒一样不可清零。看过《病毒简史》就知道：人类唯一清零的病毒叫天花，从拉美西斯五世感染天花死去到1979年科学家攻克天花，整整花了3100年。病毒对人类是有巨大贡献的，没有病毒就没有光合作用，没有病毒杀死海水中的细菌，大海就是一汪细菌水。病毒中一个基因能合成一种叫“合胞素”的蛋白质，能形成一种东西，那东西就叫“胎盘”。没有病毒，就没有人类。

可是即使病毒清零，傻逼也不可清零。每一头傻逼内心都长着一个体校学历的吴京，他们不读书，且对此有一种莫名其妙的优越感，“我爱国，凭什么讲科学”。他们两眼充满着愚蠢的狂热，分不清细菌和病毒，他们把防疫当成小时候参加爱国卫生运动，一尘不染、片甲不留，无论你走到何处，身后都有一个强大的祖国，无论你核检是阴是阳，前方都有一个方舱。

最新的消息是：北京方庄的社区医生开始接受新华社采访指导上海的防疫工作了。要不要了解一下赤脚医生，要不要了解一下电影《春苗》……这部四十多年前的鸡血电影跟连花清瘟一样，包治百病。所以不要奇怪十年脑血管想出的方法：一个阳性就把一个小区封掉，却又强迫全小区集中测核酸交叉感染；你明明转阴，可疾控还是必须送方舱；十四天后证明你确实是阴，可既不能呆在方舱又回不到小区……从医学层面上你是阴，从社会面上你还是阳人，你就是阴阳人。

看过一个划时代的视频：高速封控区，服务人员对被贴了封条的司机高喊：“你人不能出来啊，但可以点四菜一汤”，司机问“那我拉屎咋办”，下面的人员喊：“拉屎把口罩戴上，屁股冲外面拉”。从技术上是

忧心忡忡的，要是风大怎么办，要是拉稀怎么办。不是不懂科学，而是太懂利益。V姐说保供食品的连公司都注销了还能进小区，连发放的连花清瘟都是假的（这个梗太意味深长了），并且，抗原试纸的生产日期居然在“2020年4月”。

民愤极大。民心可用。

所以开始抓人了，北京卫健委主任也被抓了，涉嫌贪污及其他……该抓的抓，该死的也死了。有关部门郑重提醒市民，保留好团购时有效证据以便将来维权之用。拨乱反正，云开雾散，民心大快。

王屋说：丞相，军粮不够，这仗怎么打啊。曹操：可用小斛发粮，帮我撑几天。数日后，王屋说：这招不行啊，兵士们都闹起来了啊。曹操：跟你商量件事儿。王屋：啥事儿？曹操说：借汝项上人头一用。斩了王屋，三军用命奋力杀敌……

我常想，我们到底处于什么样的一个时代：我们处于光荣的时代，处于环时说的崛起中难免有瑕疵的时代，处于每个人竭力打拼即使虚脱也要喊一声“嗨，早晨，你好”的假装时代……时代镀着金箔，却张着它青铜的大嘴。岁月透露豪情，终不免引颈挨一手杀猪刀。高铁隆隆急驰，其实公务舱与普通舱是一个命运，别吹牛逼你的头等座可以任意旋转、放平，倾覆之时每个人都是一个结局。如果你跳车，只会发生地面与你躯壳剧烈磨擦的一团火光，而车上的人对你的愚蠢行为嘲笑无比。

经此一劫，上海显示出对自由的渴望和自救能力。但不要无限夸大上海，不要虚幻一个充满希望的锡安之城，否则你无法解释发霉的保供食品，打人的本地大白，举报对门是阳性，与权力部门勾结哄抬物价……的故事，以及以下故事：

在广泛批评缺乏食物和居委会的时候，终于有人辟谣了，“真心给静安区石门二路街道点赞，这是父母家发放的第五批（进口水果）和第六批物资（10kg日本大米，腊肠火腿酱油肉，牛奶，鸡蛋，稻米油）昨晚志愿者发放到半夜又怕惊扰休息，放在每家每户门口，邻居老人早上都被惊喜到了。老人收到政府这么好的慰问，心里也有一份慰藉。这几天医护还上门为父母做核酸检测，给优秀的基层干部群众点赞也给辛苦的志愿者们点赞。”

经查，这其实是上海市政协家属院。这个梗跟西安力证民众正在幸福分发菜品的照片一样。经查，尚朴路23号，省人大家属院。

上海和西安很多不一样，上海和西安有什么不一样？我去过世界上五十多个国家，上海如此伟大，如此繁荣，如此生动多情……可是上海如此脆弱，如此不堪一击，冷漠如坚冰。经此一劫你该明白了，不是总有一种力量让你泪流满面，而是总有一层坚冰让你头破血流。从这个角度，上海和青海没什么不一样，六六与监狱网评员没什么不同。大家都是出来卖的，体位不同。

每一个混蛋，当初都只是一个孩子。时代的一粒尘埃，砸到每一个混蛋上都是一把铁锤。你看，郎咸平、六六、杨华、韦桂国、沈逸、秦培丰……一片哀嚎。王为说，北宋“六贼之首”的奸臣蔡京终于被下旨流放，一时间普天同庆。门人吕辨问了蔡京一个问题：“您看问题又高明，见识又长远，也深知国家大事，怎么落到今天这个地步呢？”蔡京答：“非不知也，将谓老身可以幸免。”

翻译成大白话就是：我不是不知道，我以为我可以幸免啊。

有没有发现，我们其实是同住在一个大的封控楼里。在

思想即病毒的时候，思考就遭人嫌弃，有的阴了，有的阳了，有的坚持清零，有的希望共存。坚持清零的被铁锤砸了后也哀嚎，希望共存的当对面有了阳，便怒喊着赶紧“拉走、拉走”。即使有少数人坚持，也在无数次重复核酸检中，渐渐地就从阴性变成了阳性……如果你还坚持阴性，那就继续核检，直到把你测成阳性。

上海终要解封，东方卫视那台被骂到延后的“上海抗疫晚会”必定也会举行，世界马上会变得光明、幸福、正能量。经过奋战，顺义高丽营终于从漫长的封闭中解封，三千多名村民幸福之极，人们随着镇党委副书记、镇长马利一声宣布，不约而同地开始合唱《我和我的祖国》。我们唯一聊以坚持的只有人性，如同坚守冰箱里最后一个馒头，

记住以下：

交大电院退休教授，上海书协会员，书法家吴中南老人在急诊病逝，缺少氧气等医疗资源，哀求医生救治未果……夫人亦感染为阳性（ETHAN）。

我爷爷胃出血、血小板个数、大脑缺氧、高血压高血糖，因为上海优秀的防疫管控未能得到有效治疗，第一二天打120，120死了命的拖时间不给转院，3月29日最后在病房中逝世。（岛听风）

瘫痪的聋哑老人因无核酸报告被医院拒诊，后离世。（浦东新区三林镇77弄盛世南苑2号楼）

我们同行，丹纳赫集团的某Hr，因心脏猝死没有核酸报告耽误治疗，导致死亡。（红豆KK沙棘原浆）

我的妹妹，原本在上海上学，疫情发生前回到了老家，抑郁加重但是没有办法回来就医，11号从15楼坠下，永远离开了我们。Sylvia，她才21岁。（芳芳芳芳）一个叫陈相汝，三岁零十个月的小女孩发烧了。父母大清早跑到北京西路儿童医院，可是发热门诊停诊关闭。挂普通门诊，可是内科和呼吸科不让挂，原因只是，孩子在发烧。然后去万源路儿科医院，竟然全院封控。折腾八个小时后才打听到泸定路儿童医院下午开门诊，经过漫长拥挤的排队测核酸，一个小时后排到时女儿已经没有力气了，当医生开始检查时，女儿已出现严重抽搐惊厥大小便失禁，失去了意义，瞳孔对光照没有任何反应。医生说：救活了也没意义。父母签下放弃治疗承诺书，医生拔掉了呼吸机。

也许那个小女孩生命的最后还在努力挣扎，她一定是个懂礼貌的漂亮小女孩，让我想起第三帝国时代，有个犹太小男孩临刑之前还问士兵：“叔叔，我站得直不直”。陈杏虎发了一条帖子：上海徐汇有一条河叫漕河泾，今天漂来了一具尸体，死者是一位老阿姨。她从哪里来，遇到了什么事情，自杀还是他杀，没人知道。十几天前在这里还目睹另一具尸体，是一个叔叔。岸边居民都站在自家窗户前全程目睹着消防和医生打捞，测心跳，装尸袋，运走，大家就这样看着，也不敢作声。原以为第二天会有新闻报道，却也没动静。这两个逝者和一起围观尸体的人，从小成长于怎样的水土、环境，这些因素在何种程度上形塑了他们，又在何种程度上悖逆了他们？我们围着铁窗看尸体，就像大学时看的《伴我同行》，那么多年过去了，它激起的涟漪依然在。

上海是什么？上海就是她面前奔腾过的那条大河，漂过太平天国军队的战船，漂过洋枪队，漂过英勇抗战的淞沪战役将士遗体，漂过张爱玲，她只想了一秒钟，就知道自己还是喜欢穿着漂亮旗袍而不是蓝灰军装，迅速收拾好行李，从此地而香港，而遥远的彼岸，连信都不想再写一封，永世不见。

张爱玲知道，上海是可以预示未来一百年的大河。

这两年发生的事情，不止这两年发生的事情，让人觉得总有什么笼罩下来，曾拥有的珍贵的东西迅速远去。我的一个做外贸的朋友遣散了员工，开始跑滴滴了。我的另一个电视台朋友，开始借钱了，开始是三千，现在连五百元也借。一个哥们因为生意失败，女朋友远走他乡，他卖掉所有家当，下落不明。

《白鹿原》里有这么一段：几十年后，红卫兵们从原上走下来，挖开了朱先生的墓，正在批斗骸骨时，发现一块砖，正面写一排小字：天作孽，犹可违；反面也写一排小字：自作孽，不可活。红卫兵们怒不可遏，把砖头扔在地下，那砖忽裂成两半，原来是夹层砖，中间赫然写着一排字：

“折腾到何时为止”

来自公众号“一双眼睛”

除了门口那两个石狮子，都需要核酸检测

王永智

人在成长过程中有两个马很重要，一个是儿童乐园里的旋转木马，一个是夜总会里的声色犬马。成长至今，人到中年，生活里重要的马只剩下绿码了，真是应了那句曾听上去很悲壮现在觉得特别有远见的话，要想生活过得去，身上必须带点绿。如果鲁迅现在还生活在上海，被隔离的他肯定会憋出佳句：我家门前有两个石马，一个是绿色的，另一个也是绿色的。

柳湘莲肯定会很认同鲁迅的说法，因为在他眼里，只有门口的石头动物才是干净的，在《红楼梦》第六十六回里，有洁癖的侠客柳湘莲曾说过，宁国府里，除了门前那两个石头狮子干净，只怕连猫儿狗儿都不干净！有些疫情防控人员宛若柳湘莲的学生，在他们眼里，管它猫儿狗儿，都不干净，一律要进行核酸检测。

尽管世卫组织说目前没有证据显示家养的猫狗会感染新冠病毒，但依然有那么多猫狗或是被扑杀或是被检测的案例。世卫组织毕竟不是党组织，在某些人眼里，世卫组织秘书长的话肯定不如街道办事处工作人员的话管用，更何况，很多人的逻辑是，你说“没有证据显示会”，那你“有证据显示不会”吗？即便你有证据，那也只是世卫组织这一科学社团的证据，不是政治社团的证据。当科学遇到政治，当政治不讲科学，当科学服从政治，当政治披上科学的外衣，荒谬就充满人间。

二十年前有部电影叫《惊变 28 天》，讲的是实验室病毒外泄，满城人感染变成丧尸的事，虽然现在这种丧尸主题的影视剧越来越多，但当年被深深震撼到了，特别是影片开头的空城镜头，放眼望去一片空寂，镜头扫遍各个建筑和主干道，没有活动的人，没有行驶的车，甚至没有一点声音，让人感觉时间停滞，文明磨灭，人类仿佛从没有在这里存在过。前几天看到无人机拍摄的空荡无人的上海街道全景时，我第一感觉就是这里可以拍《惊变 28 天》。上海的每条马路都有自己的故事，老上海人习惯把南京路叫大马路，九江路叫二马路，汉口路叫三马路，福州路是四马路。福州路地理位置优越，有着深厚的文化底蕴，鲁迅也经常与好友在福州路上喝酒聚会，并且不用出示健康码和核酸检测报告。当年的四马路被称为“文明与野蛮交织，光明与堕落并存”的地方，现在的世界依然如此，欧洲的现代文明和普京的野蛮战争交织着，光明和堕落也并存着，但我们却不能跟病毒共存。有个段子说“病毒想要与人和解，我们也想与病毒和解，可是领导不想。”这就像一开始我们骑虎难下，后来老虎累了想让我们下来，但这时领导告诉我们，他想吃虎鞭喝虎骨酒了，不仅我们懵了，老虎也懵了。这些天一直为上海的疫情揪心，今天看了《第一财经》采访世博方舱医院总指挥、上海交大医学院附属仁济医院党委书记郑军华教授的新闻，心情稍微缓和了一些。郑书记教授说除了对症治疗外，还给患者使用中药药的联合治疗，

同时根据舱内实际情况，定制了相应的《中医防疫方》进行发放。”“中医治疗在此次抗疫过程中发挥了较大作用，中医治疗率超过 98%。”虽然外界都在说轻症患者能够自然痊愈，但我觉得天上不会掉馅饼，如果不是强大的祖国和博大的中医文化做后盾，病毒哪会知难而退。以往核酸检测张开嘴巴时还要喊声“啊”，这很明显是西医的方式，后来有专家郑重声明，不要说“啊”，节约了时间也极大提升了检测效率。但检测这件事本身就是西医的做法，成本也极高，为什么不使用我们中医纲领性的方式进行筛查呢。中医是门语言艺术，它讲究“望闻问切”，我相信只要中医学者潜心研究，早晚能研究出不用棉花棒只需“望闻问切”即可分辨出阴阳人的方法，不要忘了，中国古人认识世界的方法就是中医的阴阳五行。

关于新冠病毒的变异株奥密克戎有一种谣传，说它有两百多种后遗症，这个被复旦大学附属中山医院感染和感染管理科主任胡必杰教授辟谣了。这么多后遗症我也没看到，我只看到一种后遗症，那就是形式主义。一直被大批特批的形式主义，借着病毒借着防疫死灰复燃且呈熊熊烈火之势了。前几天上海莱顿小城小区和保利叶小区的居委会通过微信群让业主们在晚上八点十五齐声高唱正能量歌曲，准备录下来传播出去，业主们不仅不配合，反而一起高喊“SB 居委会”，这不仅是对形式主义的抵制，也显示出了上海居民的腔调，这比公交站喝咖啡、核酸检测排队喝红酒以及变装更具有上海的海派腔调。科学防疫、有序防控，多点人性化，少一点僵硬死板教条形式主义，不用发动不用作假，自然有人给你们唱赞歌。

现在的幸福往往都是相对的，这句话另外一层意思就是，自己的幸福是建立在他人的痛苦之上，从未想过自己会这么幸福，就是从未想过他人会这么痛苦，庆幸自己还拥有那么多，就意味着有人失去了更多……但这幸福的感受并不长久，因为你明白它随时会在你身上重演一遍，而你就成了他人幸福的对标者。这是这些天我从上海的朋友们那里得来的感受，特别是看到那些阳性儿童还那么小，就不得不跟自己的父母分开，被单独管理起来，管理能力如何尚且不知，但大家心里总归有点数，什么时候能够再相见也不得而知，不由让人感慨，这世间比病毒可怕的事情太多，而这些事情都是以防控病毒的名义不由分说地发生着。

在 4 月 4 日举行的上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上，上海市卫生健康委明确，如果儿童家长同样是阳性感染者，可以同住儿童区域陪护照顾，一起接受观察治疗。看完这个我在想，这究竟是在考验父母对孩子的爱有多真，还是在考验父母让自己转阳的能力。我已经看了不少父母说如果真是这样，自己宁可变成阳性也要跟孩子在一起，甚至有几个已经在很认真的讨论方式方

法了。病毒可怕，但是某些防疫政策已经可怕得让人不觉得病毒可怕了，谁说病毒不能与人共存，他们宁可与病毒共存，也不愿意与这样的政策共存。

我查了下世界卫生组织针对儿童感染新冠的救治建议，“尽量让儿童与父母和家人在一起，并尽可能不将儿童和照护人分开。如果不得不分开（如住院），应确保通过电话或其他方式经常联系，以便让儿童安心。”疫情防控当然重要，但它之所以重要，不是为了保护每一个个体吗？当你打着防疫的旗号，做着一些违背常识、违背人性、侵害个体利益且不是少数个体利益的事情时，这种防疫已经变味了，已经失去了它的合理性和合法性。我宁愿相信这是缺乏专业能力，这是庸政懒政，也不愿意相信是因为他们缺乏人性。但看了《上海疫情中，一位清华校友的非正常死亡》这篇文章，我觉得这就是防疫大局之下的草菅人命。清华校友李昶去年因突发脑溢血住院，事发前在一家上海康复中心恢复疗养，因康复中心发现了阳性病人，于是所有人被要求离开，这个所有人不仅仅是家属们，还包含护理人员。但李昶尚未恢复语言功能，且无行动能力，极度依赖护理人员的精心护理，比如做吸痰等必要措施。于是丈夫要求自己 and 妻子一起隔离，没被允许。“为此，丈夫组织了在护理中心的全部家属，占领了一个房间，把门从内堵死。警察来了，他被以破坏抗疫的理由抓走。为了安抚家属，护理中心许诺会另外安排护理人员。实际是一个护理人员要管十几个病人，且护理人员不会吸痰。因没有语言能力，无法呼救，也没有人给她吸痰，痰堵在气管里……人就没了”。即便是现在，我依然不敢相信这是真事，我甚至希望我传播了一个谣言。这样的防疫，难道还引不起相关部门和人员的反思吗？

公共政策的制定，当然是以理性为主，但肯定要考虑到人性化的部分，理性这个东西，一旦太多了，就没人性了。形式主义、教条主义、官本位……，这些先天与人性对立，而且很容易披上理性的外衣干着非人的勾当。普通群众都能明白的事，都能想出解决方案的事，你们怎么就不行呢？我看了近期中纪委对孙力军和傅政华的通报，感觉找到了答案，“完全背弃理想信念，从未真正忠诚于党和人民”“从未真正树立理想信念，从未对党忠诚老实”，嘴上说的都是为人民利益，干的都是侵害人民利益的事，被人民揭穿，就公然用手中的权力打压人民，还美其名曰维护党的利益，党的利益和人民的利益难道是对立的吗？难道不是具有一致性吗？“从群众利益出发”、“从群众切身利益出发”、“真正从群众切身利益出发”、“保证真正从群众切身利益出发”、“尽全力保证真正从群众切身利益出发”……，这些话术的变迁，越来越笃定的样子，只能说明群众利益、公共利益，该如何维护如何保障，他们根本没想过更不知道怎么做。群众要的真不多，官员讲点人话，制定政策时把他们当人看待一下，赞歌肯定就唱起来了。就像前几天上海疾控中心接电话的那位女领导，说的都是常识，也没身处地的为困难群众考虑，虽然并不一定能解决来电群众的问题，但她至少在公共层面起到了温暖人心安定人心的作用。

与这位女官员相比，上海六院的一篇微信公众号文章却极大伤害了疫情之下上海人民的感情，这篇文章题为《新冠疫情笼罩下的“丁丁保卫战”》，大意是一个来自高风险区且处在隔离观察期的外籍患者，阴茎异常勃起 50 小时，来到六院就诊，医院的书记、院长、副院长，高度重视、亲临现场，还有市领导指示全力救治……。不是说不该救治这个病人，而是不该如此区别对待，一方面那么多

病人没有办法得到正常的医治，特别是那些重症急性生命垂危的患者，一方面各级领导全力保卫一根丁丁……，群众们心理上接受不了。你救就救呗，你还写出来，写就写呗，你还发出来。我们中国讲究个礼，《礼记·曲礼上》有这么一句，“邻有丧，舂不相；里有殯，不巷歌。”大意就是邻居家办丧事，就不能进行生产活动；邻里有人出殯，就不能唱歌作乐。懂点事吧。不过从这事的也能看出，西方某些国家的崛起，只是一时的充血，于人于己都没啥好处，而我们只要对他们实施外科手术式打击，就能抑制他们的崛起。

抗疫大局之下，对某些部门表现出来的官僚主义、形式主义不满的还有鲁东大学 2020 级硕士研究生孙健同学，很多人都有不满，但他却公开说了出来，于是就成了鲁东大学的前学生，因为他被开除了。《关于给予孙健同学开除学籍处分的决定》：“该生无视国家、山东省和烟台市关于疫情防控的有关规定，擅自举牌在校园南、北区穿行，公然反对和抵制校园封闭管理和全员核酸检测的有关规定，严重扰乱了校园管理秩序。”原来前段时间孙健同学以公开信的形式给校领导提了诸多意见，排在首位的就是防疫政策过于严苛、严重影响日常生活及老师和同学不能一视同仁的问题，而校方对其的答复是：“没有大局意识”、“影响学校声誉”。于是他举牌在校内走动以示抗议，这的确很没有大局意识，影响了校领导的政绩大局，也的确影响了学校声誉，就连复旦的教授都惊呼鲁东大学能培养出这样的人才，鲁东大学配不上这样的优秀学生。得知被学校开除后，孙健同学做出了积极的回应“鲁东大学：你们以为解决我，比解决问题更方便，我今天在这里就要告诉你，你们这种处理方式，在我身上不好使。真的，不骗你们，我会坚决捍卫自己的权益。……我会就此进行抗争的，这个世界还没到你鲁东大学一手遮天的时候。只要你们没有就在我身上犯的过错，进行公开道歉，我就不会轻言放弃，我就是要以一己之力对抗你们这群官老爷！我赢面可能不大，但我就是让大家明白，你我到底谁野蛮谁文明！”抗疫大局的重压之下，一所大学表现得像个没头没脑的学生，一个学生展现出了大学般的张弛有度和高贵气节。

看到野蛮和文明这两个词，我又想到了丧尸主题的电影，大部分丧尸片，讲的其实还是人，以及人性。在文明坠入深渊的时刻，人性将会露出怎样的丑陋，比僵尸可怕的还是人类，特别是那些比他人多一点权力的人。人人都知道死亡不可避免，死亡也就不再是最深的恐惧，而无底线的人性，才是无限的恐慌。人类的存在及其局限性，决定了人类社会难免会生出各种问题，有些能解决，有些无法解决，解决并不是最终目的，如何共同面对才是终极方案。电影《2012》讲的是世界末日来临，各国政府对末日消息进行了封锁，美其名曰为了避免引起不必要的恐慌。然而这封锁只是相对于普通人而言，对于有权有势的人而言，他们可以用财富换取诺亚方舟的船票，很残酷也很写实。我想跟大家分享的是那个让我记忆犹新的片段，一位国家元首，决定以全球直播的方式，将末日来临的消息，告知所有的民众，这虽然无法挽救他们，但至少给他们一些时间与家人告别，他的台词深深打动了我，“我现在唯一要做的，就是把真相告诉民众。至少他们知道以后，可以与家人告别；至少母亲可以安抚孩子，而父亲可以请求女儿的原谅。”

我们不是大局的搅局者，我们就是大局本身，这件事，我们可以一起面对。很多事，我们有权一起面对。有些事，我们必须一起面对。

因为我的病就是没感觉

王永智

我最近对什么都没感觉，一度有点怀疑是不是频繁的核酸检测把我的感官系统捅坏了，大脑好像也不太对劲了，明明生活在人类世界，却经常感受到他们的非人行径，或许是阴性阳性这两个词听的太多了，明明生活在阳间，却经常感受到阴冷，甚至对抗疫的大政方针也产生了怀疑，直到想起 1949 年第一批被劳动改造的妓女们曾经唱过的“千年的冰河开了冻，万年的枯树发了青。旧社会把人变成鬼，新社会把鬼变成了人。”我才幡然醒悟，新社会都能把阴间的鬼变成阳间的人，难道还不能把阳性人变成阴性人吗？

当然，我们对待阳转阴这件事是很严肃的，不能因为一次检测结果是阴性就判定为阴性，也不能因为十次检测结果是阴性就判定为阴性，究竟要几次我也不知道，大概是科研机密吧，反正见了太多二十几次核酸检测结果是阴性的人，依然还要做核酸检测，大概是这个社会上的两面人太多了吧。

与我们的严肃认真相比，美国人对待新冠病毒的态度简直是在开玩笑，特别是他们的高级领导干部。美国众议院议长南希·佩洛西 4 月 7 日被查出阳性，仅仅过了四天，4 月 11 日就宣布自己转阴，更可怕的是她宣布自己 4 月 12 日就结束隔离。要知道，这么短的时间，我们菜都还没来得及抢，她就结束隔离了，而且还是自己宣布的，没有通过居委会没有通过街道，没有经过卫健委甚至没有经过民主党组织部门的同意。

美国的政客对美国人民是如此不负责，要知道，在一个负责任的大国，普通群众往往要检测二十几次才能通过考验，因为新冠病毒的隐蔽性是很强的，要久经考验，要久经检测，即便是几十年的优秀党员高级领导干部，也可能从未对党和人民忠诚，你佩洛西民主党的党性再强对美国人民再忠诚，也得检测个十次八次吧。令人不解的是，即便美国政府和官员如此对人民不负责，美国驻上海总领馆相关人员近日依然做出了“自愿撤离”的决定，不知他们是饿了抢不到菜，病了进不了医院，还是担心半夜被踹门而入拖进方舱隔离，但眼前这些困难都只是暂时的，他们难道没有组织学习外交部发言人赵立坚的话吗？“在座的各位能够在抗击疫情期间生活在中国，你们就偷着乐吧！”你们乐了没，我是乐了。

疫情已经使得整个社会哲学化了，处处都是柏拉图式的哲学家和思想家，他们在街头的每一个卡点，巷尾的每一个角落，每一个小区门口，每一幢大厦岗前，严肃地发问，你是谁？你从哪里来？你要到哪里去？而被盘问的人也早已熟悉这些哲思的提问，一遍又一遍重复着答案。

然而回答了无数次我是谁，我们却越发搞不清楚我是谁了。就像在“人民利益至高无上，不惜一切代价保护人民利益”这句话里，我们时而无价，时而是代价。在“我们理解你们所做的抗疫工作都是为了我们”中，我们既是那

个被保护的對象，又是那个被伤害的對象，然而我们依然相信，我们之所以被伤害，是为了更好地被保护，在这些文字陷阱里，我们时而清醒时而糊涂，时而血性时而理性，糊涂时被现实的耳光打醒，清醒时又被挥起的铁拳吓得假装糊涂，血管里流淌的血液只剩下维系心脏跳动的功能，血性已无，理性成了替代品，就像人到中年，生殖器官也只剩下排尿功能，一身尿性。

在我们越来越喜欢用段子表达对生活的感受时，猛然发现生活是段子，那我们则是笑点，我们笑得有多开心，我们生活得就有多糟心。不过值得庆幸的是，虽说我们不清楚自己是谁，但总归知道自己是人科人属人种，感觉自己像个人。不像有些人，血管里只有政治属性在流淌，没有一点人味儿了，特别是在抗疫大局的作用下，他眼里只有阳性和阴性，而没有血性和人性了，九十几岁瘫痪的老人抬也要抬进方舱，出生二十几天的孩子抱也要抱进方舱，多危急的病人要么出不了小区，要么进不了医院，越来越多的人因为阳性和阴性，而变得“阴阳相隔”，不是隔离在家，就是隔离在方舱，这些地方即便条件再差，好歹也是在阳间，有些人就真的和他们的亲人相隔在另外一个世界了。“阴阳相隔”这个成语，本是说阴间阳间死人活人的事，在抗疫大局之下，用在人世间因阳性阴性被隔离的活人身上，悲怆感阴冷感，一点也没减弱。

电影《阿甘正传》有一句经典台词，“生活就像一盒巧克力，你永远不知道下一块会是什么味道。”这就是巧克力里的盲盒。因为有巧克力打底了，那么盲盒里基本都是惊喜了，给人带来惊吓的是那种纯盲盒，你根本不知道里面是什么，当你急需一份蔬菜时，打开盲盒却收获了一盒连花清瘟胶囊，这是潘多拉药盒。当你急需一份救命的药品时，打开盲盒居然收到了一台《众志成城 同心守护》的文艺联欢晚会，没有底线的盲盒属于流氓盒，估计把病毒都整懵了，我还活着呢怎么葬礼先给我办起来了。

上海的晚会终究没有办起来，否则对上海人民而言，不仅伤害性很大，侮辱性也极强。此时此刻的上海人民并非不需要精神食粮，他们只是不需要精神病食粮。随后，崔健老师给全国人民带来了一场线上演唱会，好评如潮，“你问我要去向何方，我指着上海的方向”，这才是精神食粮。1986 年，在北京举行的国际和平年百名歌星演唱会上，崔健首次演唱了《一无所有》，这首歌给了当时迷茫的青年们当头一棒，敲碎了困住他们的透明玻璃屋，让他们呼吸到新鲜的空气，开始重新生长。就像隔离太久的人，突然间解封了一样。当时高尔泰说，“也许崔健及其摇滚乐，是中国目前唯一可以胜任启蒙的艺术形式了。中国需要启蒙。”从此唱歌的不再只是唱歌的，他们成了时代的文化现象和流行符号。

三十六年后的今天，在疫情弥漫许久的今天，人们依然需要崔健而且无可替代。老崔唱的《假行僧》简直是道

出了上海人民的心声，“我要从南走到北，还要从白走到黑”，封闭在家太久，人们需要出来走走，只是疫情期间，能从南走到北的，也只有国家领导了。当然，大部分人已经配不上老崔了，无论从勇气还是认知层面，人们都太理性和疲软了，他们得了一种病，这种病叫没感觉，治疗方式是逃出医院，光着膀子，迎着风雪，在雪地上撒点野。老崔的很多歌放在今天唱，依然火光冲天，他像个老中医，写的词曲都很贴合时代的脉搏，为时代治病救人，只可惜时代已经病入膏肓。看着刚过完六十岁生日的老崔，依然马不停蹄地在为这个社会输入血性和乳汁，挺心疼的，给营养不良的年轻人们再哺一次乳，给锈死的中年人们再上一次润滑油，然后崔健就真的开始沧桑了。老崔再摇滚，可面对的也是一帮社会主义下的蛋，更何况，只能坐着听的摇滚，和有备案号的摇滚演唱会，终究还是有中国特色的社会主义摇滚，播下龙种，收获跳蚤。

喜欢崔健歌曲的中年男子都坏不到哪去，万达集团的王健林很喜欢唱崔健的歌，《一无所有》和《假行僧》他都公开唱过。王思聪曾在一档节目中这样回忆老王，“我爸一直很忙，但是在我去英国留学的那天，他去机场送我了，还说了让我终生难忘的四个字——振兴中华。”所以在我眼里，老王和小王都是为中华之崛起而做房地产和忍人的人，老王曾这样评价过小王，“很聪明，事业还不错，喜欢评价别人这点不太好。”我倒觉得这恰恰是王思聪的闪光点。

前几天王思聪大战莲花清瘟胶囊，4月14日他微博转发视频《世卫组织推荐莲花清瘟，谁告诉你的？》，并建议证监会应严查以岭药业”。该则视频消息质疑世界卫生组织推荐过莲花清瘟胶囊，并表示河北以岭医院院长贾振华在《植物医学》发表莲花清瘟防疫论文时，隐瞒了自己是吴以岭的女婿，以及以岭药业对其项目提供资金支持的事。这些事我们都见怪不怪了，也早就没有感觉了，睁一只眼闭一只眼就过去了，只是，这饱受争议的莲花清瘟胶囊被当作治疗新冠的主要药物。抗疫大局，一直是官方认定的严肃宏大的事情，在这个大局之下，那么多个体都在不断牺牲自己的切身利益，透支着自己的生命力，这时却突然冒出一个莲花清瘟胶囊，这就好比万众一心众志成城大家又抵御住了一次洪水的冲击，为重新修筑大坝赢得了时间，这时你却派出了一支疑似豆腐渣工程队来修筑大坝……最后的结果是，这支工程队没咋样，举报工程队的王思聪被微博禁言了，能想象出思聪该有多么愤慨，这时的他需要来一盒莲花清瘟胶囊，具有清瘟解毒，宣肺泄热的功能。

这个社会需要善意，有些时候面对一些无法改变的事情，我们更要善意解读，比如说上海市民要正确认识并善意解读政府给你们发放莲花清瘟胶囊这件事，或许它只是热水伴侣呢，本意是让你们多喝热水。对待瘟疫这件事，要讲究科学，要从博大精深的传统文化里找办法，在古代，只要有瘟疫发生，人们采取的都是“取媚神祇”的方法，期望求得神灵的庇佑，早日驱走瘟疫，你拜一拜莲花清瘟胶囊或许比吃了它更管用，吃了它也会效果，吃的时候用热水送服，喝热水治百病。2011年，凭借对莲花清瘟胶囊的研究，以岭药业获得了国家科技进步二等奖，我想，把上面的莲花清瘟胶囊换成热水，会不会也能获得国家科技进步二等奖。还有一个治病的方法，仅供参考，东汉末年，瘟疫几乎连年不断，染疫而亡的人不计其数，张天师却能治得了这种病，张天师治病的方法是，让染疫的人，把自己一生所犯的错误一条条回忆清楚，

亲笔记下来写在纸上，然后扔到水中，同时向神明发誓，不再做那些不好的事，如果再犯错就终结自己的生命。人们按照此法去做，诚心诚意悔改自己的过错，果然大家的病都好了，瘟疫消失了。张天师，东汉沛国丰人，今江苏丰县人，或许铁链女的错误被纠正了人们忏悔了，这瘟疫也就走了，对铁链女这事没感觉，那么当下社会的病很难治好。

前几天网上有一段录音，大概内容是，一对上海的夫妻按照正常的程序在家实行自我隔离，但是他们却被误诊成了“阳性”，防疫人员上门，要把他们运到方舱隔离。这对夫妻告诉防疫人员，他们其实阴性，是检测信息出错了，他们打电话跟医院沟通过，并称有跟医院沟通确认的录音。发现错误后，他们还申请核酸复测，但多天过去了，也没人来复测，却等来了转运的人员上门。因此这对夫妻要求执行人员出示报告证据，或者让他们复测一下核酸。可执行人员根本不理睬他们，而是一门心思地带走他们：我们只是在执行命令；我得到的命令就是把你们带走；你不走我就走执法程序；我们得到的通知你们就是阳性……听完这段录音我想起一个苏联政治笑话，“半夜有警察敲门，开门后警察说，伊万，你被捕了。房主说，你弄错了，伊万在隔壁。警察说，我只负责抓伊万，至于谁是伊万我无所谓。”

这样的事情每天都会从网上看到一些，看的心里难受，也很担心这样的事情有一天也会落在自己身上，很多人都爱说“时代的一粒尘埃，落在每个人身上都是一座山。”其实一座山倒也还好，怕就怕这个时代正在经历一场沙尘暴，落在人们身上的是无数座大山。你们总说以大局为重，什么叫大局，群众切身利益就是大局，你们也总说要讲政治立场，什么是政治立场，人民利益就是最大的政治立场。在李雪健演的电影《焦裕禄》中有这样一段对话，焦裕禄对吴县长说，“……我们的工作不是做给上边看的，群众满意才是唯一的标准”你这话我不能同意，应该说党满意，群众也满意，这是衡量工作好坏的标准，“我认为这是一回事，群众满意的事，党会不满意？反过来说，群众不满意的事，党会满意？”吴县长说，“有时候群众的觉悟比较低，只顾到眼前一时的温饱，而看不到今后和将来”，焦裕禄说，“眼前的温饱问题都解决不了，还谈什么今后和将来。”这个对话很贴近现实，很多满口大局的人，在大局之下隐藏着的小，把自己对本职工作的无能懈怠，对群众的冷漠伤害，对组织的欺瞒糊弄，全都用大局这块遮羞布盖上了。

这样简单粗暴的干部最近出现很多，有时候我在想，他们会不会是莲花清瘟胶囊吃多了，血性和人性都被当成毒给解了，当成热给清了，对为人民服务这件事没热情没感觉了。是不是可以考虑把那些个粗暴对待群众，面对群众疾苦麻木冷漠的人集中起来做一下临床研究，搞个双盲实验，研发个莲花双归补气和血胶囊出来，专治对群众没感情没感觉，对群众利益麻木不仁冷漠无情。上海毕竟是上海，有那么多资源，受那么多瞩目，有那么多人能发声，会发声，但依然落得如此境遇，那么那些小城市的人呢，那些镇上的人呢，村里的人呢，他们不仅仅人被隔离，信息也被隔离了。我们知道有这样的人存在，但我们却对他们没有感觉，因为我们的病就是没有感觉。

杂文 / 随笔

人瑞 4.25.22

郁俊

睡得安稳，四月以来睡得最安稳的一夜，只有鸟远远近地叫，鸟们当然，完全没有心事。

住在 103 的老太回来了。见过几次，最近见到她，是做核酸的时候，保姆阿姨搀扶着，老太眼都昏了，永远睡不醒的样子，看上去有一百五十岁。有司呼唤，不敢不来，同仁医院的大白说老阿姨依长大嘴，说啊……老太太就：啊……然后老太抗原阳性，此姬开风气之先，本楼首阳。楼里业主租客，一半一半，大家救灾团购群里统一意见，老太太不用去方舱，我们可以签名摁手印付押金拉横幅去居委会请愿，她不用去。

老太太还是得去，警车开道，大巴车走，“上头”说应收尽收，不知道谁小学没读完，想出来的四个字，口齿间这么膈应。保姆默默理好东西，对来人呼喝，说我就是个普通安徽人打工的，但是做了这么多年总是有感情的，你们把她弄走，去哪里，吃什么，大小便，你们晓得个卵？！疾控居委斟酌了一下，认为保姆可以一道去，陪着去。

我很想加一下保姆的微信，这年头找这么一个人，不容易。老太太在方舱只待了三四天，因为之前实在已经将养得非常好，什么症状都没有。在那里做了两次核酸，俱阴，疾控走个流程，把她送回来。中国历来事，大抵不都是这个鸟样。业主群里除了居委，其他人都在欢呼，当然老太本人是听不见的，她继续住在 103 里，晒太阳，看电视，吃五花肉喝可乐，还很神气地指挥保姆做这个做那个，做的不入眼，她就骂起来。

保姆阿姨笑嘻嘻的，说好。

来自公众号“本帮日记”

民间文学

疯狂的小区

海南吃住行

上海某个小区发生的奇葩事，堪比电影。事情是这样的，小区团购了很多面包，一般都是等物业来发，因为人手少，发放物资比较慢，A楼志愿者就下去帮忙分发，顺便还把B楼的面包也一起发了。

没想到发完后，B楼发现少了一箱面包，告知了团长，他一气之下就报了警，说是A楼私吞。A楼业主就生气了，捐款都捐了几万的楼栋怎么会私吞一箱面包？最后双方和警察一起查看监控，发现是B楼一个租户偷的面包。警察询问他为何偷面包，还有没有偷其他东西？租户说每天他都下来偷一点东西，这次偷多才被发现。最后警察批评了他，他被迫掏钱买下了这箱面包。没料到的是，租户买下这箱面包后，转手就在小区业主群里开始叫卖，被其他业主狂喷，然后踢出群聊。

居委会觉得这人品德有问题，决定打电话跟房东说明情况。戏剧性的一幕来了，房东说他人在美国，根本没有把房子出租过，更不知道房子里已经住人。经过调查发现，是那个人自己叫人把锁撬了住进去的，上海疫情发生至今没有做过一次核酸。每天就是下来偷拿一些吃的，然后偷住别人的房子，直到偷拿一箱面包露馅。结果就是警察又来把他带走了。

上海不愧是魔都，这个事情简直可以拍成电影，连演员我都想好了，黄渤、徐峥和王宝强，剧名就叫《疯狂的小区》。

来自今日头条号“海南吃住行”

上海疫情笑话 2.0

袁瞻

前两天的《上海疫情笑话》颇受欢迎，友人担心作者人身安全，予以删除。近两日上海疫情又平添不少素材，随手再作笑话若干，与部分读者的创作合辑如下，聊供大家苦中作乐。

上海市领导有一次去方舱向隔离的市民们演讲说：“解封已经出现在了上海的地平线上！”有个小朋友不懂什么是地平线，问爸爸，爸爸回答：“地平线就是天边看得到，却永远也走不到的一条线！”

上海市民在疫情新闻发布会上提问：“我们方舱的条件真的很棒吗？”答：“当然。半年前，另一位市民朋友对此抱有怀疑，所以我们让他去方舱实地体验了。他看来真的很喜欢那里，到现在也没有回来。”

一个上海人被关在方舱隔离两个月了，他扒着方舱的围栏大喊：“我是阴性的！”旁边的上海人把他拽了下来摞在了地上：“别不承认，真阴性的都只关了两周！”

一个上海人最近睡觉总是会梦到鬼，于是他跟自己的三位朋友请教怎么驱鬼。第一位朋友在做防疫志愿者的，他就建议你睡觉穿成大白的样子，这样鬼见到你都要绕着走。这个人试了一下，发现不行，于是请教他第二个朋友。第二个朋友在疾控系统工作的，他就建议你看到鬼就说：“健康云的信息不对，你是阳性。”这个人试了一下，结果还是不行，于是请教他最后一个朋友。第三个朋友什么职务都没有，但和他住在同一个小区，他建议在梦里和鬼说：“地狱今天发物资了，赶紧去领。”这个上海人再也没有梦见过鬼了。

上海市领导想知道上海人民是如何看待他的防疫政策的，于是他戴上口罩微服私访，混进一个封控小区的核酸队伍里，问一个居民：“打搅一下，请问您觉得上海的防疫政策怎么样？”这个人把他引到小区的角落，确认四下无人，没有其他人能听见他说话之后，他贴着领导的耳朵小声道：“我支持上海的防疫政策！”

一位住在上海市徐汇区的女士购买了一台智能电视，电视能够根据语音指令智能推荐对应的节目。“美剧！”女士命令道，电视马上开始播放《老友记》；“综艺！”女士命令道，电视切换到《脱口秀大会》；“二次元！”女士又命令道，电视切换到 Bilibili 播放起了《国王的排名》。女士感到很满意。突然微信上跳出了一条消息，居委会通知晚上要贴封条。女士破口骂道“册那，傻逼！”

智能电视突然开始播放《众志成城 同心守沪——东方卫视抗疫特别节目》。

1.0 版本原文内容：

上海市一老人下楼做核酸时，不慎落入小区人工湖中，遂高呼救命！
两名协助封控的警察路过，视若不见，仍边走边谈笑如旧。老人情急生智，遂又高呼“我是阳性！”
两警察闻之大惊，急速跳入湖中，将老人拖上岸来铐之。

上海市某领导在做关于疫情防控工作的新闻发布会：“重点保障物资已通过物流专车运抵上海，包括超 8 万件母婴物资，超 10 万件药品及防疫物资。”
评论区有人说：“我们家的老人已经断药三天了，没有物资！”
领导没有回答，继续说：“以及 100 吨来自浙江的蔬菜，和 10 吨来自新疆的羊肉等。”
评论区有人说：“我们小区封了两周了，什么食物都没有了！”
领导：“同志们，你们最好少看家里的物资，要多看一些官方媒体！比如《上海发布》！”说完关闭了评论区。

市委领导在居委会主任的陪同下到封控小区视察物资供应情况。他们走到小区的垃圾房附近，发现一片烂菜叶没有扔进厨余垃圾桶。领导不满地说：“这是谁家的菜叶？！”
居委会主任看了看四周，欣喜地说：“看来谁的也不是，领导，赶快拣起来吃吧！”

上海市委的一次大会上，主持人突然说：“下面请认为动态清零好的同志坐到会场的左边，认为共存放开好的同志坐到会场的右边。”大部分人坐到了左边，少数人坐到右边，只有一个人还坐在中间不动。
主持人：“那位同志，你到底认为动态清零好还是共存放开好？”
回答：“我认为动态清零好，但是我的生活像是共存放开。”
主持人慌忙说：“那请您赶快坐到主席台上来。”

上海市市民张三在小区的河里抓到一条鱼，高兴地回到家里和老婆说：“看，我们有炸鱼吃了！”
“没有油啊。”
“那就煮！”
“没锅。”
“烤鱼！”
“没盐。”

张三气死了，走到河边把鱼扔了回去。那鱼在水里划了一个半圆，上身出水，举起右鳍激动地高呼：“全域静态管理万岁！”

上海市领导被邀请到法国巴黎访问。法国官员带他到处看看，他对巴黎圣母院、巴黎地铁、凯旋门、国画馆、高速公路网和闻名世界的埃菲尔铁塔都不感兴趣。当法国官员带他到卢浮宫时，他忽然对卢浮宫的面积和布局很感兴趣。他对法国官员问道：“啊哈！巴黎是不是有一千一百万人口？”

法国官员：“您说得一点都不错。”

上海市领导洋洋得意道：“哈哈，终于找到了，原来你们巴黎一千一百万人共用一座方舱！”

美术馆里有一幅描写亚当和夏娃的画。

一个英国人看了，说：“他们一定是英国人，男士有好吃的东西就和女士分享。”

一个法国人看了，说：“他们一定是法国人，情侣裸体散步。”

一个上海人看了，说：“他们一定是上海人，他们没有衣服，吃得很少，还被隔离着！”

评论区高赞创作：

@ 林衍竹：

一个上海人被关在家里 14 天了，平均每天只能吃上一顿，他灵机一动，想进方舱吃饭，于是就对工作人员说：“我全身虚弱难受，我想我一定得了奥米克隆，你快送我去方舱吧！”但是工作人员说：“你别装了，得奥米克隆的人没有你这样的，他们的精神都好得很。”

@ 秋天：

市疫情防控新闻发布会上，发言人正在总结情况：“目前全市疫情可控，物资充足，管理有序，情绪稳定，我们的生活会越来越好！”台下人问道：“那我们怎么办？”

@ 粟涵：

社区向街道打报告“生活难以支持，请发蔬菜”

街道回“请勒紧腰带”

社区“请发腰带”

@ 赵博磊：

在上海防疫表彰大会上，医生、护士、志愿者都得到了表彰，但是最后隆重出场的却是几个顶着浓重黑眼圈的人，底下有人问：“这几个人是干什么的？”另一人回答道：“网络上负责删帖的程序员。”

@cathulhu：

一个一年级的上海小朋友隔离在家做作业。

小朋友问妈妈：是先有鸡还是先有蛋啊？

妈妈说：一个月前冰箱里都有。

@Per Aspera Ad Astra：

上海某小学网课直播老师对孩子们说：大家不用担心，上海是国际大都市，抗疫模范生，全国都在支援我们，目前物资充足，医疗保障好。

下面的孩子纷纷高兴地说：好耶！我要去上海！

@qiuda

一个上海官员给美国官员介绍上海的科技进步成就。上海官员自豪地说：“今年底，我们会给每个上海家庭都安装一个 6G 基站！”

美官员疑惑地问：“可是，每家一个 6G 基站有什么用呢？”

上海官员很不屑地说：“这还想不明白？比如你听说今天早上五点出了一批团购，你就可以用更快的网速去抢菜了啊！”

注：

本文内容纯属虚构，仅供娱乐，不代表、不反映上海真实情况，如有雷同纯属巧合。

作者及贡献笑话的读者对上海市政府领导和各级公务人员，警务、医务、防疫人员，各地居委会，以及志愿者均无不敬之意，本文内容大部分改编自苏联时期笑话，部分笑话原文即带有对公职人员的调侃意味，并无恶意，如有冒犯，还请见谅。

读者评论大部分已后台联系作者，获授权发布，少部分暂未回复，如觉不妥请后台联系，我们会予以删除/匿名。本文不设赞赏，读者如有闲钱，请优先资助社区中的老人与弱势群体。

附本文评论区部分高赞：

最后的注也属于笑话的其中一个么

准备何时在民主浦东和联邦浦西直接建墙？

两个骷髅相遇了，一个问另一个：

“你是死在上海封控之前还是之后？”

“我还活着。”另一个答道。

女：你爱我吗？

男：爱

女：你能爱我多久？

男：和动态清零一样久

隔离应该安排在上交所，马上全阴性绿码

来自公众号“苔原”

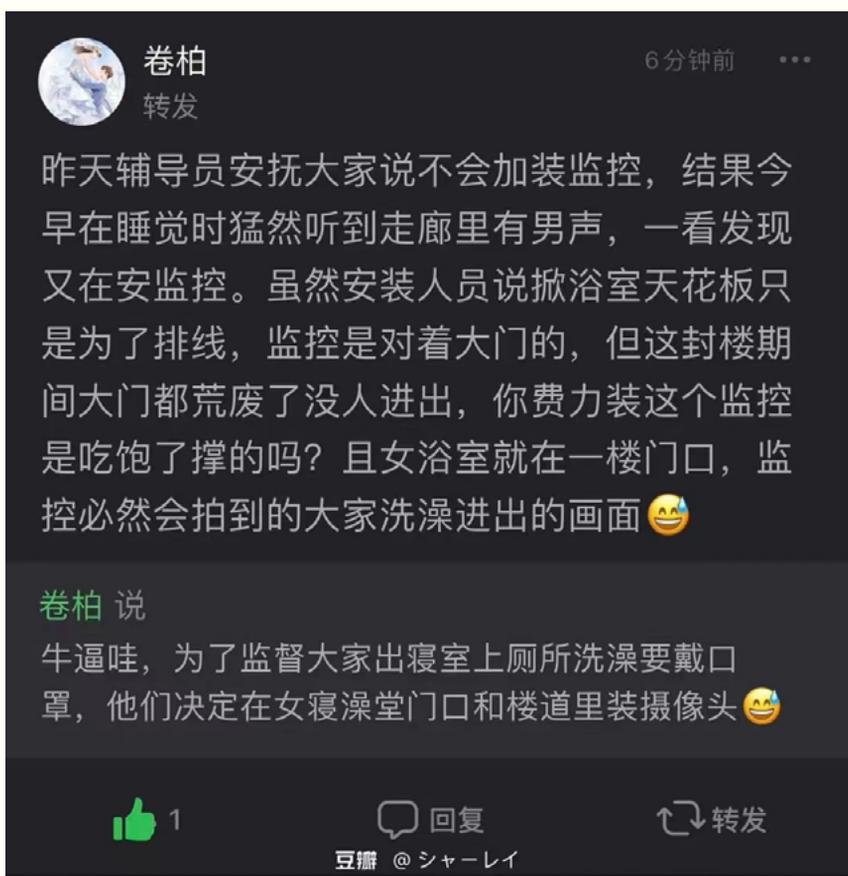
图片

电话亭女士



图片

复旦大学监控事件



卷柏 转发 6分钟前

昨天辅导员安抚大家说不会加装监控，结果今早在睡觉时猛然听到走廊里有男声，一看发现又在安监控。虽然安装人员说掀浴室天花板只是为了排线，监控是对着大门的，但这封楼期间大门都荒废了没人进出，你费力装这个监控是吃饱了撑的吗？且女浴室就在一楼门口，监控必然会拍到的大家洗澡进出的画面😓

卷柏 说
牛逼哇，为了监督大家出寝室上厕所洗澡要戴口罩，他们决定在女寝澡堂门口和楼道里装摄像头😓

1 回复 转发
豆瓣 @シャーレイ



图片

习练功法与轻断食



图片

黄浦区“敲门行动”实施安排

黄浦区“敲门行动”实施安排

为尽快阻断疫情传播蔓延，尽早实现社会面动态清零，根据《黄浦区“敲门行动”工作方案》的要求，按照“应检尽检”原则，特制订以下实施安排：

一、工作目标

在我区地毯式开展“敲门行动”，全面摸清居民底数，查验居民核酸检测情况，了解居民服务需求，动员漏检人员及时参加下一轮核酸检测，做到不漏一户、不落一人。

二、工作措施

(一) 广泛开展宣传

渠道	内容	负责部门
“上海黄浦”、各街道微信公众账号	1. 公布近期核酸检测大致安排计划，呼吁市民积极配合检测工作 2. 区公安分局及时发布典型案例，针对纳入核酸检测范围但拒不参加或煽动周边群众不参加核酸检测的人员予以震慑和警示	区委宣传部、 区公安分局、 各街道
手机短信	群发温馨提示，呼吁市民积极配合检测工作	区科委
社区微信群、楼组群	群发通知开展核酸检测的具体计划安排，包括时间、地点等	各街道

(二) 深入进行排摸

社区居委要将核酸检测与物资发放、垃圾清运等工作有机结合，将核酸筛查人员底数与人口普查底数进行对照，对

不配合防疫管理，未参与核酸筛查人员的名单进行排摸核验，以备针对性告知提醒（见附件一）。

(三) 做好上门告知

1. 电话提醒：摸清小区未检测人员后，由居委干部或居民骨干等以电话方式进行提醒，动员漏检人员及时参加下一轮核酸检测。

2. 发告知书：若电话告知无果，上门进行人员信息核实查验。依然拒不配合的，居委可发给告知书，内容包括下一轮核酸检测时间、地点等信息，敦促居民务必遵守法律法规，配合各项疫情防控措施（详见附件二），并拍照留存。

3. 上门告知：如居民依然拒不配合，社区民警须配合居委人员上门等方式要求居民参加检测。

附件一

XX街道核酸检测“应检未检”人员信息统计表

序号	姓名	性别	身份证号	联系电话	居住地址	备注

附件二

告知书

___号___室居民：

您好！

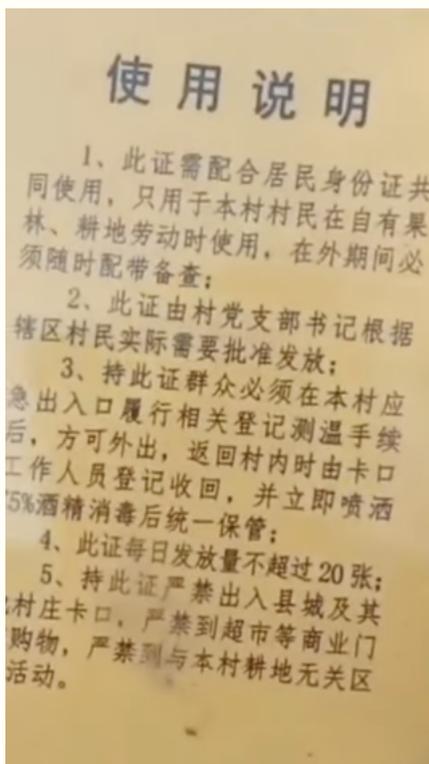
当前我市疫情防控工作正处于攻坚阶段，为尽快阻断疫情传播蔓延，最大限度保障居民生命健康安全，尽早实现社会面动态清零，黄浦区按照“应检尽检”的原则，将继续组织核酸检测筛查工作。请广大市民严格遵守《传染病防治法》、《上海市公共卫生应急管理条例》等相关法律法规的规定，主动配合政府及其相关部门采取的疫情防控措施，众志成城，共克时艰。

经核实，您户处于我小区核酸检测筛查范围，但未于X月X日参加检测。现告知：我小区下一轮核酸检测将于X月X日X处进行，为了您和他人的健康，请务必全员参加，不漏一人。让我们一起用实际行动，尽快实现社会面清零的目标，早日恢复正常生产生活秩序，感谢您的配合！

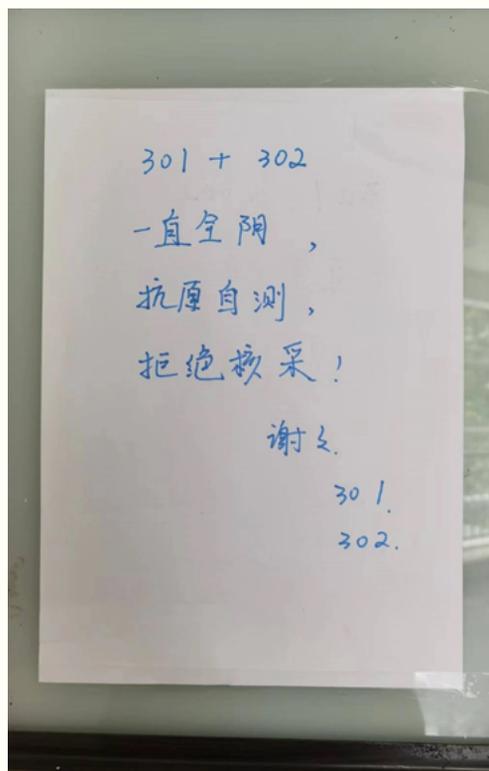
___居民委员会
年 月 日

图片

春耕证

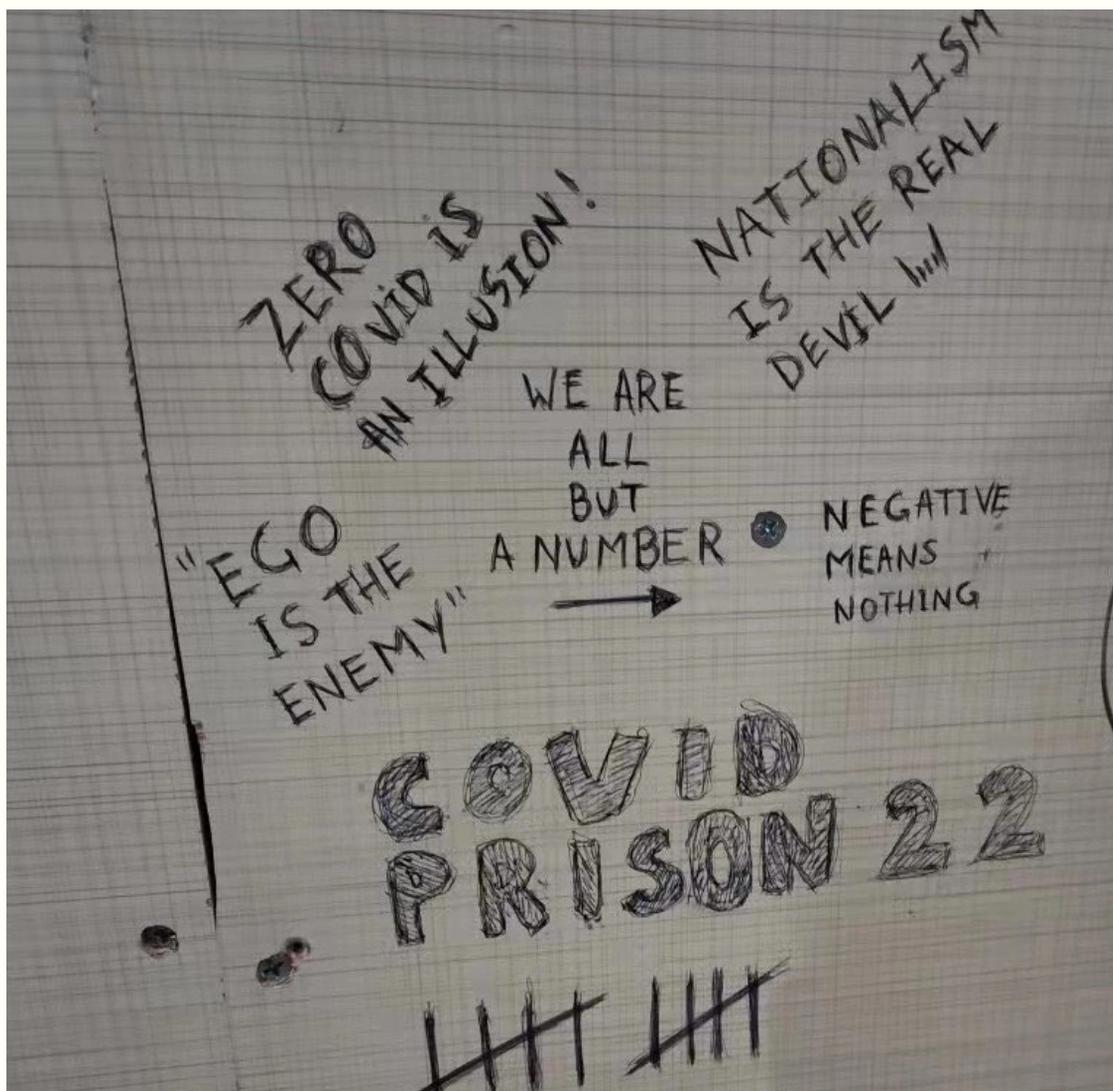


拒做核酸手书



图片

外国人方舱留言



尽快遏制疫情扩散蔓延 坚决巩固来之不易的防控成果

习近平总书记始终高度重视新冠肺炎疫情防控工作，亲自指挥、亲自部署，统揽全局、果断决策，在每个关键时刻都给予重要指导。面对当前我国外防输入压力持续增加，奥密克戎变异株病毒快速传播，本土聚集性疫情点多、面广、频发的严峻复杂局面，习近平总书记3月17日主持召开中央政治局常委会会议并发表重要讲话，着眼于党和国家工作大局，充分肯定我国常态化疫情防控取得的成效，深刻分析疫情形势，对从严抓好疫情防控工作作出全面部署。习近平总书记的重要讲话高屋建瓴、一锤定音，既解决思想认识问题、坚定信心信念，又明确了疫情防控的战略战术、目标任务和作风要求，具有很强的政治性、思想性、指导性和针对性，为抗击疫情把关定向，提供了根本遵循。我们要坚决把思想行动再统一、防控要求再落实、疫情防线再加固、能力水平再提升、“四方责任”再压紧，以实际行动把习近平总书记的重要讲话精神全面落实到实处。

思想认识上对标对表，强化责任使命担当

江山就是人民、人民就是江山。疫情防控守护的是人民生命安全和身体健康，是最大的政治。深入学习领会习近平总书记重要讲话精神，要从忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治高度，提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，坚决把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，统一到党中央、国务院决策部署上来。一以贯之坚持“人民至上、生命至上”的理念。把人民生命安全和身体健康放在第一位，是一切防控举措的根本出发点和落脚点。我国是人口大国，地区发展不平衡，医疗资源总量不足，面对新冠肺炎疫情的反复冲击，如果不管“防”、放松“治”，医疗卫生资源将面临严重挤兑风险，大量有基础性疾病患者、老年人、儿童和孕妇等人群身体健康将受到严重威胁，经济社会平稳发展将受到严重影响，人民不会答应，党和政府也决不会允许出现这种情况。要毫不放松抓好疫情防控，最大限度缩小疫情影响范围，最大限度减少感染、重症和死亡，一切为了人民，并依靠人民打赢这场疫情防控的人民战争。坚定不移贯彻“科学精准、动态清零”的方针。新冠肺炎疫情发生以来，我国率先控制住疫情，率先复工复产，率先在世界主要经济体中实现经济正增长。我国保持经济发展和疫情防控全球领先地位，稳定的疫情防控形势提供了最有利的环境。“科学精准、动态清零”是以习近平总书记为核心的党中央着眼大局、基于科学、把握规律作出的重大决断。要旗帜鲜明反对当前一些所谓的“病毒共存”等错误思想和“病毒流感化”等错误论调，坚持“外防输入、内防反弹”

总策略、“动态清零”总方针，坚持全国一盘棋，充分发挥科技创新支撑作用，持续优化防控措施，努力以最坚决、最果断、最彻底的举措实现社会面清零的目标，努力用最小的代价实现最大的防控效果。

牢牢把握“坚持就是胜利”的工作要求。我们面对的是一场百年不遇的传染病疫情，全球疫情仍处于高位，病毒还在不断变异，疫情的最终走向还存在不确定性，远没有到可以松口气、歇歇脚的时候。坚持就是胜利，坚持才能胜利。深刻认识国内外疫情防控的复杂性、艰巨性、反复性，坚持稳中求进，保持战略定力，坚定必胜信心，坚决克服松懈麻痹思想，慎终如始抓好疫情防控工作，织牢织密公共卫生防护网。有以习近平同志为核心的党中央坚强领导，有中国特色社会主义制度的显著优势，有14亿多中国人民的万众一心、守望相助，有我国疫情防控的坚实实力和强大能力，我们必将夺取这场抗疫斗争的最终胜利。

能力建设上以变应变，全面优化升级防控举措

疫情防控既要坚持两年多来行之有效的防控措施，毫不松懈抓好常态化疫情防控工作，密切跟踪国内外疫情形势和病毒变异情况，落实外防输入人、物、环境同防措施，做好信息发布和宣传引导，推进加强免疫接种，加强疫苗和药物等科技攻关；同时也要及时从应对德尔塔变异株疫情转变到应对奥密克戎变异株疫情上来，针对新冠病毒的新变化、疫情防控的新情况，因时因势对过去的防控经验和措施加以补充完善，创造性地落实“四早”原则，加强新的技术支撑、物质准备和机制保障，推动疫情防控水平再前进一大步。

疫情早期发现手段再升级。针对奥密克戎变异株感染者无症状比例高、隐匿性传播强的特点，在做好发热门诊监测、重点人群“应检尽检”、疫情信息“逢阳必报、逢阳即报、接报即查”三道监测防线的基础上，向科技要效率，充分发挥抗原检测方便快捷的特点，推进“抗原筛查+核酸诊断”监测模式，将监测防线再前移一步。

隔离收治能力再增强。奥密克戎变异株传染性强，可在短时间内产生大量感染者，引发疫情防控资源需求的快速增加，目前最突出的是隔离房源和方舱医院问题。不解决隔离房源的问题，就谈不上有效应对奥密克戎疫情；不解决无症状感染者和轻症患者进方舱的问题，医疗卫生三级网就无法为群众提供持续稳定的日常医疗服务。国务院联防联控机制综合组已经提出了相关能力建设要求，要加强方舱医院建设，以地市为单位加强隔离点建设，推广用于风险人员隔离的健康驿站等做法，升级优化核酸检测信息系

统，确保疫情发生后迅速扩充到位。

感染者分类收治机制再健全。按照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》，及时准确做好分型，有肺炎表现、有基础性疾病、有高风险因素、“一老一小”群体感染者集中收治在定点医院，轻型病例和无症状感染者收治到方舱医院，感染者治愈出院后直接转入居家隔离观察，最大程度避免大量轻症和无症状感染者挤占群众日常医疗资源。疫情处置再提速再聚焦，刻不容缓推进社会面清零

疫情防控以来，我们经历了4个阶段。第一阶段是突发疫情应急围堵阶段，用3个月左右时间取得武汉保卫战、湖北保卫战决定性成果，成功地阻断了疫情本土传播。第二阶段是常态化防控探索阶段，以核酸检测为中心扩大预防，用2—3个潜伏期控制住疫情。第三阶段是全链条精准防控的“动态清零”阶段，立足抓早抓小抓基础，充分利用疫情发生后黄金24小时，力争在1个潜伏期左右控制住疫情传播。目前，我们已经进入全方位综合防控“科学精准、动态清零”的第四阶段。面对快速传播的奥密克戎疫情，要尽锐出战，采取最严格、最彻底、最坚决果断的措施，第一时间统筹调配风险人群管控、检测、流调、转运、隔离、收治等各方面力量，尽快阻断疫情在社会面传播。

在防控措施上，找准主攻方向，分清防控措施优先次序。针对奥密克戎变异株传播速度快的特点，以“空间换时间”，一开始就把社区防控摆在重要的位置，第一时间把风险人群控制在管控范围内。密切接触者应隔尽隔，尽可能对次密接进行集中隔离，力争最短时间阻断疫情传播链条。全员筛查充分发挥抗原检测方便快捷优势，注意分类施策，推进“抗原+核酸”筛查，以最快速度发现感染者。流调工作坚持“三公（工）”协同，进一步加强疫情高发小区、单位现场流调，准确判定风险人群范围，强化人群聚集场所风险研判，及时发现和防范建筑工地、学校、养老院等疫情风险。感染者救治进一步加强定点医院力量，确保脆弱人群及时集中收治，中西医结合，及时使用有效抗病毒药物，尽最大努力防止出现重症和病亡。

在疫情处置组织管理上，更加协同高效，以快制快。以集中办公为原则，建立以隔离为中心的风险人员排查管控联动机制，确保核酸检测、流调、隔离转运和社区管控各环节协调联动、各类信息并联，最大程度压缩初筛阳性到完成转运的时间。以街道为重点，加强省市防控力量统筹安排，组织机关干部分片包干，确保各项工作要求第一时间直达基层，督促各项防控措施在一线落地。以疫情高发地区为重点，集中优势力量组织实施好重点区域攻坚，迅速遏制疫情传播的势头。以行业为主导，压实人群聚集场所行业责任，提前布局防控措施，防止建筑工地、学校、农贸市场、商超、旅行团、医疗机构等局部疫情暴发影响防控大局。以小区为单位，落实分区分级精准防控要求，有序做好无疫小区解封等工作。高度重视疫情期间群众正常医疗用药需求保障，各级综合医院、儿童医院、妇幼保健院正常开展医疗服务，畅通群众就医和出入封控管控小区渠道，做好群众用药保供工作，安排好慢性病和急危重症就医。

疫情发生以来，广大医务工作者、疾控人员、社区工作者、公安干警等全身心、全天候投入高强度的防控工作，连续奋战一线。要采取更多务实、贴心、暖心举措做好工作保障，合理调配人力资源、安排班次，加强后备力量储备，解决好后顾之忧，做好他们的坚强后盾。

进一步动员起来，落实落细防控工作

疫情尚未远去，大考仍在继续，绝不能有丝毫的放松。全国卫生健康系统要发扬斗争精神、保持应急状态，以更快、更精准、更有效的举措，坚决筑牢疫情防控屏障。疫情防控是一项非常具体的工作，任何松懈麻痹，任何降低要求，任何形式主义、官僚主义，造成针尖大的窟窿，都可能成为疫情发生的燃点、疫情扩大的风势，意味着要付出几十倍甚至上百倍的代价。要完善疫情防控预案，加强疫情处置演练，确保突发疫情决策执行扁平化、高效率，事不过夜推动各项措施的落实。要提高防控本领，深入把握防控规律，全面熟悉防控政策，看到问题主动拿对策、出实招，当好党委政府的参谋助手，提供专业技术支撑。要强化督导检查，对发现的问题紧盯不放，及时通报并督促整改，对失职失责导致疫情失控的严肃问责。要充分发挥基层党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用，把抗击疫情作为检验初心使命的试金石，哪里疫情紧急、问题突出，资源力量就要向哪里集中，以更加饱满的精神状态，发扬敢打硬仗、连续奋战的优良作风，坚决守住不出现疫情规模性反弹的底线，坚决巩固来之不易的防控成果，用实际行动迎接党的二十大胜利召开。

国家卫生健康委党组书记、主任马晓伟
《学习时报》
2022年4月18日第1版

* 文字内容根据说明文件或截图录入

关于推动中医预防方药人群全覆盖的工作提示

根据国家第九版诊疗方案、上海市防控办《关于印发〈上海市新冠肺炎中医药预防工作方案（2021版）〉的通知》，按照上级工作要求，现就推动中医预防方药全面发放提出如下安排：

1. 发放原则。根据疫情防控工作需要，在原有重点人群干预经验的基础上，实现中医预防方药发放全人群、全覆盖，形成中医药预防屏障。

2. 发放内容。根据国家第九版诊疗方案有关原则选方用药，建议处方为（以下任选一种即可）：

（1）中药代茶饮或配方颗粒剂（组方参见《2022年春季易感人群外感疫病中药内服预防方案》），一次每人发放5天用量。（2）中成药：可选择连花清瘟胶囊（颗粒）、藿香正气（水、片、胶囊）、疏风解毒胶囊、金花清感颗粒、痰热清胶囊、荆银颗粒、银翘片、玉屏风散，以及具有益气健脾、化湿清热、解毒化痰等同类功效、适合疫病预防的其它上市中成药。选用发放中成药的（推荐中成药中任选其一），一次每人发放2盒左右（约为5天用量）。（3）各大中医区域医联体内中医单位开具的新冠中药预防处方。

3. 发放时间安排。即日起至4月2日，各区制定实施方案并上报上海市卫健委；4月2日至4月7日前，全面实施并完成发放任务。

4. 组织头施。采取各区负责抓总，统筹有关街镇和区域内各条线单位发放工作，并负责区域内人群的统计、货源采购和发放工作。各中医医联体医院要做好各自对口区域的中医预防方药发放工作的指导，开展咨询热线指导市民科学、合理使用中医预防方药，广泛开展中医预防新冠工作的宣传教育活动，推广相应中医药方案。

5. 费用安排。区域内的定点医院和集中隔离收治点中医药干预费用由市医保按规定支付，各街镇、小区、楼宇和区域内各条线单位相关费用由区级财政承担。

6. 加强组织领导。各区建立中药预防方药发放工作机制，成立工作专班，明确专人负责，确保人员统计、中药预防方药发放工作有序开展，确保中药预防方切实发放到市民手中。请各区卫健委按照要求将推进情况每日报送。

联络人：管红叶 18918887171



文本欣赏

4月4日发布的 继续实施封控管理的通知

我市今日核酸采样工作顺利完成，
还将进行检测复核研判等工作，
在相关工作结束前，将继续实施封控管理

市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室发布消息：鉴于近日阳性感染者数量居于高位，为遏制疫情扩散蔓延，保障人民群众生命安全和身体健康，尽快实现社会面动态清零，在广大市民的积极配合下，4月4日全市新一轮核酸采样工作基本完成，随后还将有序开展检测、复核、人员转运和相关分析研判工作。

待上述工作全部完成后，将根据国家有关规定，结合筛查结果，明确后续管控措施。

在此之前，全市将继续实施封控管理，除因病就医等外，严格落实“足不出户”。



来自公众号“上海发布”
2022年4月4日

文本欣赏

关于进一步加强疫情防控期间社会面秩序管理的通告

为严格落实本市各项疫情防控措施，尽早恢复正常生产生活和社会秩序，按照市疫情防控工作领导小组的统一部署，市公安局就进一步加强本市疫情防控期间社会面秩序管理有关事项发布通告。《通告》提出严禁“封控区内人员在封闭管理期间擅自出户”等十项行为。详见↓

为严格落实本市各项疫情防控措施，尽早恢复正常生产生活和社会秩序，根据《突发事件应对法》《传染病防治法》《人民警察法》《治安管理处罚法》《道路交通安全法》等法律法规规定，按照市疫情防控工作领导小组的统一部署，现就进一步加强本市疫情防控期间社会面秩序管理有关事项通告如下：一、任何单位和个人都应当严格遵守各项法律法规和本市疫情防控规定，按照分区分类差异化防疫管理要求，严格落实相关管控措施。二、禁止机动车上道路行驶，因疫情防控、生活保障、城市运行、应急处置、紧急就医等需要的除外。交通管制措施根据疫情防控形势动态调整。三、严禁实施下列行为：（一）封控区内人员在封闭管理期间擅自出户；（二）封控区和管控区内人员在居家健康监测期间，擅自离开居民小区/自然村（单位、场所），或者进行聚集活动；（三）防范区内人员擅自进入封控区、管控区，或者防范区场所未合理控制人员数量；（四）违反隔离管控规定，故意破坏门磁、封条擅自出入；（五）拒绝接受本市防疫部门、医疗机构组织的核酸检测、抗原检测；（六）新冠病毒阳性感染者拒绝按规定接受隔离治疗，密切接触者等人员拒绝按规定在指定场所进行医学观察或健康监测；（七）接受隔离治疗或者医学观察人员，符合出院或者解除医学观察标准，拒绝出院或者解除医学观察；（八）在医院、方舱、隔离点等救治隔离场所，或者居住小区、单位等其他场所，辱骂、殴打医务人员、社区工作者、志愿者等防疫工作人员，或者起哄闹事，扰乱公共秩序；（九）编造、故意传播涉疫虚假信息，伪造、变造或者买卖、使用伪造、变造的核酸检测证明、道路通行证等证明文件；（十）其他违反法律法规规定或者本市防疫措施的行为。四、违反本通告规定的，公安机关将严格依法处理；构成违反治安管理行为的，依法给予治安管理处罚；构成犯罪的，依法追究刑事责任。本通告自发布之日起施行。请社会各界和广大市民群众全力守“沪”、同心抗疫，维护好疫情防控期间的社会秩序，为早日取得疫情防控胜利共同努力。

文本欣赏

本市通报 3 起在疫情防控中 不担当不作为典型问题

上海市纪委监委通报 3 起在疫情防控中不担当不作为典型问题：

1. 浦东新区曹路镇阳光苑第二居民区委员会委员、社工季蓓，在疫情防控工作中不服从组织安排，拒绝承担工作任务，造成严重不良影响。季蓓被政务立案，接受进一步调查，并被解除劳动关系，按程序免去居委会委员职务。
2. 闵行区地区办党组成员、副主任胡柏嵩，不服从区委相关抗疫任务安排，未按组织要求及时到岗，造成严重不良影响，被党纪政务立案，并被免去闵行区地区办党组成员、副主任职务。
3. 青浦区金泽镇商榻居民区党总支书记、居委会主任陈建国，落实疫情防控措施不担当不作为，导致社区防疫工作出现明显疏漏，造成严重不良影响。陈建国被免去商榻居民区党总支书记、委员职务，并按程序免去居委会主任职务。

来自公众号“上海发布”
2022 年 4 月 20 日



* 文字内容根据说明文件或截图录入

关于做好封控区硬隔离工作的通知

浦东新区新型冠状病毒肺炎
疫情防控工作领导小组办公室
浦肺炎防控办〔2022〕154号

疫情防控领导小组各成员单位、工作组，各管理局（管委会），各街镇，临港新片管委会：

根据市疫情防控的有关要求，全区继续采取分区防控，并结合疫情工作实际，优化调整封控区划分，坚持“区域封闭、足不出户、服务上门”管控措施，特别是对划小到片区、楼栋（涉疫单元及整栋楼的相邻单元）的封控区做好硬隔离。有关要求如下：

- 1、所有封控片区、楼栋都应做硬隔离。
- 2、硬隔离区域内应保证设置核酸检测点的空间。
- 3、封控片区、楼栋门口安排保安24小时值守、动员志愿者落实“服务上门”并相应设置货架等必要设施。
- 4、施工期间应确保安全，做好人员、场地、物料等消杀。
- 5、做好对所涉及居民的宣传解释工作，积极争取理解支持。
- 6、所有封控区域的硬隔离应于今晚（23日）24时前完成，以免影响后续采样工作。

请大家严格落实封控区的管控措施，抓紧推进硬隔离工作，确保安全、按时、保质完成。

特此通知。

浦东新区新型冠状病毒肺炎
疫情防控工作领导小组办公室
(浦东新区人民政府办公室代章)
2022年4月23日

浦东新区新型冠状病毒肺炎 疫情防控工作领导小组办公室

浦肺炎防控办〔2022〕154号

关于做好封控区硬隔离工作的通知

疫情防控领导小组各成员单位、工作组，各管理局（管委会），各街镇，临港新片管委会：

根据市疫情防控的有关要求，全区继续采取分区防控，并结合疫情工作实际，优化调整封控区划分，坚持“区域封闭、足不出户、服务上门”管控措施，特别是对划小到片区、楼栋（涉疫单元及整栋楼的相邻单元）的封控区做好硬隔离。有关要求如下：

- 1、所有封控片区、楼栋都应做硬隔离。
- 2、硬隔离区域内应保证设置核酸检测点的空间。
- 3、封控片区、楼栋门口安排保安24小时值守、动员志愿者落实“服务上门”并相应设置货架等必要设施。
- 4、施工期间应确保安全，做好人员、场地、物料等消杀。
- 5、做好对所涉及居民的宣传解释工作，积极争取理解支持。
- 6、所有封控区域的硬隔离应于今晚（23日）24时前完成，以免影响后续采样工作。

请大家严格落实封控区的管控措施，抓紧推进硬隔离工作，确保安全、按时、保质完成。
特此通知。

浦东新区新型冠状病毒肺炎
疫情防控工作领导小组办公室
(浦东新区人民政府办公室代章)
2022年4月23日

团购倡议书、“非必需 不购买”倡议书 疫情防控团购责任承诺书、团购细则

倡议书

看到大家每天在热火朝天的买买买，我想说，特殊时期，大家有必要降低一下生活水平，克制一下自己的购物欲望，非生活必需品就不要买了，水果、蛋糕面包、零食饮料、纯净水等。

少囤一点货，风险也就小一点！

这段时间日子过的艰苦一点，我们被封的时间就能少一点！

为什么下楼做个核酸是战战兢兢，团购网购的时候却勇往直前了？

为什么一边嘴上说着志愿者很辛苦，一边实际行动却还在不停地买买买？请大家下单前再次问下自己：我是否真的必须要买？

如果制定一条规则，团购一次，就去当一天的志愿者，是不是能减少团购的频率呢？

我们需要安静下来反思一下病毒来源于哪？反思一下我们现在为什么变成了重灾区？

少一些抱怨，多一分理解；少一些指责，多一份支持；少一些争吵，多一份换位思考。

如果你是志愿者，看到大门口堆满一地的快递是什么感受？是否愿意挨家挨户多次派送？

如果你是阳性感染者，你是否愿意主动告知大家楼号给大家提个醒？是否愿意发布一下你的状态让大家多个渠道去了解病毒？是否愿意与亲人分离，被转运到逼仄冷清的方舱？

如果你是居委工作人员，会如何在人手短缺的情况下安排好工作？制定有力有效的管理措施？提出切实可行的解决方案？

倡议大家封控在家期间非必要不团购网购，坚持做到足不出户，去做一些有意义的事，如关照同楼栋独居老人、租户是否物资充足，如对阳性患者给予关心慰问而非歧视，如学习新技能提升自我等等，你所能想到的一切有意义的事。

回想上海从最开始的“精准防控”、“不封城”、到先封浦东再封浦到现在浦东浦西都在封控中，耗时之久；工厂停产、学校停课，损失之重；我们无不希望疫情早日结束，回归正常生活轨迹。

“上海加油”不是一句喊喊就行的口号，而是需要我们共同的努力！

“非必需 不购买”倡议书

致中海紫御豪庭一、二期全体邻居：

各位亲爱的邻居，自本轮上海疫情爆发以来，我们经过七轮核酸检测、三轮抗原测试，虽过程中也有小小的紧张，但幸运的是我们无需“补考”甚至“留级”，拿到的是“毕业考”

的准考证。在疫情全面开花的当下，这样的成果实属来之不易，这得益于我们每一位邻居此前毫无保留的配合。因全市封控措施的延长，导致部分邻居家中物资出现短缺，为此我们的邻居广泛调动自己的资源，发起了各类团购，顺利解决了一部分邻居的燃眉之急。这是很好的事情，对于提供资源的邻居我们表示衷心的感谢。

然而，经过一两天的发酵，我们发现我们的团购已经不仅仅局限于各类生活必需品，团购和跑腿的范围已经迅速扩展到冷饮、甜品、可乐、零食、酒等等各类五花八门的非必需品。伴随着团购和跑腿产品的蜂拥而至，我们的物业人员跑断腿不说，各类渠道不明的团购和跑腿物品所带来的病毒感染风险也急剧增加。我们的物业人员已经非常尽责地在对每一件快递物品进行消杀，但显然这并不足以扼杀所有的病毒。

相信大家都已经从各个群里了解到了快递破防的信息，为了保住我们来之不易的抗疫成果，也为了争取能够进入全市第一批解封人员的阵营，我们全体楼组长倡议：

- 1、非必需不团购，团购物品仅限于米、面、油、蛋、奶、蔬菜、肉、药物、婴儿奶粉、尿布等生活必需品；
- 2、对于必需品的团购，本着对己负责对人负责的态度，在发起团购时务必核实清楚供货渠道，送货人员的通行证、核酸检测证明，确保可以发货、送货再发起；
- 3、对于同一类生活必需品，尽量只发起一个团购；
- 4、对于少量的生活必需品，如调味料、纸巾等，可先在楼群里发起互助，如本楼群内无法解决的，可由楼组长转发或者由邻居直接在小区大群内求助，由电梯及物业帮忙完成转运；
- 5、如小区内互助仍无法解决的必需品，在通过楼组长向物业报备后可通过跑腿等方式下单。

可能大家平时的生活品质都比较高，但一时的忍耐换来的全小区邻居的安全和更快的解封，我们相信我们每一个邻居都可以做到。最近有不少邻居都反应封控以来邻里关系前所未有的融洽。我们相信我们的每一位邻居都愿意在他人需要时无私地提供帮助。当无人搭载的电梯打开的一瞬间，你想要的物品出现在眼前你会感动。我们不必羡慕仁恒河滨，也无需眼热古北 one，如果大家都能够做到为防疫尽责，我们也可以成为别人羡慕

的对象。

最后，让我们大家一起努力，早日走出抗疫的终极考场。
抗疫成功时，就是我们共同举杯开怀畅饮庆祝之日！

倡议人：中海紫御豪庭一、二期全体楼长
2022年4月6日

团购细则

……封控期间团购细则如下：

一、所有自发团购（如快团团，群接龙），即日起将实行“提前报备”及“团长责任制”具体要求如下：

1、团长在开团前，必须向物业报备！凡是没有经过事先报备的自发团购商品送至小区后一律不准卸货。报备需要材料，上海市商务委员会和疫情防控小区联合发布的保障物资企业证明、上海市防疫保障物资通行证、运送人员和货车司机 48 小时核酸检测阴性证明，以确保小区整体安全；报备资料可微信发送至区域管家审核，物业会将资料进行保管并供业主随时查阅。

2、团购商品须由团长负责到底，团长需全程负责本次团购的货物接收、搬运、消杀、分发、配送等环节，所有进小区的物资外包装均需要消毒；不得进入小区进行二次分发，确保本次团购没有人员聚集，如团购组织者为封控楼居民，则需自行寻找一名非封控楼居民负责上述环节的工作，如因团购造成疫情问题，将追究团长责任。

3、团长必须是本小区业主，若发现在中间赚取差价者将进行曝光。

4、禁止团购酒水饮料以及非生活必需品。

二、所有业主在参加团购前，应当自行确认该团购是否符合上述标准，若因不符规定导致无法收货的，居委会、业委会、物业将不再进行解释。

三、业主应当理性团购，原则上仅采购生活必需品。

四、目前可以进入小区的必须是通过官方渠道购买的商品。

香逸湾居委会 香逸湾业委会 香逸湾服务中心

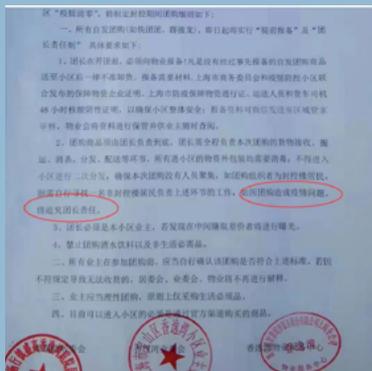
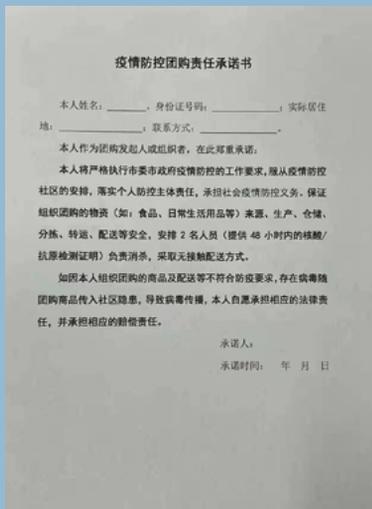
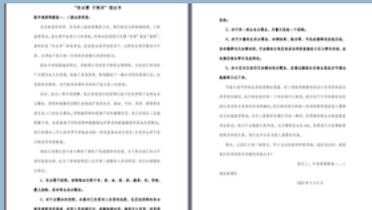
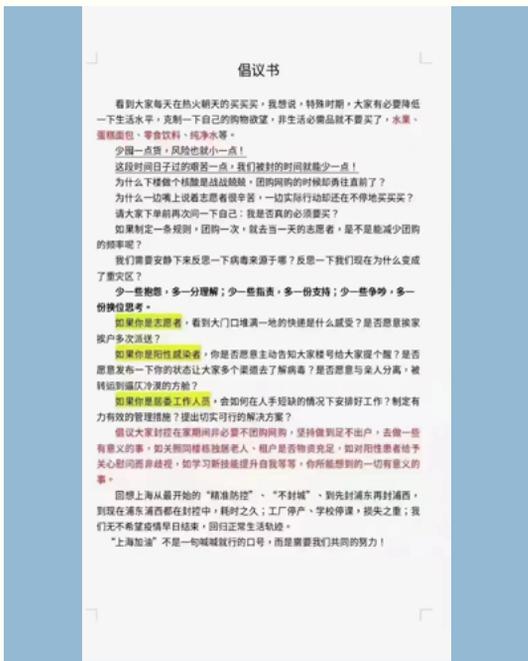
疫情防控团购责任承诺书

本人姓名：_____，身份证号码：_____；
实际居住地：_____；
联系方式：_____。

本人作为团购发起人或组织者，在此郑重承诺：
本人将严格执行市委市政府疫情防控的工作要求，服从疫情防控社区的安排，落实个人防控主体责任，承担社会疫情防控义务。保证组织团购的物资（如：食品、日常生活用品等）来源、生产、仓储、分拣、转运、配送等安全，安排 2 名人员（提供 48 小时内的核酸/抗原检测证明）负责消杀，采取无接触配送方式。

如因本人组织团购的商品及配送等不符合防疫要求，存在病毒随团购商品传入社区隐患，导致病毒传播，本人自愿承担相应的法律责任，并承担相应的赔偿责任。

承诺人：_____
承诺时间： 年 月 日



*文字内容根据说明文件或截图录入

文本欣赏

拒去方舱 永远红码的温馨提示

温馨提示

各位居民：

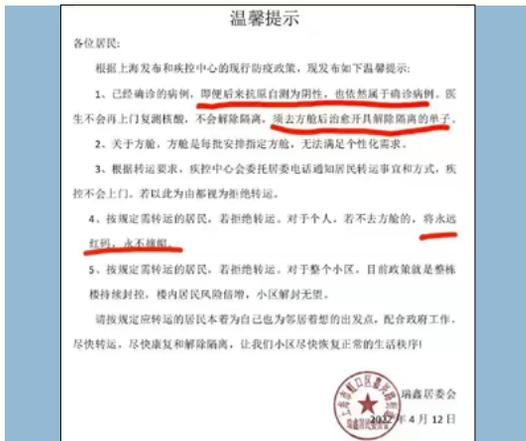
根据上海发布和疾控中心的现行防疫政策，现发布如下温馨提示：

- 1、已经确诊的病例，即便后来抗原自测为阴性，也依然属于确诊病例。医生不会再上门复测核酸，不会解除隔离，须去方舱后治愈开具解除隔离的单子。
- 2、关于方舱，方舱是每批安排指定方舱，无法满足个性化需求。
- 3、根据转运要求，疾控中心会委托居委电话通知居民转运事宜和方式，疾控不会上门。若以此为由都视为拒绝转运。
- 4、按规定需转运的居民，若拒绝转运。对于个人，若不去方舱的，将永远红码，永不摘帽
- 5、按规定需转运的居民，若拒绝转运。对于整个小区，目前政策就是整栋楼持续封控，楼内居民风险倍增，小区解封无望。

请按规定应转运的居民本着为自己也为邻居着想的出发点，配合政府工作，尽快转运，尽快康复和解除隔离，让我们小区尽快恢复正常的生活秩序！

瑞鑫居委会
4月12日

*文字内容根据说明文件或截图录入



文本欣赏

北蔡迁移告知

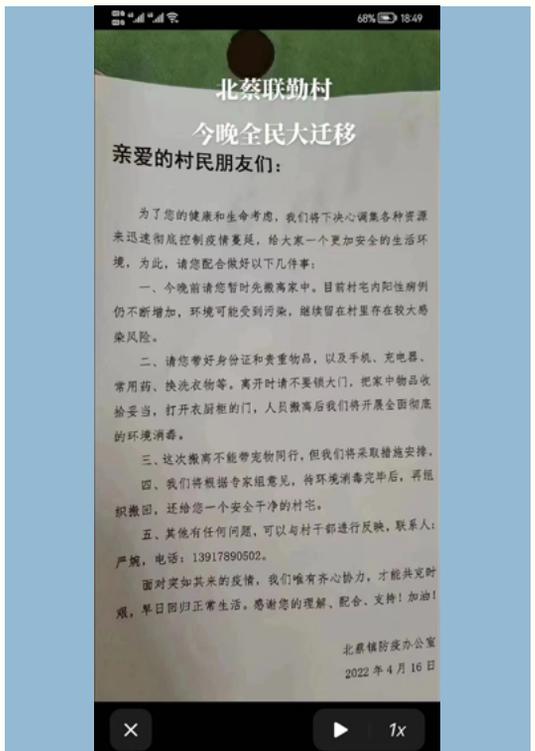
亲爱的村民朋友们：

为了您的健康和生命考虑，我们将下决心调集各种资源来迅速彻底控制疫情蔓延，给大家一个更加安全的生活环境，为此，请您配合做好以下几件事：

- 一、今晚前请您暂时先搬离家中。目前村宅内阳性病例仍不断增加，环境可能受到污染，继续留在村里存在较大感染风险。
- 二、请您带好身份证和贵重物品，以及手机、充电器、常用药、换洗衣物等。离开时请不要锁大门，把家中物品收拾妥当，打开衣厨柜的门，人员搬离后我们将开展全面彻底的环境消毒。
- 三、这次搬离不能带宠物同行，但我们将采取措施安排。
- 四、我们将根据专家组意见，待环境消毒完毕后，再组织搬回，还给您一个安全干净的村宅。
- 五、其他有任何问题，可以与村干部进行反映，联系人：严婉，电话：13917890502。

面对突如其来的疫情，我们唯有齐心协力，才能共克时艰，早日回归正常生活。感谢您的理解、配合、支持！加油！

北蔡镇防疫办公室
2022年4月16日



* 文字内容根据说明文件或截图录入

文本欣赏

东方卫视暂缓播出 抗疫特别节目的声明

感谢大家对东方卫视节目的关心。以云录制方式制作的公益性专题节目《众志成城同心守沪——东方卫视抗疫特别节目》明晚（4月13日）暂缓播出。欢迎大家对我们的工作提出宝贵意见。

东方卫视
2022年4月12日
来自官方微博“东方卫视番茄台”

*文字内容根据说明文件或截图录入



文本欣赏

法国驻上海领事馆与欧盟 24 国 联名致函上海政府

法国驻上海总领事馆并代表欧盟成员国（奥地利、比利时、保加利亚、捷克共和国、丹麦、芬兰、法国、德国、希腊、匈牙利、爱尔兰、意大利、卢森堡、马耳他、荷兰、波兰、葡萄牙、罗马尼亚、斯洛伐克、斯洛文尼亚、西班牙、瑞典）以及挪威和瑞士驻上海总领事馆向上海市人民政府外事办公室致意，并就以下事宜提请贵办注意：

作为上海市遏制新冠肺炎疫情努力的一部分，自 3 月 27 日以来，上海开始分批实施两轮区域封控。同时，继续对部分街镇和社区临时进行封控。我们从各自的侨民社群处获悉了因封控措施带来的种种困难。因此，如上海市人民政府外事办公室能积极考虑以下请求，我们将不胜感激：

- 我们要求，无论任何情况，父母和孩子都不能被分开；
 - 于无症状或轻症感染者，最好能设置专门的隔离环境，并有能用英语沟通的工作人员。
 - 对于仅接触过病例但自身并未被感染的人员，不应被送入集中隔离点，而应允许其在家中自我健康管理；
 - 我们强调，在封控期间，当我们的公民需要时，必须能及时有效地获得紧急医疗救助；
 - 有相当多的人员受限无法前往浦东机场乘坐预订的航班，因此，若我们的公民及其家人可凭所提供的国际航班预订证明进入上海两大国际机场，而不论其居住地是否处于封控状态，我们将不胜感激。
 - 我们还要求提供一个解决方案，以使被集中隔离人员家中的宠物能够得到定期喂养。
- 我们在此重申作为合作伙伴共同抗疫的决心，顺致崇高的敬意。

2022 年 3 月 31 日，上海



* 文字内容根据说明文件或截图录入

美国驻华使团关于美国驻上海总领事馆命令撤离的声明

美国的首要任务莫过于海外美国公民的安全与保障，其包括驻华使团人员和他们的家属。

2022年4月11日，国务院下令非紧急美国政府雇员和其家属自上海总领事馆撤离。从“授权”到“命令”撤离的改变意味着，我们现在强制某些雇员撤离上海，而不是任其自行决定。我们的态势改变反映出我们所做的评估，为了因应当地不断变化的情势，减少人数和缩小运作规模，对我们的员工和家属而言，是最好的决定。雇员和家属将搭乘商业航班离境。因为新冠疫情目前爆发的情势，国务院下达撤离命令。

伯恩斯大使和其他国务院和使馆的官员，持续向中华人民共和国官员提出我们对美国公民安全和福祉的关切。我们已告知中国政府命令撤离的决定。

美国使团的人员将全天候向在中国的美国公民提供紧急服务。使团内部已调整人员配置，来因应激增的紧急公民服务需求，包括由美国驻北京大使馆的一支团队来增援上海总领事馆。在条件允许的地方，照常向公众提供一般的美国公民和签证服务，美国驻上海总领事馆则将尽快恢复向公众开放。

美国驻上海总领事馆的命令撤离将每30天审视一次。我们对人员调整的细节虽不加以详述，但会持续调整人员配置态势，以因应需求和情况。

在上海的美国公民如果希望离开中国，商业航班仍有数位但数量有限。我们现在正着手处理持有确认机票的美国公民前往机场之事宜。

随着情况的变化，使团已向美国公民发送多个信息，包括4月6日和4月9日的对外声明。如果您是美国公民，我们建议注意或考虑下列几点：

您可在<https://step.state.gov/>注册“智者登记计划”。有关在当地健康防疫措施下，如何前往搭乘确认航班的问题—发送电邮至 ShanghaiACS@state.gov 或拨打 +86 10 8531-4000（按“0”接通总机）。

有关如何在上海取得食物、饮用水、医药、供应物资或其他紧急协助需求—发送电邮至 ShanghaiACS@state.gov 或拨打 +86 10 8531-4000（按“0”接通总机）。

联系您当地的居民委员会或雇主，要求协助食物递送或大量订购。食物递送可能所有延迟，某些物资的供应可能有限。

关于中国其他地区的问题—利用下列联系信息，与大使馆或您所在地区内的总领事馆取得联系。

检查个人准备情况，确保如果突然受到限制或隔离，您的家人有足够的金钱、医药、食物和其他必需品。

确保可取得包括旅行和身份在内的所有必要文件，且内容信息正确。

立即联系您的亲友，并定期告知最新情况。他们会担心您的安危，因此尽可能通过电话、短信、社交媒体等等和他们取得联系，让他们知道您平安无事。当无法接通语音服务时，可能仍可使用短信和数据服务。

关注驻华使馆主要社交媒体渠道：推特 (@USAmbChina: <https://twitter.com/USAmbChina> 和 @USA_China_Talk: https://twitter.com/USA_China_Talk)，微博 (@美国驻华大使馆 <https://weibo.com/usembassy/>)，和微信 (@美国驻华大使馆)。

如遇紧急情况，请拨打 +(86)(10) 8531-4000。如欲获得更多信息，请见 <https://china.usembassy-china.org.cn/contact/> 或发电邮至：

驻北京大使馆 : BeijingACS@state.gov

驻广州总领事馆 : GuangzhouACS@state.gov

驻上海总领事馆 : ShanghaiACS@state.gov

驻沈阳总领事馆 : ShenyangACS@state.gov

驻武汉总领事馆 : WuhanACS@state.gov

来自美国驻华大使馆和领事馆
2022年4月12日

文本欣赏

日本驻上海总领事馆 致函上海政府

上海市人民政府 宗明 副市长

抄送：上海市商务委员会 顾军 主任

抄送：上海市人民对外友好协会 陈靖 会长

向贵副市长以及上海市领导干部们怀着坚定的决心，带领指挥全市人民迎战新冠疫情致以由衷的敬意！向贵市政府职员，广大医务工作者，社区志愿者等废寝忘食，献身抗疫的所有人士表示衷心的感谢！

目前在上海生活居住着约 4 万人日本侨民，他们也和中国朋友们一起，直面这样一场前所未有的困难局面。同时，还有约 11000 家日资企业在上海落户发展，每一家日企都严格遵守上海市政府的各项方针，各自尽最大可能支持配合政府防疫工作。

然而随着疫情防控措施的长期化，生产经营无法正常运行的状态已持续了 1 个多月，对企业事业活动造成的影响明显日趋严重。这些日资企业作为上海市经济发展中有责任的参与者，迫切希望上海疫情平稳后迅速恢复经济正常运行，继续进一步成为肩负发展重任的主体。眼下，我们都清楚并理解对贵副市长和市各级领导干部来说，疫情防控措施是各项任务的重中之重，也深知即使在这样的情况下，贵副市长为确保经济运行的稳定而殚精竭虑。然而另一方面，从我的立场出发，发自内心的希望日资企业今后依然是为上海市经济社会发展做贡献的重要一员。为此，我还是想在这个时期，把日资企业目前面临的困难局面，诚恳直率地转达给贵方。

关于这方面的具体内容，拥有 2300 多家会员企业的上海日本商工俱乐部归纳整理了“关于上海市封控对事业经营影响调查问卷结果”可供贵方参考，我本人也接到诸多日资企业向我诉苦，实际情况不容乐观。举例来说，由于诸多国内以及国际物流停摆，导致中国国内以及日本和其他海外之间的供应链中断并一直持续至今。每年 4 月日本新年度开始后，需要实施的人事调整变动无法执行造成重大影响，也给支付员工工资，客户款项等结算业务带来障碍。由于封控不知持续到何时，导致无法告知客户交货期，也无从制定事业计划，生产，供货得不到保障致使销路和市场开始被其他地区的同行挤占，随之而来不得不将生产制造开始向其他地区 and 国外转移等等，在大范围内产生了严重影响。

此外，持续了 1 个多月的停工停产等引起的损失和对员工造成的影响以外，对今后预期的不确定性也成为制约企业活动的重大因素，恳请贵副市长能给予关心和理解。上海市是长三角的中心，由衷期待早日明确这次疫情平稳后的经济运行路线和程序，以坚定的决心和意志继续引领中国

经济发展。

我们也同样热爱着上海这座城市，无比迫切地盼望能早日回归正常的工作和生活。虽然眼下形势依然复杂严峻，但我坚信，通过所有生活在上海的人们的共同努力和相互帮助，我们一定能克服艰难险阻，度过难关。

这次疫情发生以来，贵副市长夜以继日地连续奋战工作，一定身心俱疲，望能多多注意保重身体。最后，祝您和您的家人以及各位同事一切顺遂，并期待早日与贵副市长直接会面，共话未来。

2022 年 4 月 15 日 日本国驻上海总领事大使 赤松 秀一

* 文字内容根据说明文件或截图录入



文本欣赏

《四月之声》作者声明

谢谢大家，这次的情况没有想到会发展到这个程度，公众号和视频号也是昨天第一次开通。很多陌生人来表示支持，很感动，但也不希望视频本身往别的方向传播，家人也很担心，目前也确实没什么事，只是信息回复不过来。

大家注意保护好自己，上海肯定会康复的。希望大家不要再转发或者劝认识的朋友不用再转了。纪录类视频不是我本身的方向，这也是第一次尝试做一个这样的视频留念。希望将来能多为中国的电影事业做贡献。

来自公众号“永远的草莓园”
2022年4月23日

* 文字内容根据说明文件或截图录入



永远的草莓园

2022-04-23 00:43

谢谢大家，这次的情况没有想到会发展到这个程度，公众号和视频号也是昨天第一次开通。很多陌生人来表示支持，很感动，但也不希望视频本身往别的方向传播，家人也很担心，目前也确实没什么事，只是信息回复不过来。

大家注意保护好自己，上海肯定会康复的。希望大家不要再转发或者劝认识的朋友不用再转了。纪录类视频不是我本身的方向，这也是第一次尝试做一个这样的视频留念。希望将来能多为中国的电影事业做贡献。

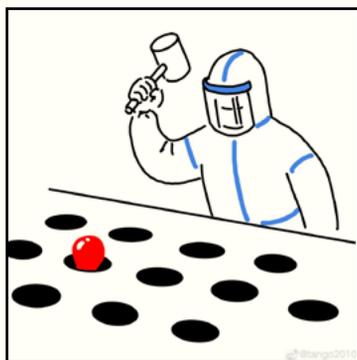
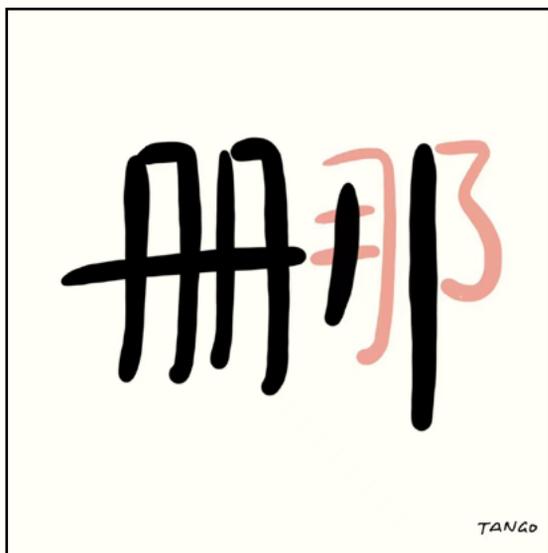
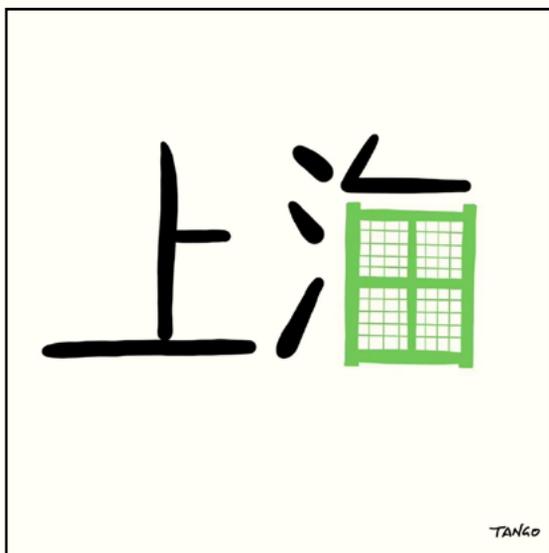
文本欣赏

偷着乐吧

最近一个月多月发布上出现过的词语：

坚决贯彻、指示精神、人民至上、生命至上、迎难而上、动态清零、统一思想、统一认识、统一部署、统一指挥、坚定信心、下定决心、上下同心、勠力同心、必胜信念、齐心协力、竭尽全力、凝心聚力、白衣执甲、尽锐出战、冲锋在前、表率在前、争当表率、挺身而出、向疫而行、倾力相助、整合力量、完善布局、坚决果断、坚决彻底、攻坚克难、集中攻坚、一体协同、守住大门、管住小门、畅通通道、打通堵点、强化兜底、兵贵神速、以快制快、争分夺秒、分秒必争、一气呵成、咬紧牙关、刻不容缓、排除万难、全力攻坚、持续攻坚、连续作战、连续奋战、坚持不懈、决战冲锋、决战劲头、从严从紧、从细从实、压紧压实、严丝合缝、不折不扣、坚守岗位、坚守阵地、苦战实干、加大力度、加强动员、加强统筹、统筹资源、破解难题、突破难关、迎难而上、协同联动、压缩时间、提高效率、全市核酸、快出结果、时不我待、事不过夜、周密组织、应检尽检、应隔尽隔、应收尽收、应治尽治、应转尽转、应保尽保、应开尽开、应出尽出、应消尽消、即查即转、日清日结、群防群治、专群结合、加快进度、不漏一户、不落一人、清零攻坚、日益显现、依然险峻、想尽办法、千方百计、做好衔接、高效衔接、互助互济、周密细致、周密组织、亩产万斤、执行到位、落实到位、全域静态、要求手势、人不流动、足不出户、服务上门、个人防护、严禁聚集、三区划分、稍后公布、综合研判、动态分析、动态调整、随时调整、分类施策、前瞻谋划、因时因势、提级管控、检测筛查、流调排查、清洁消杀、查漏补缺、及时发现、优化策略、细化举措、安全有序、就近就便、排忧解难、排摸化解、后顾之忧、同向而行、须臾不歇、再接再厉、织密扎牢、松劲懈怠、麻痹松懈、侥幸松劲、毫不放松、严格彻底、紧而有序、提前介入、从快严查、流调排查、转运隔离、腾换扩容、中医干预、圈住封死、捞干扑灭、集中力量、一鼓作气、拔点行动、拔点攻坚、不留死角、不留盲区、一个不留、上海加油！

漫画



漫画作者：插画师 @tango2010



小鸟文学出品
2022.04 特刊
可以留档
请勿商用
有事联系
info@aves.art